



## Informazioni

- ▶ La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo
- ▶ Una buvette sarà in funzione tutto il giorno; per pranzo sarà inoltre organizzata una grigliata
- ▶ Spogliatoi e docce saranno a disposizione dei partecipanti presso la palestra della scuola elementare
- ▶ Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività
- ▶ Durante l'evento verranno realizzati video e foto che saranno utilizzati per promuovere Sportissima



## MENDRISIO Quartiere di Ligornetto

### Attività Sportissima

#### 10 Aikido

Orari: 10.00, 11.00, 14.00 e 15.00  
L'attività si svolge presso casa Pessina SFG Stabio  
[www.sfgstabio.ch](http://www.sfgstabio.ch)  
🚫 Programma invariato

#### 8 Arrampicata

DECS - Ufficio dello sport - [www.ti.ch/us](http://www.ti.ch/us)  
🚫 Attività annullata

#### 7 Bocce (dai 6 anni)

Orari: 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00 e 16.00  
Associazione Ticinese Terza Età  
[www.atte.ch](http://www.atte.ch)  
🚫 Attività annullata

#### 1 Camminata

Percorso senza barriere architettoniche adatto a tutti, anche a persone diversamente abili  
Società Atletica VIGOR Ligornetto  
[www.vigorligornetto.ch](http://www.vigorligornetto.ch)  
🚫 Programma invariato

#### 2 Ciclismo / Biciclettata (dai 6 anni)

Società Atletica VIGOR Ligornetto  
[www.vigorligornetto.ch](http://www.vigorligornetto.ch)  
🚫 Programma invariato

#### 6 Country line dance e California country

Orari: 11.00 e 14.00 (durata: 1 ora)  
Esibizione e lezione di balli di gruppo in linea con musica country  
PopMusicSchool di Paolo Meneguzzi  
[www.popmusicsschool.ch](http://www.popmusicsschool.ch)  
🚫 Programma invariato

#### 13 Equitazione (dai 3 ai 13 anni)

Orari: 10.30 - 11.30 e 14.00 - 15.00  
Battesimo della sella sui pony  
Scuderia Il Ciliegio di Genestrerio  
[paolapuricelli.ch](http://paolapuricelli.ch)  
🚫 Attività annullata

#### 9 Mini olimpiadi (per bambini)

Orari: 10.30 - 11.30 e 14.30 - 15.30  
Società Atletica VIGOR Ligornetto  
[www.vigorligornetto.ch](http://www.vigorligornetto.ch)  
🚫 Palestra SE Ligornetto

#### 12 Monociclo

Orari: 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00 e 16.00  
Associazione MOMOciclo  
🚫 Attività annullata

#### 3 Nordic walking

Orari partenze: 9.30 e 15.00  
Percorso libero o accompagnato da monitori Allez Hop (per i principianti sono disponibili i bastoni)  
Allez Hop Ticino  
[www.allezhop.ch](http://www.allezhop.ch)  
🚫 Attività annullata

#### 4 Percorso racconto nel bosco (dai 3 anni)

Gruppo Genitori Ligornetto  
🚫 Attività annullata

#### 11 Tiro con l'arco

DECS - Ufficio dello sport  
[www.ti.ch/us](http://www.ti.ch/us)  
🚫 Attività annullata

#### 5 Walking

Percorso su strada asfaltata e sterrata aperto anche ai monocicli  
Allez Hop Ticino  
[www.allezhop.ch](http://www.allezhop.ch)  
🚫 Attività annullata

#### 14 Yoga al femminile (dai 15 anni)

Orari: 10.00 e 15.00 (durata: 1 ora)  
Attività incentrata sulla salute della donna; indossare abbigliamento comodo ma non troppo largo  
Yoga Studio Mamasté Spirit  
[www.mamastespirit.com](http://www.mamastespirit.com)  
🚫 Programma invariato

## Intrattenimenti

#### 12 Esibizioni monociclo

Associazione MOMOciclo  
🚫 Attività annullata

#### 🏛️ Arte e movimento

- ▶ Orario: 14.30 - 16.30  
Entrata gratuita al Museo Vincenzo Vela  
Il Museo Vincenzo Vela si apre a Sportissima, un percorso tra arte, storia e cultura; sarà inoltre proposto un concorso: "Se il Museo Vincenzo Vela fosse un fiore, un animale, un piatto..."; i 3 slogan più simpatici vinceranno delle entrate gratuite e dei gadget del Museo
- ▶ Orario: 15.30 - 16.30  
Animazione per i più piccoli nell'atelier e nel Parco del Museo (posti limitati)

Museo Vincenzo Vela  
[www.museo-vela.ch](http://www.museo-vela.ch)  
🚫 Programma invariato

MUSEO  
VINCENZO  
VELA

#### 🎵 Intermezzo musicale

Concerto Filarmonica di Ligornetto: ore 11.45  
[www.filarmonicadiligornetto.ch](http://www.filarmonicadiligornetto.ch)  
🚫 Oratorio

#### 📻 Radio LiMe

Radio Studentesca del Liceo di Mendrisio  
[www.nettune.ch](http://www.nettune.ch)  
🚫 Programma invariato

## Sportissima, insieme!

*Marina Carobbio Guscetti*  
*Consigliera di Stato*  
*Dipartimento dell'educazione,*  
*della cultura e dello sport*  
*Repubblica e Cantone Ticino*



Buongiorno!

Ogni anno il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) del Canton Ticino promuove SPORTISSIMA, una giornata speciale e gratuita all'insegna del movimento e dell'attività sportiva per tutte e tutti.

Vi invito ad approfittare del 20% di sconto sui mezzi pubblici e a godervi così nella massima sostenibilità i ricchi programmi proposti, che permettono di scoprire un centinaio di differenti discipline sportive individuali e a squadre, per tutti i gusti e tutte le età.

L'appuntamento è per domenica 10 settembre, dalle 9.30 alle 17.00, nelle località di Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio-Ligornetto, Tenero-Contra e - per la prima volta - nel Basso Ceresio, grazie alla collaborazione dei comuni di Brusino Arsizio, Riva San Vitale e Val Mara.

Un grazie di cuore a tutte e tutti coloro che con il loro impegno contribuiscono alla riuscita di questo evento e, a tutte e tutti voi, i miei migliori auguri per una bella giornata di divertimento!