



# SPORTESSIMA

Domenica 8 settembre 2024



## LUGANO

### CAMBIAMENTI RISPETTO AL PROGRAMMA

(aggiornamento del 06.09.2024)

Viste le previsioni metereologiche, per motivi organizzativi, si è optato per il “programma brutto tempo”; si ricorda quindi di osservare le indicazioni concernenti eventuali cambiamenti, spostamenti o annullamenti previsti per le singole attività, chiaramente segnalate nel file PDF del programma con l'icona “nuvoletta”; si rammenta inoltre che le palestre saranno accessibili unicamente calzando scarpe con suola bianca destinate esclusivamente per l'interno.

#### Modifiche rispetto al PDF del programma

##### CPT Trevano

- Tra le 13.00 e le 13.30 non si svolgeranno attività per permettere il cambio di disciplina sportiva
- Una nuova attività - **Unihockey** (Unihockey Club Lugano) - si svolgerà dalle 09.30 alle 13.00 nella palestra E
- L'attività n. 12 - **Baseball** (Ticino Baseball Rangers) - si svolgerà dalle 09.30 alle 13.00 (e non dalle 09.30 alle 17.00) nella palestra F
- L'attività n. 30 - **Slackline** (Tislacco) - si svolgerà al coperto, ma all'esterno del CPT di Trevano, dalle 09.30 alle 17.00

- Le attività n. 31 e 36 - **Taekwondo e Aikido** (Arti marziali Taekwondo Academy e Associazione Aikido Kangei) uniscono le attività e saranno presenti dalle 09.30 alle 13.00 nella palestra B e dalle 13.30 alle 17.00 nella palestra D
- L'attività n. 33 - **Fitness - Sport da combattimento** (Performance Gym and Combat Club) - ha deciso di annullare l'attività, quindi non sarà presente a Sportissima
- Le attività n. 34 e 43 - **Danza** (DMC Studio Lugano e Free Beat Dance Studio) - svolgeranno l'attività insieme dalle 13.30 alle 17.00 nella palestra C del CPT di Trevano
- L'attività n. 38 - **Karting** (DPR - Di Pietro Racing) - svolgerà l'attività sotto la tettoia all'entrata del CPT di Trevano
- L'attività n. 41 - **Scherma** (Club Lugano Scherma) - svolgerà l'attività come da programma presso la sede in Via al Chioso 7, ma anche dalle 09.30 alle 13.00 nella palestra B e dalle 13.30 alle 17.00 nella palestra E del CPT di Trevano
- Le attività n. 44 e 45 - **Pallavolo maschile e femminile** (#Dragons Lugano e Volley Lugano) - svolgeranno l'attività insieme dalle 09.30 alle 17.00 nella palestra A
- L'attività n. 49 - **Ciclismo / Mountain bike** (Velo Club Lugano) - svolgeranno l'attività con le biciclette sotto la tettoia all'entrata del CPT di Trevano

#### Sedi società sportive

- L'attività n. 2 - **Canottaggio** (Club Canottieri Lugano) - si svolgerà dalle 12.00 alle 17.00 (e non dalle 09.30 alle 17.00) presso la sede in Via Foce
- L'attività n. 41 - **Scherma** (Club Lugano Scherma) - svolgerà l'attività come da programma presso la sede in Via al Chioso 7, ma anche dalle 09.30 alle 13.00 nella palestra B e dalle 13.30 alle 17.00 nella palestra E del CPT di Trevano