

# GARA INTERNAZIONALE di CORSA DI ORIENTAMENTO ARGE ALP 2022 TICINO – ISONE 8 + 9 ottobre 2022

Sito: <https://www4.ti.ch/index.php?id=129436>



## LE REGIONI DIE REGIONEN



Regioni ospiti: Baden-Württemberg, Turgovia



## INFORMAZIONI TECNICHE

### Gare Arge Alp 8+9 ottobre 2022

#### Informazioni generali

Regione organizzatrice: Cantone Ticino, Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport, con la collaborazione dell'Associazione sportiva ticinese (ASTi), dell'Organizzazione turistica regionale, dei Comuni di Isonne e Monteceneri, del Patriziato, di ArmaSuisse, dell'Ufficio cantonale Gioventù e Sport.

Organigramma: Capo gara: Francesco Guglielmetti ([fguglielmetti@bluewin.ch](mailto:fguglielmetti@bluewin.ch))  
Logistica: Vincenzo Pellegrini  
Tracciatori sabato: Elena Roos, Florian Howald  
Tracciatori domenica: Vincenzo Jacomella, Gianni Pettinari  
Elaborazione dati: Sandro Corsi  
Speaker: Stefano Galletti  
PR: Paolo Beltraminelli

Programma: sabato 8.10  
11:00 apertura centro gara  
dalle 11:00 arrivo delle delegazioni, ritiro materiale  
12:30 termine ultimo mutazioni gara a staffetta  
13:15 cerimonia di apertura, dimostrazione staffetta  
13:30 -13:50 lancio staffette (in 5 gruppi)  
16:00 unica partenza in massa corridori ancora senza cambio  
17:00 premiazione della staffetta al centro gara  
17:30 chiusura arrivo  
18:30 riunione delegati presso Centro G+S Bellinzona  
20:00 cena delegati presso Centro G+S Bellinzona

domenica 9.10  
7:30 apertura centro gara  
8:00 termine ultimo per mutazioni gara individuale  
8:45 primo trasporto con furgoni verso la partenza  
9:30 prime partenze gara individuale  
11:15 ultimo trasporto corridori  
dalle 11:30 possibilità di pranzare al centro gara  
11:45 ca ultima partenza  
13:30 premiazione presso il centro gara  
14:00 chiusura arrivo  
14:00 rientro delegazioni

Ritrovo: per entrambi i giorni alla Caserma di Isonne, coordinate 46.13448 8.99697. Il parcheggio auto si trova nei pressi della caserma.



I bus delle regioni possono scaricare i concorrenti e devono poi andare al grosso parcheggio 500 m a SO della caserma.

**Materiale:** i capi delegazione potranno ritirare all'info del primo giorno il materiale per la squadra:

- Pettorali per la gara a staffetta (senza spille)
- Elenco dei propri concorrenti
- Premio ricordo

**Cartina:** Isonne, 2017 con aggiornamenti 2019 e 2022.  
Descrizione punti stampata sulla cartina.

**Terreno di gara:** Terreno prealpino, in parte aperto o semi-aperto, con bosco misto principalmente di castagno e di betulla. Nella zona di gara sono presenti tanti dettagli, boschetti e radure, curve di livello ma anche sassi e rocce che richiedono un'attenta lettura della cartina. La percorribilità in generale è buona. Nella gara individuale si potranno incontrare parti di bosco più compatte, a volte ripide.

**Punti di controllo:** Sono equipaggiati con unità Sportident funzionanti in modalità Air. A volte sono posizionati molto vicino fra di loro, controllare bene il numero del punto! In caso di mancato funzionamento di un'unità Sportident è obbligatorio punzonare sulla cartina e mostrarla allo scarico chip. Nella staffetta il numero del punto di controllo è presente solo sulla descrizione punti stampata sulla cartina (e non a fianco del numero di sequenza sul percorso).

**Zone proibite:** Nella zona di gara ci sono in entrambe le gare zone paludose protette. Queste zone sono marcate come zona proibita sulla cartina. Se la zona proibita è circondata dalla riga grossa, sono anche marcate nel terreno con nastro. In entrambi i casi è vietato passare dalla zona proibita. Vigè il fair-play.



**Recinti:** Nella zona gara vi sono in entrambe le gare vari recinti per le mucche non marcati sulla cartina. Fare attenzione e per favore non rovinare i recinti.

**Arrivo:** dopo l'arrivo leggere la propria SI-card. In caso di ritiro passare comunque a leggere la SI-card.

**Risultati:** durante le gare sono consultabili online sul sito:  
<http://classifiche.asti-ticino.ch/o2rank/>  
A gara ultimata i risultati, compreso le classifiche per regioni, verranno pubblicate sul sito:  
<http://asti-ticino.ch/co/>

I risultati definitivi delle gare con gli intertempi si potranno poi trovare anche sul sito di swiss-orienteering  
<https://www.o-l.ch/cgi-bin/results>

- Premiazione:** presso il centro gara, vengono premiati le prime 3 staffette, rispettivamente i primi 3 atleti di ogni categoria della gara individuale.
- Samaritani:** Servizio sanitario sempre presso l'arrivo
- Iscrizioni nominali:** tramite apposito modulo (che verrà pubblicato ed inviato per tempo alle regioni) entro mercoledì 28 settembre 2022. Iscrizioni preliminari (solo numero di concorrenti/staffette per categoria) vanno fatte per motivi organizzativi entro il 16.09.2022.
- Alloggi:** un elenco di possibili alloggi nella regione è disponibile nello specifico documento sul sito.  
Per altre informazioni contattare l'Ente Turistico:  
[info@bellinzonaevalli.ch](mailto:info@bellinzonaevalli.ch) – [www.bellinzonaevalli.ch](http://www.bellinzonaevalli.ch)
- Pasti:** sabato ci sarà una semplice buvette con bibite e snack. Domenica viene organizzato il pranzo previa riservazione (da fare con l'iscrizione alle gare).  
A disposizione un piatto di pasta (a scelta in bianco, al pomodoro, al ragù) per 8 CHF. Ci saranno anche dolci e bibite.
- Responsabilità e assicurazione:** I partecipanti devono essere personalmente assicurati per le conseguenze di infortuni e malattia.  
L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o infortuni. I partecipanti provenienti dalle Regioni dell'Unione Europea sono invitati a portare con sé la "Tessera europea di assicurazione malattia (TEAM)" e/o il Modulo E111 per la copertura delle prestazioni sanitarie svizzere in caso di infortunio o malattia.

## Informazioni staffetta

- Centro gara/Info:** Alpe del Tiglio. Coordinate 46.13879 - 8.99279  
Il centro gara è all'aperto, non ci sono strutture in zona, per cui le regioni devono organizzarsi soprattutto in caso di brutto tempo, portando tende di società.  
Il centro gara dista dai parcheggi, rispettivamente dallo scarico bus, 1.4 km, 170 m dislivello, circa 25 minuti su sentiero a tratti ripido.  
Dai parcheggi viene organizzato un servizio di trasporto del materiale (sacchi, zaini, tende) fino al centro gara.  
WC a disposizione.



**Categorie:** D14, D18, DE, D35, D45, D55, H14, H18, HE, H35, H45, H55  
(3 tratte di uguale lunghezza)  
Open (3 tratte, corto-corto-lungo)  
D12, H12 (solo 2 tratte)

**Cartina:** Scala 1:7'500 per staffette D/H55, 1:10'000 per tutte le altre categorie, formato A4.

**Partenza:** La partenza si trova proprio al centro gara.  
All'entrata nella zona partenza i concorrenti fanno clear/check.  
La cartina di gara numerata è posizionata per terra.  
13:30 categorie DE, H45, H12  
13:35 categorie D35, H14, H55  
13:40 categorie D12, D55, HE  
13:45 categorie D14, D45, H35  
13:50 categorie D18, H18, Open

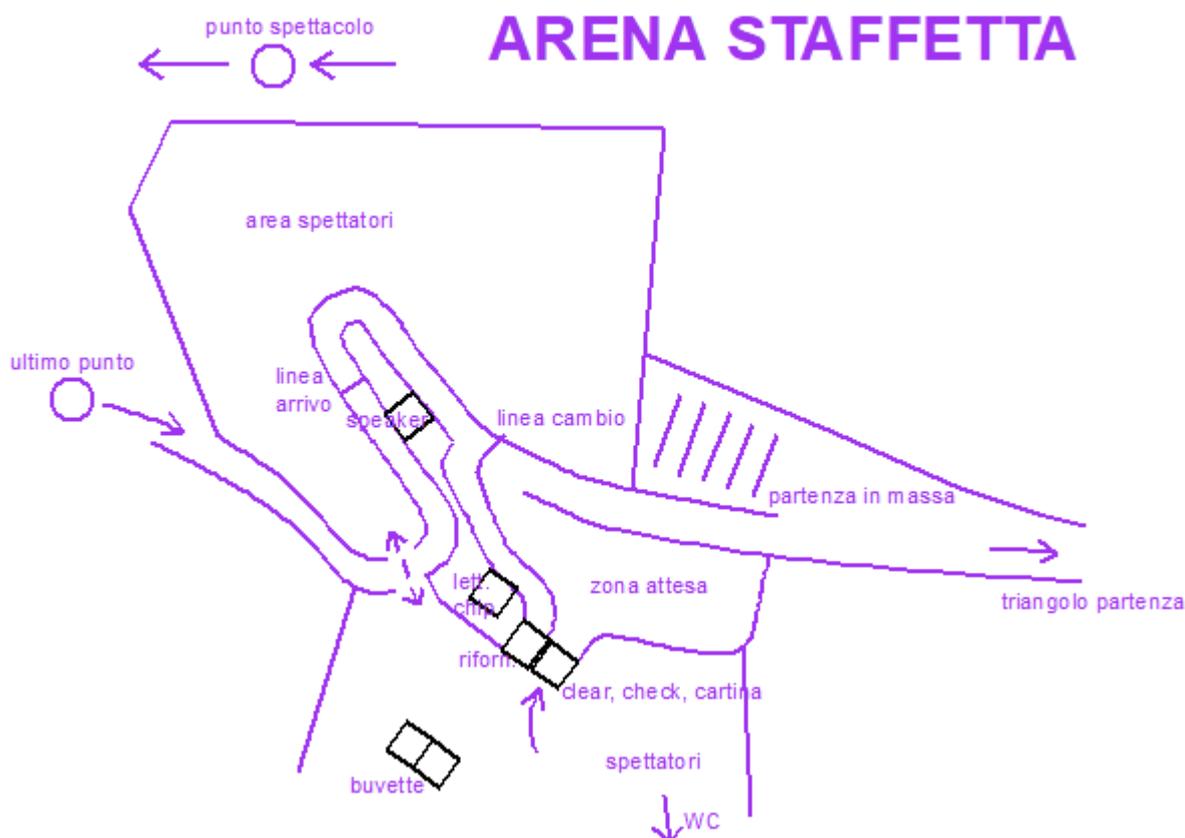
**Punto spettacolo:** Tutti i percorsi presentano un punto spettacolo. Il giro finale dopo il passaggio dura 5 - 10 minuti a seconda della categoria. Prepararsi per il cambio dopo il passaggio del proprio corridore al punto spettacolo.

**Cambio:** All'entrata nella zona cambio i concorrenti fanno clear/check e prendono la propria cartina di gara. La cartina è arrotolata e non va aperta fino al proprio cambio, che avviene con il tocco della mano. Il concorrente arrivato ripone la propria cartina nel sacco della sua regione.

**Attenzione:** Passaggio stretto dopo l'ultimo punto. Prestare attenzione.

**Lunghezze:**

Categoria	Lunghezza (km)	Dislivello (m)	Numero punti
D14	2.2	125	10
D18	3.4	150	12
DE	3.8	200	15
D35	2.8	180	12
D45	2.6	170	14
D55	2.4	150	12
H14	2.4	135	12
H18	4.5	220	15
HE	4.7	250	20
H35	3.8	190	16
H45	3.0	170	14
H55	2.7	150	12
Open	2.4 / 2.4 / 2.8	130 / 130 / 160	11 / 11 / 12
H12	1.8	95	9
D12	1.8	95	9



## Informazioni gara individuale

- Centro gara/Info:** Stand di tiro militare 300 m di Isonne. Coordinate 46.13594 - 9.0004. Il centro gara dispone di un locale coperto adibito però solo per la ristorazione, per cui le regioni devono organizzarsi soprattutto in caso di brutto tempo, portando tende di società. Il centro gara dista dallo scarico bus, 0.2 km, 20 m dislivello, circa 5 minuti su strada, mentre dai parcheggi auto dista da 5 minuti ad un massimo di 20 minuti (in caso si molte auto). WC a disposizione.
- Categorie:** D12, D14, D16, D18, D20, DE, D35, D40, D45, D50, D55, D60  
H12, H14, H16, H18, H20, HE, H35, H40, H45, H50, H55, H60  
OL, OK
- Cartina:** Scala 1:7'500 per categorie D/H50 e più anziani, 1:10'000 per tutte le altre categorie, formato A4 o A3 (per le categorie più lunghe)
- Partenza:** viene organizzato un trasporto con furgoni dal centro gara.

I furgoni partiranno man mano che sono pieni, durata del tragitto ca 15 minuti. Dallo scarico dei concorrenti ci sarà da percorrere un tratto a piedi di 0.7 km, con 130 metri di dislivello (ca 20-25 minuti). Allo scarico concorrenti ed alla partenza non ci sarà acqua a disposizione e nemmeno dei WC.  
 Non è previsto nessun trasporto vestiti.  
 Chiamata 3 minuti prima.  
 Descrizione punti al minuto -2.

Arrivo: nei pressi del centro gara.  
 La cartina di gara viene lasciata, e non va mostrata a chi deve ancora partire (fair play).

Lunghezze:

Categoria	Lunghezza	Dislivello		Categoria	Lunghezza	Dislivello
H12	2.41	40		D12	2.40	40
H14	3.49	90		D14	3.20	70
H16	3.93	110		D16	3.62	100
H18	5.27	205		D18	4.14	150
H20	6.13	370		D20	4.81	285
HE	7.13	390		DE	5.65	320
H35	4.89	280		D35	4.08	120
H40	4.51	175		D40	3.95	110
H45	4.44	170		D45	3.79	110
H50	4.31	145		D50	3.76	110
H55	4.16	145		D55	3.16	100
H60	3.97	120		D60	2.99	90
OK	2.40	40				
OL	3.98	110				