

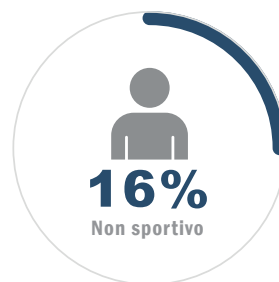
Sport Svizzera 2020

Attività sportiva e interesse per lo sport della popolazione svizzera

Alcune cifre

80%

degli adulti in Svizzera soddisfa le attuali raccomandazioni di movimento



+50

l'aumento dell'attività sportiva negli ultimi 6 anni è riconducibile alle donne e alle persone dai 50 anni in su



Le 5 discipline più praticate

1. Camminate
2. Ciclismo
3. Nuoto
4. Sci
5. Jogging

22%

della popolazione svizzera è membro attivo in una società sportiva.



20%

della popolazione svizzera è iscritto ad un centro fitness



lo sci alpino e le camminate sono le discipline sportive più praticate durante le vacanze



In media, la popolazione svizzera spende per lo sport circa fr. 2'000.- l'anno pro capite.

Nel panorama internazionale la Svizzera è uno dei paesi più sportivi in assoluto. Con riferimento alle persone che fanno sport almeno una volta alla settimana, la Svizzera è addirittura in testa alla classifica europea con una quota del 59%.



Per maggiori informazioni è possibile consultare il documento "Sport Svizzera 2020: l'essenziale in breve" oppure l'intero rapporto (in tedesco o francese).