

a cura di Elisabeth Alli | dal 1998

OSPITI

Talenti sportivi e artisti premiati dal Panathlon Sopraceneri

Un premio per due carriere o meglio due piccioni con una fava

La serata di lunedì 23 settembre 2013 ha visto alcuni tra i giovani talenti sportivi del cantone sotto i riflettori accesi dal Panathlon Sopraceneri, che da 4 anni a questa parte riconosce attraverso un premio in denaro quei talenti che hanno conciliato ad altissi-

mo livello la loro carriera sportiva con quella scolastica. Nella pagina di oggi presentiamo tutti quanti i premiati dando spazio alle loro esperienze individuali e toccanti sulla pratica sportiva che li appassiona. Buona lettura



Contestabile Daniele
Liceo di Lugano 1, Nuoto
Premio 700 CHF

All'età di dodici anni cominciai a vincere le mie prime medaglie e in seguito a risultare tra i migliori della mia categoria nelle gare a rana, mista e crawl. Nel 2012 vinsi per la prima volta il titolo di campione ticinese assoluto nella gara dei 100m rana. Quest'anno ho vinto altri quattro titoli di campione ticinese assoluto nelle gare 200, 100 e 50m rana e 100m misti ai Campionati Assoluti Ticinesi Invernali 2013. Inoltre allo stesso campionato vinnemmo io e altri tre componenti della mia squadra un argento assoluto nella staffetta 4x100m misti. A livello Svizzero il migliori piazzamenti che sono riuscito a ottenere sono quest'estate ad Arbon, ai Campionati Svizzeri Assoluti Estivi 2013. Ho raggiunto il 4° posto sfiorando il podio di cinque centesimi nei 100m rana con il tempo di 1:05.85. Nei 200m rana ho ottenuto invece il 5° posto.



Romerio Lucio
Liceo di Bellinzona, Atletica leggera
Premio 400 CHF

Ho iniziato il liceo come giocatore di basket che praticava pure un po' di atletica, quasi come passatempo. Infatti, nonostante la vittoria al Ragazzo più veloce del Ticino e al titolo di campione ticinese, la mia passione rimaneva la palla a spicchi. Nemmeno i buoni risultati ottenuti nell'atletica (terzo posto sugli 80m ai Campionati Svizzeri U16 e conferma del risultato qualche settimana dopo alla finale del Ragazzo più veloce della Svizzera) nel corso del mio primo mese di liceo mi fecero cambiare idea: rimanevo un giocatore di basket. Un giocatore di basket in attesa, dopo il campo d'allenamento svolto durante l'estate, di una convocazione da parte della nazionale. Ebbene la convocazione arrivò, ma da parte della nazionale d'atletica e non da quella di basket. Ricevetti infatti una lettera in cui si parlava di staffetta 4x100 e della possibilità di partecipare all'EYOF, acronimo di European Youth Olympic Festival. Fu quella parola magica, che credo rappresenti il sogno di milioni di sportivi, che mi fece iniziare a prendere l'atletica sul serio: Olimpiadi Giovanili Europee, OLIMPIADI!



Croci Stefano
Liceo di Mendrisio, Nuoto
Premio 400 CHF

Ho scoperto l'atletica in seconda elementare grazie a mio fratello maggiore: lui è stato il primo ad iniziare, in seguito la sua allenatrice, vedendomi alle gare come spettatore, mi ha convinto a provare un allenamento. Da lì non ho più smesso. Altro aneddoto abbastanza divertente è avvenuto nel 2008, durante la semifinale del Ragazzo più veloce della Svizzera a Chiasso. Ho commesso una delle poche partenze false della mia vita, ma quest'ultima non era dovuta all'agitazione, ma semplicemente perché sono letteralmente caduto dal blocco di partenza (facendo ridere anche lo starter) a causa di un mio errore nel regolarlo.



Carlo Rezzonico
Liceo di Mendrisio, Nuoto
Premio 400 CHF

La mia esperienza natatoria a livello nazionale inizia nel 2006 dove ai Campionati Svizzeri giovanili di categoria giungo secondo nei 100 stile libero. L'anno dopo sempre alla stessa manifestazione concludo con tre ori rispettivamente nei 100, 200 stile libero e 100 delfino e un argento nei 400 stile libero. I tempi nuotati a stile varranno l'accesso ai quadri nazionali giovanili per l'anno successivo. Nel 2008 mi riconfermo campione svizzero giovanile nei 100, 200 e anche nei 400 stile libero e giungendo secondo nei 100 delfino. L'anno successivo arriva la qualifica per l'EYOF, il festival olimpico della gioventù europea, dove partecipo con i 50 stile libero e la 4x100 stile libero. Questa importante manifestazione era in concomitanza con i Campionati Svizzeri, dove riesco a gareggiare solo nei 400 stile, giungendo primo nella mia categoria. Il 2010 mi vede partecipare a due eventi con la nazionale giovanile, i Multinations Youth a Coimbra (POR) e la COMEN cup a Catania (ITA). Ai Campionati Svizzeri giovanili giungerò poi terzo nei 200 stile libero, categoria junior. Concludo con l'ultima esperienza a livello internazionale con i Multinations Junior a Corfù (GRE) nel 2011.



Teira Yamashita
Liceo Lugano 1, violino
ospite

Teira Yamashita, nata a Lugano nel 1995, comincia lo studio del violino all'età di 4 anni con sua madre. Dai 12 fino ai 17 anni studia sotto la guida di Valery Gradov e attualmente fa parte della classe di Pavel Berman, presso la sezione Pre-professionale del Conservatorio della Svizzera italiana. Nel 2008 ottiene un primo premio alle finali del "Concorso svizzero di musica per la gioventù", svoltosi a Hünenberg. Nel 2011 viene nominata vincitrice assoluta del "Concorso internazionale Antonio Salieri" di Legnago. Nel 2012 partecipa di nuovo al "Concorso svizzero di musica per la gioventù" con un quartetto (Quartetto Lugano 4Tunes), ottenendo alle finali un primo premio con lode. A maggio del 2013, vince il primo premio della sua categoria al "Concorso internazionale Andrea Postacchini" di Fermo. Attualmente frequenta il quarto anno presso il Liceo cantonale Lugano 1.



Mitrovic Ivan
Liceo Lugano 2, Nuoto
Premio 400 CHF

Sono nato a Nicosia, capitale di Cipro, ma grazie al lavoro di mio padre abbiamo avuto la possibilità di viaggiare molto, infatti le origini della nostra famiglia sono serbe; questo fattore mi ha permesso di vivere in molti posti, imparando così a conoscere nuove culture e permettendomi di avere una mentalità aperta a tutte le novità. Sin da piccolo l'acqua è stata l'elemento che più mi attraeva, questa mia passione ha reso il nuoto l'unico sport nel quale mi sentivo veramente a mio agio e di conseguenza questa è stata l'unica attività in cui volevo dare il massimo. Grazie all'educazione dei miei genitori, che sostenevano e sostengono tuttora sia la mia attività sportiva che quella scolastica, sono cresciuto da sempre con l'idea di studiare e nuotare; ed è per questo che voglio trasferirmi negli USA, sono convinto che questa nazione mi possa permettere di evolvere sia a livello scolastico che natatorio. Lottima base scolastica fornita nei licei, accompagnata dall'attività sportiva in vasca mi ha fornito gli strumenti necessari per andare all'estero.



Dotti Zaccheo
Liceo di Bellinzona, Disco su ghiaccio
Premio 400 CHF

Ho cominciato a giocare a hockey su ghiaccio all'età di 6 anni, in concomitanza con mio fratello Isacco. In seguito ho sempre giocato nel settore giovanile dell'Hockey Club Ambri Piotta e quest'anno si presenta per me l'ultima stagione nella categoria Juniors Elite. A livello cantonale ho giocato nelle selezioni ticinesi U13 e U14 e all'età di quindici anni ho ricevuto la mia prima convocazione dalla nazionale svizzera U16; in seguito sono passato per le categorie U17, U18 e U19. I miei grandi obiettivi per la stagione corrente sono di potermi ritagliare un posto in prima squadra ad Ambri e di poter partecipare ai Campionati del Mondo della categoria U20, che si svolgeranno a fine dicembre e inizio gennaio in Svezia.



Dellavia Jonas
SCC Bellinzona, Ciclismo
Premio 700 CHF

Da ormai oltre 9 anni pratico regolarmente ciclismo nel Velo Club Bellinzona, ho cominciato dalla Categoria Miniscolari, passando per le categorie U11, U13, U15, Esordienti (U17), Juniori (U19). Sono attualmente al primo anno nella categoria U23. Il terreno in cui sono più competitivo è la salita. Una mattina estiva, pochi chilometri dopo essere partito dalla mia casa di montagna a Peccia, in Valle Lavizzara, in direzione Locarno, passando sopra ad un tombino mi si è rotto un raggio della ruota posteriore. Sono quindi tornato a casa, per fortuna riuscendo ancora a pedalare nonostante la ruota si fosse scentrata. Una volta a casa ho cambiato la ruota e, viste le pessime condizioni della strada (dovute ai temporali del giorno prima), ho deciso di non scendere più, ma di salire verso Fusio e la diga del Sambuco. Scendendo verso casa, a fine allenamento, arrivato alla fine di una curva mi sono ritrovato in mezzo alla strada un cerbiatto, che, vedendomi spaventato, al posto di scappare mi è corso incontro e mi ha dato una testata (per fortuna non aveva le corna); d'istinto gli ho dato una manata per allontanarlo e sono ripartito in fretta e furia. Che giornata...



Sollberger Elena
Liceo di Locarno, Nuoto
Premio 700 CHF

Sono nata sotto il segno dei pesci e da dieci anni il nuoto è il ritmo che scandisce le mie giornate. A otto anni mi sono avvicinata al nuoto perché desideravo collezionare molti stemmini da poter cucire sull'asciugamano. Di stemmini ne ho ricevuti pochi, ma dal nuoto ho imparato molte lezioni di vita. Organizzazione, sacrificio e caparbietà sono gli ingredienti fondamentali per raggiungere dei risultati, dai più piccoli ai più grandi. Nuotando ho imparato a gestire il tempo libero, riuscendo così a conciliare scuola e sport nel migliore dei modi. I sacrifici si sono trasformati in soddisfazioni: dalle prime medaglie a livello ticinese giovanile, fino alle più recenti a livello svizzero giovanile. A tredici anni ho conosciuto l'emozione che si prova a vincere una medaglia ai Campionati Svizzeri di categoria, emozione che ho potuto vivere ogni anno in svariate discipline (100 e 200 delfino, 100 e 200 rana, 400 misti). Nel 2011 e nel 2012 sono riuscita a cogliere il metallo più prezioso nella gara dei 50 delfino ai Campionati Svizzeri giovanili. Attualmente mi trovo in Canada, dove ho la possibilità di nuotare e studiare inglese. Qui l'attitudine verso lo sport è completamente diversa rispetto alla Svizzera. Un messaggio importante che ho imparato dal mio nuovo allenatore: chiunque può diventare un ottimo nuotatore se sa come agire per realizzare i propri sogni. In futuro spero di riuscire a conciliare gli studi universitari con lo sport, al fine di continuare a migliorare la tecnica e i tempi nuotati e mai dimenticare che nella vita bisogna sempre porsi dei piccoli obiettivi.

PREMIO "MATURITÀ E SPORT" DEL PANATHLON CLUB SOPRACENERI

Il premio "Maturità e Sport" viene conferito ai talenti sportivi più meritevoli, dopo aver ascoltato e valutato le motivazioni e i contenuti del "Programma talenti scuole medie superiori (SMS)". Nato dalla volontà di Amedeo Rondelli (membro del Panathlon, già delegato cantonale alla scolarizzazione dei talenti e promotore di progetti e iniziative a favore dei giovani e dello sport), il premio giunge alla sua 4° edizione. La serata della premiazione è stata allietata dalla violinista Teira Yamashita (Maturità 2013, Liceo di Lugano 1), pure lei nel "Programma talenti SMS".

Maggiori informazioni su www.ti.ch/talentiSMS.

Concorso aperto a tutti i lettori

Potete vincere 5 gadget de laRegioneTicino

Domanda 1

Quale disciplina sportiva/artistica conta il numero più elevato di premiati?

Risposta 1

Le risposte esatte dell'ultima pagina sono: 1) FA Peyong Chang, Corea del Sud; 2) il 26.1.2013

Domanda 2

Che strumento suona il talento artistico Teira Yamashita?

Risposta 2

Risposte da inviare a laRegioneTicino, Pagina dei Ragazzi, via Ghiringhelli 9, 6500 Bellinzona, entro martedì 15 ottobre 2013.

Cognome	Nome
Via	Località
Telefono	Data di nascita