

© 9.30 - 17.00
con qualsiasi tempo

**Domenica
8 settembre
2024**

MENDRISIO

www.ti.ch/sportissima



Info Point e Contatti

Info Point
Oratorio Ligornetto

Organizzatori
Società Atletica VIGOR Ligornetto
www.vigorligornetto.ch

Contatti
Michele Battaglia
✉ 1michele.battaglia@gmail.com
Mobile: 076 297 33 00

Manifestazione organizzata
in collaborazione con



Manifestazione promossa da

ti Dipartimento dell'educazione,
della cultura e dello sport



Sponsor istituzionale

SWISSLOS

Media partner

RSI **RETE
TRE**
Radiotelevisione
svizzera

Sponsor locale

RAIFFEISEN

Arcobaleno
Comunità tariffale

Sconto del 20% con il biglietto speciale Ticino Event
Il biglietto può essere acquistato tramite i distributori
automatici oppure agli sportelli di vendita
Maggiori informazioni su: www.arcobaleno.ch/ticino-event

Attività Sportissima

- 1 Camminata
- 2 Ciclismo / Bicilettata in famiglia
- 3 Nordic walking
- 4 Percorso nel Parco del Laveggio
- 5 Walking
- 6 Mountain bike / E-bike
- 7 Country line dance e California country
- 8 Mini olimpiadi per bambini
- 9 Equitazione
- 10 Monociclo
- 11 Tiro con l'arco
- 12 Tai Chi e Qi Gong
- 13 Yoga al femminile
- 14 Nuoto libero
- 15 Triathlon
- 16 Tiro
- 17 Arti marziali
- 18 Arrampicata
- 19 Ginnastica

Intrattenimenti

- 10 Esibizioni monociclo
- Arte e movimento
- Intermezzo musicale
- Radio LiMe



Informazioni

- La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo
- Nel corso della giornata, dalle 9.30 alle 17.00 e solo in caso di bel tempo, l'entrata alla piscina comunale di Mendrisio sarà gratuita e possibile fino al raggiungimento dell'affluenza massima consentita
- Alcune buvette saranno in funzione tutto il giorno; per pranzo sarà inoltre organizzata una grigliata nel cortile dell'oratorio di Ligornetto
- Le palestre saranno accessibili unicamente calzando scarpe con suola bianca destinate esclusivamente per l'interno
- Spogliatoi e docce saranno a disposizione dei partecipanti presso la palestra della scuola elementare di Ligornetto, il centro polisportivo SportAcademy e la piscina di Mendrisio
- Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività
- Durante l'evento verranno realizzati video e foto che saranno utilizzati per promuovere Sportissima

Attività Sportissima

MENDRISIO

▶ QUARTIERE DI LIGORNETTO
▶ QUARTIERE DI GENESTRERIO
▶ ZONA SAN MARTINO

18 ARRAMPICATA

Orari: 09.30 - 12.30 e 13.30 - 17.00

- ▶ Società Alpinistica Ticinese Chiasso
www.satchiasso.ch
 - ▶ Società Alpinistica Ticinese Mendrisio
www.satmendrisio.ch
- ☞ Programma invariato

17 ARTI MARZIALI

Orari: 09.30 - 12.30 e 13.30 - 17.00

Dojo Arti Marziali Mendrisiotto
www.dojomendrisiotto.ch

☞ Programma invariato

1 CAMMINATA

Percorso senza barriere architettoniche adatto a tutti, anche a persone diversamente abili

Società Atletica VIGOR Ligornetto
www.vigorligornetto.ch

☞ Programma invariato

2 CICLISMO / BICICLETTATA IN FAMIGLIA (dai 6 anni)

Società Atletica VIGOR Ligornetto
www.vigorligornetto.ch

☞ Programma invariato

7 COUNTRY LINE DANCE E CALIFORNIA COUNTRY

Orari: 11.00 e 14.00 (durata: 1 ora)

Esibizione e lezione di balli di gruppo in linea con musica country

PopMusicSchool di Paolo Meneguzzi
www.popmusicschool.ch

☞ Programma invariato

9 EQUITAZIONE (dai 3 ai 13 anni)

Orari: 10.30 - 11.30 e 14.00 - 15.00

Battesimo della sella sui pony
Scuderia Il Ciliegio di Genestrerio - paolapuricelli.ch

☞ Attività annullata

19 GINNASTICA

Orari: 09.30 - 12.30 e 13.30 - 17.00

Gym Élite Mendrisiotto
www.gymelitemendrisiotto.ch

☞ Programma invariato

8 MINI OLIMPIADI (per bambini)

Orari: 10.30 - 11.30 e 14.30 - 15.30

Società Atletica VIGOR Ligornetto
www.vigorligornetto.ch

☞ Palestra Centro scolastico

Via Mastri Ligornettesi 18, Ligornetto

10 MONOCICLO

Orari: 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00 e 16.00

Associazione MOMÒciclo

☞ Attività annullata

6 MOUNTAIN BIKE / E-BIKE

(percorso accompagnato)

Orari partenze: 10.00, 11.00, 14.00 e 15.00

con ritrovo all'Info Point

Ogni partecipante deve provvedere personalmente

al proprio equipaggiamento sportivo

(bicicletta, casco, ecc.)

Gruppo sportivo Cicloturisti Mendrisio

www.cicloturisti-mendrisio.com

☞ Attività annullata

3 NORDIC WALKING

(percorso accompagnato)

Orari partenze: 9.30 e 15.00

con ritrovo all'Info Point

Percorso libero o accompagnato

da monitori Allez Hop (per i principianti

sono disponibili i bastoni)

Allez Hop Ticino - www.allezhop.ch

☞ Attività annullata

14 NUOTO LIBERO

Orario: 09.30 - 17.00

L'attività si svolge alla piscina comunale di Mendrisio; l'entrata alla piscina è gratuita e possibile fino al raggiungimento dell'affluenza massima consentita

☞ Attività annullata

4 PERCORSO NEL PARCO DEL LAVEGGIO (dai 3 anni)

Mappa del percorso disponibile all'Info Point

Dicastero Cultura, eventi e sport del Comune

di Mendrisio - Sezione Eventi e sport

www.mendrisio.ch/uffici/ufficio-sport-e-tempo-libero

☞ Programma invariato

12 TAI CHI E QI GONG

Orari: 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00 e 16.00

Associazione Poli-Sportiva Dilettantistica

Ba Báu Vât - I Tre Tesori

www.babauvat.club

☞ Programma invariato

16 TIRO (dagli 8 anni)

Orari: 09.30 - 12.30 e 13.30 - 17.00

Società di tiro La Mendrisiense

www.mendrisiense.ch

☞ Programma invariato

11 TIRO CON L'ARCO

Orari: 09.30 - 12.00 e 13.30 - 17.00

Arcieri della Montagna

www.arcieridellamontagna.ch

☞ Palestra / sala multiuso Genestrerio

15 TRIATHLON (dai 6 anni)

Orari: 10.00 - 11.30 e 14.00 - 15.30

L'attività si svolge alla piscina comunale di Mendrisio; l'entrata alla piscina è gratuita e possibile fino al raggiungimento dell'affluenza massima consentita

Ogni partecipante deve provvedere personalmente

al proprio equipaggiamento sportivo

(bicicletta, casco, costume, cuffia, scarpe

da ginnastica, ecc.)

Team Triathlon Mendrisiotto

www.triathlonmendrisiotto.ch

☞ Stand informativo

5 WALKING

Percorso su strada asfaltata

e sterrata aperto anche ai monocicli

Allez Hop Ticino

www.allezhop.ch

☞ Attività annullata

13 YOGA AL FEMMINILE (dai 15 anni)

📍 Palestra Centro scolastico

Via Mastri Ligornettesi 18, Ligornetto

Orari: 10.00 e 15.00 (durata: 1 ora)

Attività incentrata sulla salute della donna; indossare

abbigliamento comodo ma non troppo largo

Yoga Studio Mamasté Spirit

www.mamastespirit.com

☞ Programma invariato

Intrattenimenti

10 ESIBIZIONI MONOCICLO

Associazione MOMÒciclo

☞ Attività annullata

III ARTE E MOVIMENTO

📍 Museo Vincenzo Vela

Largo Vela, Ligornetto

Orario: 14.30 - 16.30

Entrata gratuita al Museo Vincenzo Vela

Il Museo Vincenzo Vela si apre a Sportissima,

un percorso fra arte, storia e cultura

Sarà proposta anche un'attività per bambini di età

tra i 6 e i 10 anni (max 15 partecipanti);

richiesta l'iscrizione all'Info Point

Museo Vincenzo Vela

www.museo-vela.ch

☞ Programma invariato

MUSEO
VINCENZO
VELA

🎵 INTERMEZZO MUSICALE

Concerto Filarmonica di Ligornetto: ore 11.45

www.filarmonicadiligornetto.ch

☞ Oratorio

📻 RADIO LIME

Radio Studentesca del Liceo di Mendrisio

www.nettune.ch

☞ Programma invariato



Sportissima, benessere e divertimento

Buongiorno!

Domenica 8 settembre 2024, dalle 9.30 alle 17.00 si terrà la diciottesima edizione di Sportissima nelle località di Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio, Tenero-Contra e nel Basso Ceresio. Sono felice di annunciare che quest'anno a Mendrisio la manifestazione si estenderà dal quartiere di Ligornetto anche al quartiere di Genestrerio e alla zona San Martino. La giornata, promossa dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) del Canton Ticino, è gratuita e aperta a tutte e tutti. Vi invito a scoprire le numerose discipline sportive proposte, approfittando anche del 20% di sconto sui mezzi pubblici per i vostri spostamenti.

Ringrazio di cuore tutte le persone coinvolte nell'organizzazione e nello svolgimento della manifestazione e auguro a tutte e tutti voi una bella giornata all'insegna della salute, del benessere e del divertimento.

Marina Carobbio Guscetti, Consigliera di Stato
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Repubblica e Cantone Ticino

Partecipa anche tu al concorso Sportissima!

Domenica 8 settembre 2024 nelle sette località che ospitano la manifestazione troverai il codice QR per poter partecipare al concorso...

... vieni a Sportissima e tenta
la fortuna!



MERIDA

In palio 5 mountain-bike
Merida Big Nine 200 del valore
di fr. 1'099.- ciascuna