

**DICASTERO CULTURA SPORT ED EVENTI**  
Divisione Sport

Lugano, 07.09.2017/LC



**10 settembre 2017**

Anche quest'anno torna l'atteso appuntamento con Sportissima, una manifestazione coordinata dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) ed organizzata, a Lugano, dalla Divisione Sport in collaborazione con le società sportive luganesi.

Sportissima può a tutti gli effetti essere definita una vera e propria *festa dello sport*, in cui i partecipanti possono provare **gratuitamente** innumerevoli attività sportive: da svariate arti marziali, all'hockey su ghiaccio, alla ginnastica, all'unihockey, ecc.

La manifestazione avrà luogo domenica **10 settembre 2017 dalle ore 09.30 alle ore 17.00** in diverse strutture sportive. A differenza della scorsa edizione, quest'anno le previsioni meteorologiche non sembrano essere delle migliori: per questo motivo è stato pianificato un piano "brutto tempo", dove si potranno comunque provare più di 20 attività. La manifestazione avrà luogo nelle seguenti strutture:

- Pista ghiaccio Resega: hockey su ghiaccio, curling e pattinaggio artistico
- Sede Civici Carabinieri: tiro
- Palestra SE Gerra: badminton e scherma giapponese
- Palestra polisportiva Via al Chioso: scherma e tennis tavolo
- Palestra SE Lambertenghi: pallavolo, ginnastica
- Palestra SE Cassarate: basket
- Piscina coperta: nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato
- Diverse sedi di società sportive quali Canottieri Lugano, Circolo Velico, Vela Ceresio a Figino Casoro, ecc.
- MAC 7 Centro Esposizioni: arti marziali di diverso tipo, parete di arrampicata, expo sponsor con giochi, yoga, pole dance, ecc. Ci saranno inoltre tutti gli stand informativi delle società sportive che, per motivi pratici e logistici non potranno praticare la propria disciplina (tennis, beach tennis, calcio, tiro con l'arco,...).

La manifestazione è fondamentale per diffondere l'interesse per il movimento a beneficio della salute, promuovendo nel contempo le società sportive luganesi che hanno la possibilità di presentarsi e pubblicizzare la propria attività. Sportissima vuole promuovere uno stile di vita sano, fatto di una regolare attività fisica, idealmente 30 minuti al giorno: è infatti la mezzora di attività il traguardo da raggiungere per poter ricevere in omaggio la bellissima luce LED Sportissima (fino ad esaurimento scorte).

Purtroppo dobbiamo comunicare che il pasta party non avrà luogo, ma saranno aperti i ristoranti nelle varie strutture: presso il MAC 7 invece ci sarà una buvette con dei gustosi panini e con la possibilità di provare degli ottimi *smoothies* preparati dal personale del ristorante 1908.

Vi comunichiamo inoltre che, per scopi promozionali della Divisione Sport, saranno presenti dei fotografi del Foto Club Lugano che immortalano i migliori momenti della giornata.

All'entrata della piscina coperta, oltre alle attività acquatiche, troverete anche i rappresentanti della campagna di sensibilizzazione "Acque sicure" promossa dal Dipartimento delle istituzioni in collaborazione con la Commissione acque sicure: vi sapranno dare informazioni riguardanti le regole generali per i bagnanti e le importanti regole da applicare in laghi o fiumi

Presso il Centro Esposizioni – MAC 7, avrete invece anche la possibilità di iscrivervi alla *Corsa della Speranza – 5km per la ricerca sul cancro*, che avrà luogo a Lugano sabato 16 settembre.

Durante la manifestazione, tutte le informazioni utili e i dettagli verranno forniti presso i due Infopoint situati rispettivamente all'entrata del MAC 7 al Centro Esposizioni e presso la Pista Ghiaccio Resega (piano inferiore – vicino all'entrata sul ghiaccio).

Avvisiamo inoltre tutti i partecipanti che, per tutta la giornata di domenica, saranno a disposizione gratuitamente i parcheggi dello sterrato Gerra e i parcheggi a nord dello stadio di Cornaredo (Cinestar).

## Programma Sportissima Lugano 2017

**Data:** Domenica 10 settembre – variante brutto tempo

**Orario:** 9.30 – 17.00

**Luogo:**

- Centro Esposizioni – MAC 7
- Pista Ghiaccio Resega
- Palestra SE Gerra
- Sede Civici Carabinieri
- Palestra SE Lambertenghi
- Palestra Polisportiva Via al Chioso
- Palestra SE Cassarate
- Piscina coperta
- Varie sedi società sportive

**Sportissima Lugano in breve:**

- Più di 20 attività sportive garantite
- Possibilità di incontrare tutte le 47 società partecipanti
- Buvettes
- Distribuzione di acqua potabile

**Attività Sportissima** Compiendo almeno 30 minuti di attività in una o più discipline sportive, si riceverà in omaggio una bellissima luce LED Sportissima con apposito sacchetto contenitore.

Sportissima, iniziativa lanciata dal DECS nel 2005 in occasione dell'*Anno internazionale dello sport*, è volta a promuovere la pratica di un'attività fisica moderata per almeno 30 minuti al giorno, fabbisogno giornaliero consigliato per il benessere e la salute della popolazione.

**Per ulteriori informazioni:**

[www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima)

**Sponsor Principali**



# Helsana

**Sponsor**



**Media Partner**



**Si ringrazia per la collaborazione**

