



SPORTESSIMA
DOMENICA 18 SETTEMBRE 2022



PROGRAMMA ESIBIZIONI

BELLINZONA

10.00 - 10.20	Hip hop	Free Beat Dance Studio
10.30 - 10.50	Arti marziali - Ju Jitsu / Kung Fu	Il Tempio delle Arti Marziali Bellinzona
11.00 - 11.20	Scherma	Bellinzona Scherma
11.30 - 11.50	Difesa Personale / Ju-Jitsu	Ju-Jitsu Club Giubiasco
12.00 - 12.20	Ginnastica aerobica / Poundfit	Step&Dance

PAUSA PRANZO

13.30 - 13.50	Hip hop	Fit & Gym
14.00 - 14.20	Aikido	Associazione Aikido Kangei
14.30 - 14.50	Hip hop	Eleven - Dance Studio
15.00 - 15.30	Coreografia 50° anniversario di Gioventù+Sport	Eleven - Dance Studio
15.30 - 15.50	Cheerleading	Acrobatic Cheer Ticino
16.00 - 16.20	Danza / Hip hop	Diamonds Dance Company
16.30 - 16.50	Flamenco e Flamenco Body Form	Centro di Danza Rosa De Fuego