



Attività Sportissima

- 1 Camminata
- 2 Ciclismo / Biclettata in famiglia
- 3 Nordic walking
- 4 Percorso nel Parco del Laveggio
- 5 Walking
- 6 Mountain bike / E-bike
- 7 Balli caraibici
- 7 Country line dance e California country
- 8 Bocce
- 9 Mini olimpiadi per bambini
- 10 Equitazione
- 11 Tai Chi e Qi Gong
- 12 Yoga al femminile
- 13 Nuoto libero
- 14 Triathlon
- 15 Padel
- 16 Squash
- 17 Tennis
- 18 Tiro
- 19 Arti marziali
- 20 Arrampicata
- 21 Ginnastica
- 22 Approccio al nuoto
- 23 Cammina Mendrisio
- 24 Senior park
- 25 Tiro con l'arco

Intrattenimenti

- Arte e movimento
- Intermezzo musicale
- Radio LiMe

