

Città di Bellinzona



Scuola Media 1

Palestra

Via Mirasole

Via Francesco Chiesa

Palco

Spogliatoi

Spogliatoi

Palasport →

Liceo

Palestra

Fiume Ticino

ATTIVITÀ SPORTIVISSIMA

- 1 Sci di fondo sull'erba e slackline
- 2 Corsa, walking e nordic walking
- 3 Air-track, capoeira e parkour
- 4 Difesa personale (K1)
- 5 Ju-Jitsu (dai 14 anni)
- 6 Thai boxe (dai 6 anni)
- 7 Wing Tjun Kung Fu
- 8 Yoga
- 9 Arrampicata
- 10 Tapis roulant
- 11 Brucia grassi
- 12 Danza
- 13 Flamenco
- 14 Fluiball e functional training (dai 10 anni)
- 15 Hip hop
- 16 Kangoo jump (dai 18 anni)
- 17 Pole dance
- 18 Zumba
- 19 Cheerleading
- 20 Baseball (dai 4 anni)
- 21 Football americano
- 22 Kids gym (dai 3 anni)
- 23 Indiana
- 24 Twirling (dai 4 anni)
- 25 Hockey subacqueo (dagli 8 anni)
- 26 Immersione (dai 12 anni)
- 27 Nuoto, nuoto master e baby nuoto
- 28 AcquaFit e acquagym
- 29 Hidrobike (dai 15 anni)
- 30 Giochi in acqua
- 31 Bocce
- 32 Beach volley (dagli 8 anni)
- 33 Unihockey
- 34 Pallacanestro (dai 5 anni)
- 35 Pallamano (dai 7 anni)
- 36 Tennis (dai 5 anni)
- i Ciclismo / Mountain bike
- 📶 Rete Tre - Hula hoop

INTRATTENIMENTI

- 14 Massaggi e nutrizione
- 37 Tennis tavolo
- Palco Esibizioni varie
- H Attività Helsana