

Informazioni

- ▶ La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo; in caso di cattivo tempo la giornata si svolgerà presso le palestre del Centro professionale tecnico Lugano - Trevano (CPT Trevano), la Piscina coperta, la Cornèr Arena e in alcune sedi di società sportive
- ▶ Alcune buvette saranno in funzione tutto il giorno (Lido e stand di tiro); per pranzo, dalle 11.30 alle 14.00, il ristorante all'interno della struttura sportiva del Lido proporrà, solo in caso di bel tempo, un piatto di pasta a prezzo modico (costo: max fr. 8.-, bibite escluse) per i partecipanti di Sportissima
- ▶ Ogni partecipante deve provvedere personalmente al proprio equipaggiamento sportivo (bicicletta, casco, ecc.); abbigliamento consigliato: pantaloncini, maglietta, scarpe da ginnastica
- ▶ Le palestre sono accessibili unicamente calzando scarpe con suola bianca destinate esclusivamente per l'interno
- ▶ Spogliatoi e docce saranno a disposizione dei partecipanti all'interno del Lido e della Cornèr Arena
- ▶ Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività
- ▶ Durante l'evento verranno realizzati video e foto che saranno utilizzati per promuovere Sportissima

Condividi su Facebook e Instagram la tua esperienza utilizzando i tag @luganomycity e @divisionesport_lugano



Attività Sportissima

- Vela
Circolo Velico Lago di Lugano
- Canottaggio
Club Canottieri Lugano
- Canoa
- Yoga
- Tennis tavolo
- Calisthenics
- Basket
- Hockey su prato
- Calcio femminile
- Fitness - sport di combattimento
- Minirugby e motricità
- Football americano
- Atletica
- Danza DMC Studio Lugano
- AquaGAG, AquaGym e AquaTonic
- Salvataggio
- Subacquea
- Nuoto, nuoto sincronizzato e pallanuoto
Lugano Aquatics
- Judo / Aiki Jutsu e Karate
Judo Budo Club Lugano
- Attività circensi
- Danza
Diamonds Dance Company
- Scherma
- Parco giochi
- Pole dance
- Slackline
- Karate
Club Arti Marziali Caslano
- Handbike
- Aikido
- Badminton
- Taekwondo
- Scoutismo
- Karting
- Danze popolari
- Canottaggio
Società Canottieri Ceresio
- Danza Free Beat Dance Studio
- Pallavolo #Dragons Lugano
- Pallavolo Volley Lugano
- Tiro con l'arco
- Ciclismo / Mountain bike
- Arrampicata
- Tennis Accademia Tennis
- Curling
- Hockey su ghiaccio
- Pattinaggio
- Tiro
- Boxe
- Wrestling
- Ginnastica e Parkour
- Tennis Tennis Club Lugano 1903
- Skateboard
- Nuoto
Swimming School Moby Dick
- Vela Associazione Vela Ceresio

Intrattenimenti

- STAND Judo
- STAND Tiro
- Comunità tariffale Arcobaleno
- Semplicemente meglio! ESCAPE VAN

Servizi

- Acqua gratuita

Sportissima, insieme!

Marina Carobbio Guscetti
Consigliera di Stato
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Repubblica e Cantone Ticino



Buongiorno!

Ogni anno il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) del Canton Ticino promuove SPORTISSIMA, una giornata speciale e gratuita all'insegna del movimento e dell'attività sportiva per tutte e tutti.

Vi invito ad approfittare del 20% di sconto sui mezzi pubblici e a godervi così nella massima sostenibilità i ricchi programmi proposti, che permettono di scoprire un centinaio di differenti discipline sportive individuali e a squadre, per tutti i gusti e tutte le età.

L'appuntamento è per domenica 10 settembre, dalle 9.30 alle 17.00, nelle località di Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio-Ligornetto, Tenero-Contra e - per la prima volta - nel Basso Ceresio, grazie alla collaborazione dei comuni di Brusino Arsizio, Riva San Vitale e Val Mara.

Un grazie di cuore a tutte e tutti coloro che con il loro impegno contribuiscono alla riuscita di questo evento e, a tutte e tutti voi, i miei migliori auguri per una bella giornata di divertimento!

Buono

Prezzo speciale per piatto di pasta per partecipanti e accompagnatori presso il ristorante aL LIDO - Lugano
Valido per la giornata del 10.09.2023 (solo in caso di bel tempo)



Info Point

- Lido (di fronte all'entrata di via Foce)
- Centro Professionale di Trevano

Organizzatori

Divisione Sport Città di Lugano
Via Trevano 100 - 6900 Lugano
✉ sport@lugano.ch - www.luganosport.ch

Contatti

- Samuela Gaggini
✉ samuela.gaggini@lugano.ch
Tel.: 058 866 72 67
- Jamila Vicini
✉ jamila.vicini@lugano.ch
Tel.: 058 866 72 69



Sconto del 20% con il biglietto speciale Ticino Event

Il biglietto può essere acquistato tramite i distributori di biglietti Arcobaleno (nella categoria "Altri biglietti")
www.arcobaleno.ch

Manifestazione organizzata in collaborazione con



Sponsor locali



Si ringrazia per la collaborazione



Sponsor istituzionale



Media partner



SPORTISSIMA

DOMENICA
10 SETTEMBRE
2023



9.30 - 17.00

LUGANO
www.ti.ch/sportissima

Manifestazione promossa da



Sponsor istituzionale



Media partner



LUGANO

Attività Sportissima

28 Aikido

Associazione Aikido Kangei
www.aikidokangei.ch
📍 CPT Trevano - palestra B 09.30 - 13.00

15 AquaGAG, AquaGym e AquaTonic

► AcquaGym: 11.00 (30 minuti)
► AcquaTonic: 13.00 (30 minuti)
► AcquaGAG: 15.00 (30 minuti)
Lugano Aquatics - www.lugano-aquatics.ch
📍 Piscina coperta

40 Arrampicata (dai 4 anni)

Club Alpino Svizzero - www.casticino.ch
📍 Attività annullata

13 Atletica (dai 6 anni)

Società Atletica Lugano - www.sal-atletica.ch
📍 CPT Trevano - palestra D 13.30 - 17.00

20 Attività circensi

Circo Fortuna - www.circofortuna.ch
📍 CPT Trevano - palestra E 13.30 - 17.00

29 Badminton

Badminton Club Lugano
www.badminton-lugano.ch
📍 Attività annullata

7 Basket (dai 4 anni)

Associazione Basket Viganello Caimans
www.abvbasketviganello.ch
📍 CPT Trevano - palestra C 09.30 - 13.00

7 Basket

Basket Club Cassarate - Pagina Facebook
📍 Sede - Palestra Cassarate, Via del Tiglio 3, Lugano

46 Boxe (dai 3 anni)

Palestra
| Via alla Stampa 1A, Canobbio
Fight Gym Club Lugano - www.fightgymclub.ch
📍 Programma invariato

9 Calcio femminile (dai 5 anni)

Federazione Ticinese Calcio - www.football.ch/ftc
📍 CPT Trevano - palestra D 09.30 - 13.00

6 Calisthenics

Universe Calisthenics - www.universecalisthenics.ch
📍 Sede - Via Carzo 20, Lugano

3 Canoa (dai 10 anni)

Gruppo Canoisti Ticinesi - www.canoa.ch
📍 Attività annullata

2 Canottaggio (dai 10 anni)

Club Canottieri Lugano - www.canottierilugano.ch
📍 Sede - Via Foce, Lugano

34 Canottaggio

Società Canottieri Ceresio - www.scceresio.ch
📍 Possibilità di visitare la sede
Sentiero di Gandria, Lugano

39 Ciclismo / Mountain bike (dai 6 anni)

Velo Club Lugano - www.veloclublugano.ch
📍 Attività annullata

42 Curling (dai 12 anni)

Curling Club Lugano - www.cclugano.ch
📍 Programma invariato

21 Danza

Diamonds Dance Company
www.diamondsdancecompany.ch
📍 CPT Trevano - palestra A 13.30 - 17.00

14 Danza

DMC Studio Lugano - www.dmcstudio.ch
📍 Sede - Via Sorengo 2, Lugano-Besso

35 Danza (dai 6 anni)

Free Beat Dance Studio - www.freebeat.ch
📍 CPT Trevano - palestra B 09.30 - 13.00

33 Danze popolari

Il mondo in danza
📍 Palestrina di Cassarate
Via Concordia 7, Lugano

10 Fitness - sport di combattimento

Performance Gym and Combat Club
www.x4mance.ch
📍 CPT Trevano - palestra C 13.30 - 17.00

12 Football americano (dai 10 anni)

Lugano Rebels - www.luganorebels.ch
📍 CPT Trevano - palestra F 13.30 - 17.00

47 Ginnastica e Parkour (dai 3 anni)

Palagym La Mobiliare
Via Dossor 1 / Ra Stràda de Cruisc 1
Villa Luganese
► 09.00 - 12.30: Allenamento dimostrativo
ginnastica artistica maschile e femminile
► 09.00 - 12.30: Attrezzistica, gymnastique
e ginnastica prima infanzia
► 13.30 - 17.00: Parkour
SFG Lugano - www.sglugano.ch
📍 Programma invariato

27 Handbike (dai 6 anni)

Gruppo inSuperAbili - www.insuperabili.ch
📍 Attività annullata

43 Hockey su ghiaccio (dai 4 anni)

È necessario indossare pantaloni lunghi, felpa
maniche lunghe e, se in possesso, un proprio
casco (anche da bici, sci o altre discipline)
Hockey Club Lugano - Sezione giovanile
www.hclugano-sezionegiovanile.ch
📍 Programma invariato

8 Hockey su prato

Hockey Athletic Club Lugano - www.hacl.ch
📍 CPT Trevano - palestra C 13.30 - 17.00

19 Judo / Aiki Jutsu (dai 6 anni) e Karate (solo per adulti)

Il Dojo
| Via al Chioso 7, Lugano
Judo Budo Club Lugano
www.jbclugano.ch
📍 Programma invariato

26 Karate (dai 6 anni)

Club Arti Marziali Caslano
www.artimarzialicaslano.com
📍 CPT Trevano - palestra F 09.30 - 13.00

32 Karting (dai 4 anni)

DPR - Di Pietro Racing - www.dprkarting.ch
📍 CPT Trevano - palestra E 13.30 - 17.00

11 Minirugby e motricità (dai 2 anni)

Tutti Neri Ticino
www.minirugbyinticino.com / www.rugbytots.ch
📍 CPT Trevano - palestra D 09.30 - 13.00

18 Nuoto, nuoto sincronizzato e pallanuoto

Lugano Aquatics - www.lugano-aquatics.ch
📍 Piscina coperta

50 Nuoto (dai 4 anni)

Scuola di nuoto
| Via Massagno 36, Lugano
Swimming School Moby Dick
www.mobydickschool.ch
📍 Programma invariato

36 Pallavolo (dai 6 anni)

#Dragons Lugano - www.dragonslugano.ch
📍 CPT Trevano - palestra A 09.30 - 13.00

37 Pallavolo (dai 6 anni)

Volley Lugano - www.volleylugano.ch
📍 CPT Trevano - palestra B 13.30 - 17.00

23 Parco giochi

📍 Attività annullata

44 Pattinaggio

Club Pattinaggio Lugano - www.cpl-lugano.ch
📍 Programma invariato

24 Pole dance

AC Pole Dance - www.acpoledance.ch
📍 CPT Trevano - palestra E 09.30 - 13.00

16 Salvataggio (dai 3 anni)

Società Svizzera di Salvataggio - www.ssslugano.ch
📍 Attività annullata

22 Scherma

Club Lugano Scherma - www.luganoscherma.ch
📍 Sede - Via al Chioso 7, Lugano

31 Scoutismo

Scoutismo Ticino - zona luganese
www.scoutismoticino.ch
📍 CPT Trevano - palestra F 09.30 - 13.00

49 Skateboard (dai 4 anni)

Associazione The Joker Skate School
www.thejokershop.ch
📍 Attività annullata

25 Slackline (dai 4 anni)

Tlslacco - www.tlslacco.ch
📍 Attività annullata

17 Subacquea (dai 14 anni)

Planet Sea Lugano - Pagina Instagram
📍 Attività annullata

30 Taekwondo (dai 4 anni)

Black Eagle Taekwondo Academy
www.taekwondolugano.com
📍 CPT Trevano - palestra D 13.30 - 17.00

41 Tennis

Accademia Tennis di Rony Staffieri
📍 CPT Trevano - palestra E 09.30 - 13.00

48 Tennis (dai 5 anni)

Sede
| Via Maraini 3, Pregassona
Tennis Club Lugano 1903
www.tclugano1903.ch
📍 Attività annullata

5 Tennis tavolo

Società Tennis Tavolo Lugano
www.stllugano.ch
📍 Sede - Via Al Chioso 7, Lugano

45 Tiro (dai 10 anni)

Stand di tiro
| Via Sonvico 15, Porza
Civici Carabinieri Lugano
www.civicicarabinieri.ch
📍 Programma invariato

38 Tiro con l'arco (dai 10 anni)

Associazione Tiro Arco Luganese
www.atal-arco.ch
📍 Attività annullata

51 Vela (dagli 8 anni)

Sede dell'associazione
| Via alla Riva 17A, Figino-Casoro
Associazione Vela Ceresio - www.velaceresio.ch
📍 Attività annullata

1 Vela

Orario: 12.30 - 17.00
Circolo Velico Lago di Lugano - www.cvll.ch
📍 Attività annullata

46 Wrestling (dai 6 anni)

Palestra
| Via alla Stampa 1A, Canobbio
Esibizioni: ore 11.00, 14.00 e 16.00
Pro Wrestling Training Ticino - www.prowrestling.ch
📍 Programma invariato

4 Yoga

Lezione di yoga: 09.30 (75 minuti)
Da portare: tappetino o asciugamano
Associazione Yoga Dinamico e Natural Wellness
www.yogadinamico.ch
📍 Sede - Via Luganetto 4, Viganello

Intrattenimenti

STAND Judo

Judo Budo Club Lugano - www.jbclugano.ch
📍 Sede - Il Dojo, Via al Chioso 7, Lugano

STAND Tiro

Civici Carabinieri Lugano
www.civicicarabinieri.ch
📍 Sede - Stand di tiro, Via Sonvico 15, Porza

A Comunità tariffale Arcobaleno

Il personale Arcobaleno vi aspetta sul furgone
informativo per offrirvi servizi e consulenze ad hoc;
sono previsti anche un concorso con in palio
un Rail Check da CHF 250.- e un'estrazione speciale
il 31.12.2023 per una bicicletta pieghevole Brompton
- www.arcobaleno.ch
📍 Entrata CPT Trevano

🔒 ESCAPE VAN Semplicemente meglio!

Orario: 14.15 - 17.00
Mettiamo in gioco le nostre competenze di base
per riuscire a risolvere i quiz dell'escape van...
10 minuti di attività per tutti e tutte!
📍 Attività annullata

Servizi

🗑️ Acqua gratuita

AIL SA - www.ail.ch
📍 Attività annullata