



Repubblica e Cantone  
Ticino

[www.ti.ch/simposiosport](http://www.ti.ch/simposiosport)

# Simposio cantonale sullo sport

## Giocare alla pari: etica, rispetto e uguaglianza nello sport

*Lo sport è un linguaggio universale di crescita, coesione e rispetto. Eppure, disparità di genere, stereotipi e barriere culturali continuano a limitarne l'accesso e l'equa partecipazione. Nonostante importanti passi avanti, l'ambito sportivo è costantemente chiamato a confrontarsi con trasformazioni sociali e nuove sfide su come tradurre in pratica i valori di equità ed etica.*

*Il simposio "Giocare alla pari", organizzato in occasione della Settimana internazionale delle ragazze nello sport, promuove il dialogo tra istituzioni, federazioni, associazioni, esperte ed esperti, monitorici e monitori, così come tutte le persone interessate, con l'obiettivo di condividere esperienze e buone pratiche verso uno sport rispettoso, dove nessuno debba restare in panchina.*



4 febbraio 2026  
08.30–17.15



Centro sportivo  
nazionale  
della gioventù  
di Tenero CST  
Via Brere  
6598 Tenero

Iscrizione  
al seguente link

[LINK](#)

Maggiori  
informazioni

[INFORMAZIONI](#)

### Programma: Mattina

#### 08.30 Benvenuto

Marina Carobbio Guscetti, *Consigliera di Stato e Direttrice del Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport*  
Alessandro Lava, *Capo dell'Ufficio dello sport, Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport*  
Bixio Caprara, *Direttore supplente dell'Ufficio federale dello sport e Direttore del Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero CST*

#### 08.50 Introduzione al tema

##### **Una lunga corsa a ostacoli. Le tappe della storia dello sport femminile in Ticino e in Svizzera**

Manuela Maffongelli, *Storica della Città di Lugano, membra dell'Associazione per la valorizzazione degli archivi e della storia dello sport*

#### 09.30 Strumenti pratici e servizi sul territorio

##### **Swiss Olympic: presentazione della Bussola etica**

Michele Carere, *Collaboratore di Swiss Olympic*

##### **Swiss Sport Integrity: presentazione del Servizio di segnalazione**

Francesca Bertini Tramer, *Collaboratrice di Swiss Sport Integrity*

#### 10.40 Pausa caffè

#### 11.00 Sessioni parallele I

*Seminari di approfondimento su buone pratiche, sfide e strumenti per un ambiente sportivo equo e rispettoso.*

#### 11.50 Pausa pranzo



## Programma: Pomeriggio

### 13.10 Sessioni parallele II

*Seminari di approfondimento su buone pratiche, sfide e strumenti per un ambiente sportivo equo e rispettoso.*

### 14.10 Sessioni parallele III

*Seminari di approfondimento su buone pratiche, sfide e strumenti per un ambiente sportivo equo e rispettoso.*

### 15.00 Pausa caffè

### 15.30 Tavola rotonda – “Oltre gli stereotipi: voci dallo sport”

Christian Agustoni, *Allenatore HCAP Women*

Nicla Gianettoni, *Difensora HCAP Women*

Elena Roos, *Orientista, Campionessa europea 2023 e Vicecampionessa del mondo 2023*

Laurent Tobel, *ex Pattinatore e Direttore artistico Music on Ice*

Gaëlle Thalmann, *Preparatrice dei portieri ed ex portiera della Nazionale*

Moderazione: Debora Carpani, *giornalista sportiva RSI*

### 16.30 Rappresentazione teatrale “Abbracci speciali”

Spettacolo di teatro sociale sulla prevenzione degli abusi sessuali nell’ambito del tempo libero

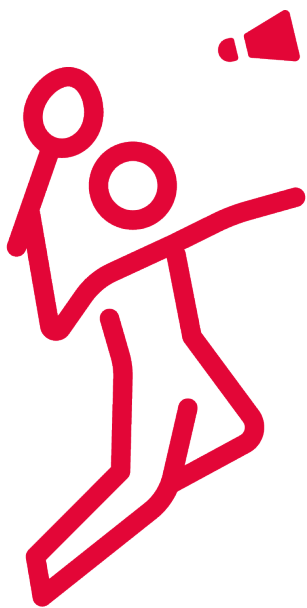
*Duo teatrale “La zona grigia” composto da Katya Troise e Francesco Mariotta*

### 16.50 Conclusione

Sandra Felix, *Direttrice dell’Ufficio federale dello sport*

### 17.15 Rinfresco





## Sessioni parallele

### Buone pratiche per promuovere le ragazze e le giovani donne nello sport

**Lea Cermusoni**, *Responsabile Formazione Sport ginnici G+S, responsabile promozione delle ragazze e delle giovani donne nello sport, G+S, UFSPO*

### Ticino Legacy – Euro femminile 2025 e oltre

**Progetto “Ticino Legacy”**, *Federazione ticinese di calcio*

Quale eredità ha lasciato Euro 2025? E ora cosa ci aspetta? In questo workshop andremo a vedere come abbiamo vissuto e cosa ci ha lasciato la fantastica manifestazione che è stata Euro 2025. Andremo a toccare le varie “paure” del dopo Euro 2025 e discuteremo insieme sul “come proseguire”, cercando di trarre consapevolezza nel dopo Euro 2025.

### Lo sport come opportunità per apprezzare la diversità

**Giona Morinini**, *Psicologo e psicoterapeuta FSP e psicologo dello sport SASP*  
**Beatrice Scalvedi**, *Psicologa*

Si parla sempre più spesso dell'importanza che donne e uomini siano rappresentati in modo paritario anche nei contesti sportivi. In questo workshop esploreremo assieme le opportunità che questo comporta, così come le difficoltà, e come queste ultime possano essere superate e trasformate in nuovi spunti per valorizzare la diversità.

### Prevenzione degli abusi sessuali in ambito sportivo

**Giulia Valsangiacomo** e **Paola Iametti**, *Collaboratrici scientifiche Servizio per l'aiuto alle vittime di reati*

### Sport e diversità: identità di genere, orientamento sessuale ed espressione di sé nel contesto sportivo

**Davide Vasto**, *Operatore di Identità plurale, Servizio di Zonaprotetta*

La sessione propone un confronto sulle implicazioni dell'identità di genere, dell'orientamento sessuale e dell'espressione di genere nello sport. Attraverso esempi, esperienze e riflessioni, verranno discussi alcuni aspetti rilevanti – dagli stereotipi alle barriere istituzionali – per favorire ambienti sportivi rispettosi, equi e sicuri. Un dialogo aperto per capire come lo sport possa essere un luogo dove ogni persona possa sentirsi rispettata e libera di esprimersi.

### Strategie per rompere gli schemi di genere nell'educazione fisica e nello sport

**Deborah Acierno**, *Docente di scuole elementari e monitrice di arrampicata CAS Ticino*  
**Lisa Fornara**, *Esperta per l'insegnamento della storia e dell'ECCD e formatrice DFA/ASP - SUPSI*

L'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile sottolinea, tra i suoi obiettivi principali, l'importanza di un'educazione di qualità e la promozione dell'uguaglianza di genere quali aspetti essenziali per raggiungere gli scopi previsti dal piano d'azione delle Nazioni Unite. Nel workshop proposto ci interrogheremo sul ruolo dell'educazione fisica nelle scuole dell'obbligo: si tratta di un insegnamento davvero inclusivo? Può – attraverso pratiche attente alla dimensione di genere – contribuire alla costruzione di una società più equa e consapevole? La prima parte dell'incontro prevede un inquadramento teorico sul concetto genere e sull'educazione alle pari opportunità, mentre la seconda offre uno spazio di confronto e condivisione di strategie efficaci e di strumenti utili a promuovere il superamento degli stereotipi di genere.

