

9.30 - 17.00
con qualsiasi tempo

**Domenica
8 settembre
2024**

BELLINZONA
www.ti.ch/sportissima



Info Point e Contatti

Info Point

- ☀ Bagno pubblico (entrata lato Parco urbano)
- 📍 Palasport

Organizzatori

Bellinzona Sport
Via Brunari 2 - 6500 Bellinzona
www.bellinzona.ch

Contatti

- ▶ Ivan Boggini
✉ ivan.boggini@bellinzona.ch
Telefono: 058 203 23 82
- ▶ Franco Luca
✉ sportissima.belli@gmail.com
Mobile: 079 243 87 99

Manifestazione organizzata
in collaborazione con



Manifestazione promossa da

ti Dipartimento dell'educazione,
della cultura e dello sport



Sponsor istituzionale

SWISSLOS

Media partner

RSI **RETE
TRE**
Radiotelevisione
svizzera

Arcobaleno
Comunità tariffale

Sconto del 20% con il biglietto speciale Ticino Event
Il biglietto può essere acquistato tramite i distributori
automatici oppure agli sportelli di vendita
Maggiori informazioni su: www.arcobaleno.ch/ticino-event

Attività Sportissima

- 1 BMX Freestyle
 - 2 Sport inclusivo, bocce e street racket
 - 3 Danza / Ginnastica di gruppo
 - 4 Danza moderna / Hip hop
 - 5 Danze ottocentesche
 - 6 Flamenco e Flamenco Body Form
 - 7 Hip hop
 - 8 Calcio dart
 - 9 Mountain bike
 - 10 Pallamano
 - 11 Calcio femminile
 - 12 Badminton
 - 13 Pallacanestro
 - 14 Fitness / Ginnastica di gruppo
 - 15 Arti marziali
 - 16 Thai boxe
 - 17 Cheerleading
 - 18 Minirugby e motricità
 - 19 Football americano
 - 20 Rugby
 - 21 Scherma
 - 22 Twirling
 - 23 Nuoto
 - 24 Acquagym
 - 25 Pickleball
 - 26 Pattinaggio artistico
 - 27 Tennis
- Intrattenimenti**
- 🎯 Corsa della speranza (Stand)
 - 🎪 Esibizioni varie (Palco)



Informazioni

- ▶ La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo; in caso di cattivo tempo il programma alternativo si svolgerà presso il Palasport, la palestra tripla del Centro professionale tecnico Bellinzona (CPT Bellinzona), la palestra vecchia della Scuola media Bellinzona 1 e la palestra di legno della Scuola Cantonale di Commercio Bellinzona (SCC Bellinzona)
- ▶ Nel corso della giornata l'entrata alle piscine sarà gratuita
- ▶ Saranno in funzione buvette e griglia; dalle 12.30 alle 13.30 le attività sportive saranno sospese per la pausa pranzo
- ▶ Le palestre saranno accessibili unicamente calzando scarpe con suola bianca destinate esclusivamente per l'interno
- ▶ Spogliatoi e docce all'interno del bagno pubblico saranno a disposizione dei partecipanti
- ▶ Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività
- ▶ Durante l'evento verranno realizzati video e foto che saranno utilizzati per promuovere Sportissima

Attività Sportissima BELLINZONA

24 ACQUAGYM

Orario: 11.00 - 12.00

Turrita Nuoto - www.turritanuoto.ch

☹ Attività annullata

15 ARTI MARZIALI

(Aikido / Ju Jitsu / Karate / Kung Fu)

► Aikido Bellinzona

www.aikidobellinzona.ch

► Il Tempio delle Arti Marziali Bellinzona

Pagina Facebook Il Tempio delle Arti Marziali Bellinzona

► Karate Club Bellinzona

www.karatebzona.ch

► Wika Kung Fu

www.wikakungfu.com

☹ Palasport

12 BADMINTON

📍 Palestra di legno SCC Bellinzona

c/o Centro G+S

Via Francesco Chiesa 2a, Bellinzona

Badminton Club Lugano

www.badminton-lugano.ch

☹ Attività annullata

1 BMX FREESTYLE (dagli 8 anni)

📍 Freestyle Park Ticino

Ala Capelina 10, Cadenazzo

Freestyle Park Ticino

www.freestyleparkticino.ch

☹ Attività annullata

11 CALCIO FEMMINILE (dai 5 anni)

Federazione Ticinese Calcio

www.football.ch/ftc

☹ CPT Bellinzona - palestra 1

09.30 - 13.00

8 CALCIO DART (dai 6 anni)

Tiri di precisione con rilevazione velocità

MS Sports - www.mssports.ch

☹ Palestra vecchia, Scuola media Bellinzona 1

13.30 - 17.00

17 CHEERLEADING (dai 7 anni)

Acrobatic Cheer Ticino

Pagina Facebook Acrobatic Cheer Ticino

☹ Palasport

3 DANZA / GINNASTICA DI GRUPPO

Scuola Arte del Movimento

www.artedelmovimento.com

☹ Palestra vecchia, Scuola media Bellinzona 1

09.30 - 11.00

4 DANZA MODERNA / HIP HOP

► Diamonds Dance Company

www.diamondsdancecompany.ch

☹ Palestra di legno SCC Bellinzona

11.00 - 12.30

► Eleven - Dance Studio

Pagina Facebook Eleven - Dance Studio

☹ Palestra di legno SCC Bellinzona

13.30 - 15.00

► Fit & Gym - www.gym-dance.com

☹ Palestra vecchia, Scuola media Bellinzona 1

09.30 - 11.00

► Free Beat Dance Studio - www.freebeat.ch

☹ Palestra di legno SCC Bellinzona - 09.30 - 11.00

5 DANZE OTTOCENTESCHE

(valzer, mazurke, quadriglie e altre)

Società di Danza - Bellinzona

www.societadidanza.it/homebellinzona.it.html

☹ Palestra di legno SCC Bellinzona - 15.00 - 16.30

14 FITNESS / GINNASTICA DI GRUPPO

Centro Benessere Gimnasium

www.gimnasium.ch

☹ Attività annullata

6 FLAMENCO E FLAMENCO BODY FORM (dai 6 anni)

Centro di Danza Rosa De Fuego

www.rosadefuego.ch

☹ Palestra vecchia, Scuola media Bellinzona 1

11.00 - 12.30

19 FOOTBALL AMERICANO (dai 10 anni)

Lugano Rebels

www.luganorebels.ch

☹ CPT Bellinzona - palestra 2

09.30 - 13.00

7 HIP HOP (dai 6 anni)

MS Sports - www.mssports.ch

☹ Palestra vecchia, Scuola media Bellinzona 1

13.30 - 17.00

18 MINIRUGBY E MOTRICITÀ (dai 2 anni)

Tutti Neri Ticino - www.minirugbyinticino.com

☹ CPT Bellinzona - palestra 2

13.30 - 17.00

9 MOUNTAIN BIKE (dai 6 anni)

Percorso MTB

MS Sports - www.mssports.ch

☹ Programma invariato

23 NUOTO

Ore 14.00 - 15.00: nuoto per bambini

Turrita Nuoto - www.turritanuoto.ch

☹ Attività annullata

13 PALLACANESTRO

📍 Centro G+S

Via Francesco Chiesa 2a, Bellinzona

Basket Club 79 Arbedo - www.bc79.ch

☹ Attività annullata

10 PALLAMANO

Associazione Pallamano Ticino

www.pallamanoticino.ch

☹ CPT Bellinzona - palestra 1

13.30 - 17.00

26 PATTINAGGIO ARTISTICO (dai 3 anni)

Club Pattinaggio Bellinzona

www.pattinaggiobellinzona.ch

☹ Programma invariato

25 PICKLEBALL

Tennis Club Arbedo-Castione

www.arbedocastione.tennis

☹ CPT Bellinzona - palestra 3

13.30 - 17.00

20 RUGBY

Rugby Bellinzona

Pagina Facebook Rugby Bellinzona

☹ CPT Bellinzona - palestra 2

13.30 - 17.00

21 SCHERMA (dai 6 anni)

Bellinzona Scherma

www.bellinzonascherma.ch

☹ Palasport

2 SPORT INCLUSIVO, BOCCE E STREET RACKET

Gruppo Sportivo Integrato del Bellinzonese

www.gsib-bellinzonese.ch

☹ Attività annullata

27 TENNIS

► Associazione Regionale Tennis Ticino

www.tennis-ticino.ch

► Tennis Club Bellinzona - www.tcbellinzona.ch

☹ CPT Bellinzona - palestra 3

09.30 - 13.00

16 THAI BOXE (dai 6 anni)

Thai Boxing Bellinzona

www.thaiboxingbellinzona.com

☹ Attività annullata

22 TWIRLING (dai 4 anni)

Sport Twirling Bellinzona

www.twirlingbellinzona.ch

☹ Palasport

Intrattenimenti

🏁 CORSA DELLA SPERANZA (Stand)

www.corsadellasperanza.ch

☹ Palasport - 09.30 - 15.00

🎨 ESIBIZIONI VARIE (Palco)

Orari: 10.00 - 12.30 e 13.30 - 16.30

Programma disponibile all'Info Point

☹ Palasport



Sportissima, benessere e divertimento

Buongiorno!

Domenica 8 settembre 2024, dalle 9.30 alle 17.00 si terrà la diciottesima edizione di Sportissima nelle località di Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio, Tenero-Contra e nel Basso Ceresio. Sono felice di annunciare che quest'anno a Mendrisio la manifestazione si estenderà dal quartiere di Ligornetto anche al quartiere di Genestrerio e alla zona San Martino. La giornata, promossa dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) del Canton Ticino, è gratuita e aperta a tutte e tutti. Vi invito a scoprire le numerose discipline sportive proposte, approfittando anche del 20% di sconto sui mezzi pubblici per i vostri spostamenti.

Ringrazio di cuore tutte le persone coinvolte nell'organizzazione e nello svolgimento della manifestazione e auguro a tutte e tutti voi una bella giornata all'insegna della salute, del benessere e del divertimento.

Marina Carobbio Guscetti, Consigliera di Stato
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Repubblica e Cantone Ticino

Partecipa anche tu al concorso Sportissima!

Domenica 8 settembre 2024 nelle sette località che ospitano la manifestazione troverai il codice QR per poter partecipare al concorso...

... vieni a Sportissima e tenta
la fortuna!



MERIDA

In palio 5 mountain-bike
Merida Big Nine 200 del valore
di fr. 1'099.- ciascuna