

# PALESTRA A

<b>MATTINA</b> 09.30 - 13.00	<b>POMERIGGIO</b> 13.30 - 17.00
<b>PALLAVOLO MASCHILE E FEMMINILE</b> #DRAGONS LUGANO + VOLLEY LUGANO	<b>PALLAVOLO MASCHILE E FEMMINILE</b> #DRAGONS LUGANO + VOLLEY LUGANO

# PALESTRA B

<b>MATTINA</b> 09.30 - 13.00	<b>POMERIGGIO</b> 13.30 - 17.00
<b>AIKIDO + TAEKWONDO</b> ASS. AIKIDO KANGEI + ARTI MARZIALI TAEKWONDO ACADEMY	<b>DANZA</b> DIAMONDS DANCE COMPANY
<b>POLE DANCE + SCHERMA</b> AC POLE DANCE + CLUB LUGANO SCHERMA	<b>BADMINTON</b> BADMINTON CADRO

# PALESTRA C

<b>MATTINA</b> 09.30 - 13.00	<b>POMERIGGIO</b> 13.30 - 17.00
<b>BASKET</b> ASS. BASKET VIGANELLO CAIMANS	<b>KARATE / NAMBU DO</b> CLUB ARTI MARZIALI CASLANO
<b>RUGBY</b> RUGBY LUGANO	<b>DANZA</b> DMC STUDIO LUGANO + FREE BEAT DANCE STUDIO

# PALESTRA D

<b>MATTINA</b> 09.30 - 13.00	<b>POMERIGGIO</b> 13.30 - 17.00
<b>MINIRUGBY E MOTRICITÀ</b> TUTTI NERI TICINO	<b>CORSA D'ORIENTAMENTO</b> CO AGET LUGANO
<b>JUDO</b> DO YO KAI KARATE PARADISO	<b>TAEKWONDO + AIKIDO</b> ARTI MARZIALI TAEKWONDO ACADEMY + ASS. AIKIDO KANGEI

# PALESTRA E

<p><b>MATTINA</b> 09.30 - 13.00</p>	<p><b>POMERIGGIO</b> 13.30 - 17.00</p>
<p><b>TENNIS</b> ACCADEMIA TENNIS DI RONY STAFFIERI</p>	<p><b>SCHERMA</b> CLUB LUGANO SCHERMA</p>
<p><b>UNIHOCKEY</b> UNIHOCKEY CLUB LUGANO</p>	<p><b>SCOUTISMO</b> SCOUTISMO TICINO - ZONA LUGANESE</p>

# PALESTRA F

<p><b>MATTINA</b> 09.30 - 13.00</p>	<p><b>POMERIGGIO</b> 13.30 - 17.00</p>
<p><b>BASEBALL</b> TICINO BASEBALL RANGERS</p>	<p><b>CALCIO FEMMINILE</b> FEDERAZIONE TICINESE DI CALCIO</p>