

Informazioni

- ▶ La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo
- ▶ Alcune buvette saranno in funzione tutto il giorno; per pranzo, dalle 11.30 alle 13.30, sarà organizzata una maccheronata dal CST nella nuova mensa presso lo stabile Brere (con qualsiasi tempo); inoltre, in zona lago, ci sarà un punto vendita "griglia"
- ▶ Le palestre sono accessibili unicamente calzando scarpe con suola bianca destinate esclusivamente per l'interno
- ▶ Spogliatoi e docce saranno a disposizione dei partecipanti
- ▶ Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività
- ▶ Durante l'evento verranno realizzati video e fotografie che saranno utilizzati per promuovere Sportissima
- ▶ Il CST è una zona senza fumo; al CST è inoltre vietato l'accesso ai cani

Condividi su Facebook e Instagram la tua esperienza al CST utilizzando gli hashtag #CSTenero e #SportissimaCST



Attività Sportissima

- 1 Ginnastica artistica e attrezzistica
 - 2 Kangatraining
 - 3 Capoeira
 - 4 Percorso con gli sci
 - 5 Karate tradizionale
 - 6 Flamenco e Flamenco Body Form
 - 7 Scoutismo
 - 8 Yoga
 - 9 Blindsoccer
 - 10 Beach tennis
 - 11 Pallacanestro
 - 12 Slackline
 - 13 Vela
 - 14 Windsurf
 - 15 Stand up paddle
 - 16 Canoa
 - 17 Canottaggio
 - 18 Skimboard
 - 19 Lotta svizzera
 - 20 Balli country e irlandesi di gruppo
 - 21 Golf
 - 22 Biathlon e sci di fondo
 - 23 BMX
 - 24 Nuoto
 - 25 Airgame
 - 26 Pallavolo
 - 27 Discipline aeree acrobatiche / Pole dance
 - 28 Circo
 - 29 Tennis tavolo
 - 30 Freestyle Ski e Snowboard
 - 31 Indiacca
 - 32 Minirugby e motricità
 - 33 Unihockey
 - 34 Percorso e istruzione con la bicicletta
 - 35 Equitazione
 - 36 Calcio
 - 37 Scherma
 - 38 Attività ludiche e di movimento
 - 39 Pallacanestro in carrozzina
 - 40 Pallamano
 - 41 Balletto e danza contemporanea
 - 42 Curling
 - 43 Judo
 - 44 Arrampicata
 - 45 Tiro sportivo - sistema biathlon
- ★ RSI - Sfida sulle bici

Intrattenimenti

- CST** Visita guidata nuovo stabile Brere
- STAND** Centro Cantonale di Medicina dello Sport
- STAND** Skating Club Bellinzona
- ★ Semplicemente meglio! ESCAPE VAN
- ★ Vieni a votare i Migliori Sportivi Ticinesi dell'anno!

Sportissima, insieme!

Marina Carobbio Guscetti
Consigliera di Stato
Dipartimento dell'educazione,
della cultura e dello sport
Repubblica e Cantone Ticino



Buongiorno!

Ogni anno il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) del Canton Ticino promuove SPORTISSIMA, una giornata speciale e gratuita all'insegna del movimento e dell'attività sportiva per tutte e tutti.

Vi invito ad approfittare del 20% di sconto sui mezzi pubblici e a godervi così nella massima sostenibilità i ricchi programmi proposti, che permettono di scoprire un centinaio di differenti discipline sportive individuali e a squadre, per tutti i gusti e tutte le età.

L'appuntamento è per domenica 10 settembre, dalle 9.30 alle 17.00, nelle località di Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio-Ligornetto, Tenero-Contra e - per la prima volta - nel Basso Ceresio, grazie alla collaborazione dei comuni di Brusino Arsizio, Riva San Vitale e Val Mara.

Un grazie di cuore a tutte e tutti coloro che con il loro impegno contribuiscono alla riuscita di questo evento e, a tutte e tutti voi, i miei migliori auguri per una bella giornata di divertimento!



Info Point

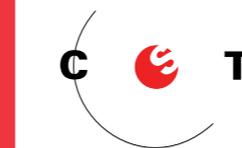
Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero (CST)

- Organizzatori**
CST - www.cstenero.ch - in collaborazione con:
- ▶ SFG Brissago
 - ▶ SFG Losone - www.sfglosone.ch
 - ▶ Unione Sportiva Ascona - www.usascona.ch

- Contatti**
- ▶ Luca Cellina
✉ saraluca2000@gmail.com
Mobile: 076 679 12 89
 - ▶ Valentina Torelli
✉ valentina.torelli@baspo.admin.ch
Tel.: 058 468 61 17

Arcobaleno Comunità tariffale
Sconto del 20% con il biglietto speciale Ticino Event

Il biglietto può essere acquistato tramite i distributori di biglietti Arcobaleno (nella categoria "Altri biglietti")
www.arcobaleno.ch



Centro sportivo nazionale della gioventù CST
6598 Tenero

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Ufficio federale dello sport UFSPO

Sponsor locale



Sponsor istituzionale



Media partner



Manifestazione promossa da



Sponsor istituzionale



Media partner



SPORTISSIMA

DOMENICA
10 SETTEMBRE
2023



9.30 - 17.00

TENERO-CONTRA

www.ti.ch/sportissima



TENERO-CONTRA

Attività Sportissima

25 Airgame (5 - 12 anni)
SISPORT - www.sisport.ch
👉 Attività annullata

44 Arrampicata (dai 10 anni)
SISPORT - www.sisport.ch
👉 Programma invariato

38 Attività ludiche e di movimento
(3 - 10 anni)
Fondazione Idée sport - www.ideesport.ch/it
👉 Stabile Gottardo

41 Balletto e danza contemporanea
(dai 5 anni)
Esibizione: ore 14.00
Danza dell'orso d'oro - www.danzadellorsodoro.com
👉 Stabile Gottardo

20 Balli country e irlandesi di gruppo
Esibizioni: ore 10.30 e 14.30
Associazione Country Smile - www.countrysmile.ch
👉 Stabile Brere

10 Beach tennis (dai 10 anni)
Beach Tennis Club Lugano
👉 Stabile Naviglio

22 Biathlon e sci di fondo (dai 10 anni)
Federazione Sci Svizzera Italiana
www.tiski.ch
👉 Informazioni all'Info Point

9 Blindsoccer
Inclusione andicap Ticino
www.inclusione-andicap-ticino.ch
👉 Stabile Gottardo

23 BMX (dai 10 anni)
SISPORT - www.sisport.ch
👉 Attività annullata

36 Calcio
Scuola calcio Raggruppamento Sassariente Piano
www.sassariente.ch
👉 Stabile Gottardo

16 Canoa (dai 10 anni)
SISPORT - www.sisport.ch
👉 In caso di temporale: attività annullata

17 Canottaggio (tecnica a secco
per tutte le età, in acqua dagli 11 anni)
Esibizione: ore 15.00
Società Canottieri Locarno - www.sclocarno.ch
👉 In caso di temporale: attività annullata

3 Capoeira (dai 5 anni)
Capoeira Ticino
👉 Stabile Gottardo

28 Circo (dai 5 anni)
Acrobazia di suolo, acrobazia aerea,
equilibrismo e giocoleria
Circo Mobile Ticino
👉 Stabile Brere

42 Curling (dai 16 anni)
Curling Club Ascona - www.ccascona.ch
👉 Stabile Gottardo

27 Discipline aeree acrobatiche / Pole dance
Esibizione: ore 16.00
AC Poledance - www.acpoledance.ch
👉 Stabile Sasso Rosso

35 Equitazione
► Federazione Sportiva Sport Equestre
www.equiticino.ch
► Scuderia Progero
www.scuderiaoprogero.ch
👉 Attività annullata

6 Flamenco e Flamenco Body Form (dai 6 anni)
Orario: 9.30 - 12.00
Centro di Danza Rosa De Fuego
www.rosadefuego.ch
👉 Stabile Gottardo

30 Freestyle Ski e Snowboard
(dai 6 anni)
Orario: 9.30 - 12.30
Esibizione Water Jump in piscina: ore 14.00
Esercizi di acrobatica di base e di equilibrio
► Federazione Sci Svizzera Italiana - www.tiski.ch
► White Pillow - www.whitepillow.ch
👉 Stabile Naviglio

1 Ginnastica artistica e attrezzistica (dai 6 anni)
Esibizione: ore 14.00
Associazione Cantonale Ticinese Ginnastica
www.actg.ch
👉 Stabile Brere

21 Golf (dai 6 anni)
Federazione Golf Ticino
www.federazionegolfticino.ch
👉 Attività annullata

31 Indiana (dai 6 anni)
Associazione Cantonale Ticinese Ginnastica
www.actg.ch
👉 Stabile Naviglio

43 Judo (dai 5 anni)
Judo Budo Club Bellinzona - www.jbcbellinzona.ch
👉 Stabile Naviglio

2 Kangatraining
Allenamenti in gravidanza e post parto; ginnastica
pelvica e riabilitazione parete addominale
Kangatraining Ticino
www.kangatraining-ticino.ch
👉 Stabile Gottardo

5 Karate tradizionale
Esibizione: ore 11.00
Ticino Shotokan Karate - www.ticinoshotokan.com
👉 Stabile Gottardo

19 Lotta svizzera
Associazione Ticinese di Lotta Svizzera
www.lottasvizzera.ch
👉 Stabile Gottardo

32 Minirugby e motricità (dai 2 anni)
► Attività di motricità per bambini (2 - 5 anni)
► Minirugby (6 - 11 anni)
Tutti Neri Ticino - www.minirugbyinticino.com
👉 Stabile Gottardo

24 Nuoto
Possibilità di provare il materiale di nuoto
e prove pratiche
Nuoto Sport Locarno - www.nuotosportlocarno.ch
👉 In caso di temporale: attività annullata

11 Pallacanestro (dai 5 anni)
Brevi lezioni di introduzione alla pallacanestro
(durata: 30 minuti)
Star Basket - www.stargordola.ch
👉 Stabile Naviglio

39 Pallacanestro in carrozzina
(dai 12 anni)
**Esibizioni: partita dimostrativa alle 11.00
e alle 15.00 della squadra Ticino Bulls**
Gruppo Paraplegici Ticino - Ticino-Bulls
www.gpticino.ch
👉 Stabile Gottardo

40 Pallamano
Forme di gioco per l'avviamento dei bambini
al gioco della pallamano
Associazione Pallamano Ticino
www.pallamanoticino.ch
👉 Stabile Gottardo

26 Pallavolo (dai 5 anni)
Presentazione dell'attività su campo normale
e attività TISpike
SAG Gordola - Sezione Volley
www.sagvolley.ch
👉 Stabile Naviglio

34 Percorso e istruzione con la bicicletta (dai 3 anni)
Scuola Svizzera di sci Lago Maggiore e Valli
www.ssslmv.ch
👉 Stand Stabile Gottardo

4 Percorso con gli sci
Sci Club Sassariente - www.sciclubsassariente.ch
👉 Attività annullata

★ RSI - Sfida sulle bici
Pedala con noi... per raggiungere la vetta!
RSI - www.rsi.ch
👉 Portico Brere

37 Scherma (dai 6 anni)
Circolo Scherma Locarno
www.schermalocarno.ch
👉 Stabile Naviglio

7 Scoutismo (dai 5 anni)
Gruppo Scout del Locarnese
www.scoutismoticino.ch/#/zona/locarnese
👉 Stabile Naviglio

18 Skimboard (dagli 8 anni)
Esibizione: ore 14.00
► Mattina: SISPORT - www.sisport.ch
► Pomeriggio: White Pillow - www.whitepillow.ch
👉 Attività annullata

12 Slackline (dai 6 anni)
Esibizione: ore 11.00
Presentazione della slackline
e introduzione per i principianti
Associazione TIsacco - www.tislacco.ch
👉 Informazioni all'Info Point

15 Stand up paddle (dai 10 anni)
SISPORT - www.sisport.ch
👉 In caso di temporale: attività annullata

29 Tennis tavolo
Società Tennistavolo Tenero - www.stttenero.ch
👉 Stabile Naviglio

45 Tiro sportivo - sistema biathlon
Federazione Ticinese Società di Tiro - www.ftst.ch
👉 Stabile Sasso Rosso

33 Unihockey
Partite di unihockey e esercizi per principianti
Verbano Unihockey Gordola
www.verbanounihockey.ch
👉 Stabile Gottardo

13 Vela (dai 6 anni)
Prova dell'attività velica su derive e su chiglia
Vela Giovane Minusio - www.velagiovane.ch
👉 Attività annullata

14 Windsurf (dai 10 anni)
SISPORT - www.sisport.ch
👉 In caso di temporale: attività annullata

8 Yoga
Possibilità di praticare diverse lezioni:
► 9.45 - 10.30: Yoga bambino
► 10.45 - 11.30: Raja Yoga
► 11.45 - 12.30: Yoga genitore - bambino (1½ - 3 anni)
► 12.45 - 13.30: Raja Yoga
► 14.30 - 15.15: Power Yoga + Yoga bambino
► 15.30 - 16.15: Yoga
Centro Annapurna Tenero - www.centroannapurna.ch
👉 Stabile Gottardo

Intrattenimenti

CST **Visita guidata nuovo stabile Brere**
Orari: 10.30 e 14.30
Ritrovo: ricevimento stabile Brere
CST - www.cstenero.ch
👉 Programma invariato

STAND **Centro Cantonale di Medicina dello Sport**
www.eoc.ch
👉 Programma invariato

STAND **Skating Club Bellinzona**
www.skating-club-bellinzona.com
👉 Programma invariato

🔒 Semplicemente meglio! ESCAPE VAN

Orario: 9.30 - 12.15
Mettiamo in gioco le nostre competenze di base
per riuscire a risolvere i quiz dell'escape van...
10 minuti di attività per tutti e tutte!
👉 Portico Gottardo - Orario: 9.30 - 17.00

★ Vieni a votare i Migliori Sportivi Ticinesi dell'anno!
Con un po' di fortuna potrai aggiudicarti due posti
per assistere alla premiazione in diretta TV
di venerdì 10 novembre 2023
RSI - www.rsi.ch
👉 Portico Brere