

SPORTISSIMA

14 settembre 2025
Domenica

9.30 - 17.00
con qualsiasi tempo



BASSO CERESIO



Info Point e Contatti

Info Point

- ☀ **Brusino Arsizio:** postazione Tennis
- Melano:** entrata Lido Comunale
- Riva San Vitale:** entrata palestre Scuola media
- ☕ Atrio palestre Scuola media di Riva San Vitale

Organizzatori

Gruppo di lavoro Sportissima
c/o Comune di Val Mara
Via Cantonale 89
6818 Melano

Contatti

- ▶ Georgia Ghidoni
✉ georgia.ghidoni@valmara.ch
Mobile: 079 440 22 98
- ▶ Noris Guarisco
✉ n.guarisco@rivasanvitale.ch
Mobile: 079 421 03 61
- ▶ Cristina Polli
✉ cristinap@bluemail.ch
Mobile: 079 376 35 88

Manifestazione organizzata in collaborazione con



Manifestazione promossa da

ti Dipartimento dell'educazione,
della cultura e dello sport



Sponsor istituzionale

SWISSLOS

Media partner

RSI Radiotelevisione
svizzera

Sponsor locale

CERUTTI
"il Caffè"

Arcobaleno
Comunità tariffale

Sconto del 20% con il biglietto speciale Ticino Event
Il biglietto può essere acquistato tramite i distributori
automatici oppure agli sportelli di vendita
Maggiori informazioni su: www.arcobaleno.ch/ticino-event

Attività Sportissima

- 1 Pallacanestro
 - 2 Pallamano
 - 3 Atletica leggera
 - 4 Ginnastica pre-sciatoria
 - 5 Handbike
 - 6 Tennistavolo
 - 7 Pesca sportiva
 - 8 Salvataggio
 - 9 Traversata con Kayak/SUP
 - 10 Vela
 - 11 Fitness e benessere
 - 12 Pilates
 - 13 Scoutismo
 - 14 Canottaggio
 - 15 Crossminton - Speedminton
 - 16 Pallavolo indoor / Beach volley
 - 17 Tiro sportivo
 - 18 Tennis
 - 19 Air badminton
 - 20 KUBB
 - 21 Yoga
 - 22 Scacchi
- 🐕 Agility Dog
👶 Area Kids

Intrattenimenti

- 📖 Traversata invernale della Mara (Stand)
- 🎈 Mongolfiera - voli vincolati
- 🚤 Swiss Tour Wakefactory

Servizi

- 🚌 Bus-navetta gratuiti
- 🍝 Pasta offerta



Informazioni

- ▶ La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo; in caso di maltempo il programma alternativo si svolgerà nelle palestre della Scuola elementare e della Scuola media di Riva San Vitale e nell'atrio della Scuola media di Riva San Vitale
- ▶ Saranno in funzione diverse buvette e per pranzo, a Riva San Vitale, sarà offerta una maccheronata organizzata dal Football Club Riva; dalle 12.30 alle 13.30 le attività sportive saranno sospese per la pausa pranzo
- ▶ Le palestre saranno accessibili unicamente calzando scarpe con suola bianca destinate esclusivamente per l'interno
- ▶ Spogliatoi e docce saranno a disposizione dei partecipanti
- ▶ Ogni partecipante dovrà provvedere personalmente al proprio equipaggiamento sportivo
- ▶ Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività
- ▶ Durante l'evento verranno realizzati video e foto che saranno utilizzati per promuovere Sportissima

Attività Sportissima

BASSO CERESIO

- AGILITY DOG** (dai 7 anni)
Sede Società cinofila Basso Ceresio
Via Pedreta, Melano
▶ Gara cinofila interna: 10.00 - 12.00
▶ Ricerca di ferito: 14.00, 15.00 e 16.00
▶ Obbedienze: 14.30, 15.30 e 16.30
Possibilità di provare varie discipline (agility, palestra e ricerca olfattiva) con il proprio cane
Società cinofila Basso Ceresio
www.cinofilabassoceresio.ch
☹ Attività annullata
- AIR BADMINTON** (dagli 8 anni)
Mendrisio Badminton
www.mendrisiobadminton.ch
☹ Attività annullata
- AREA KIDS**
Calcietto gonfiabile, giochi, gonfiabili, truccabimbi e animazioni per bambini
☹ Atrio Scuola media Riva San Vitale
- ATLETICA LEGGERA**
ASSPO - www.asspo.ch
☹ Attività annullata
- CANOTTAGGIO** (dai 10 anni)
Club Canottieri Lugano - www.canottierilugano.ch
☹ Atrio palestre Scuola media Riva San Vitale
- CROSSMINTON - SPEEDMINTON** (dai 12 anni)
Speeders Club Ticino
www.facebook.com/speedersclubticino
☹ Scuola media Riva San Vitale
palestra 1 - 13.30-17.00
- FITNESS E BENESSERE**
▶ Pilates barre: 9.30 (durata: 45 minuti)
▶ Yoga genitore-bambino (2-3 anni): 10.15 (durata: 30 minuti)
▶ High Intensity Interval Training: 10.45 e 15.15 (durata: 30 minuti)
▶ Soulyoga: 11.15, 14.00 e 15.45 (durata: 45 minuti)
▶ Yoga adolescenti: 13.30 e 16.30 (durata: 30 minuti)
▶ Yoga bambini (4-9 anni): 12.00 e 14.45 (durata: 30 minuti)
Harmonia Wellness Center
www.harmoniawellnesscenter.com
☹ Atrio Scuola media Riva San Vitale
- GINNASTICA PRE-SCIATORIA**
Fun Neve Club - www.funneveclub.ch
☹ Atrio Scuola media Riva San Vitale

- HANDBIKE** (dagli 8 anni)
▶ Gruppo InSuperAbili - www.insuperabili.ch
▶ Gruppo Paraplegici Ticino
www.gpticino.ch
☹ Atrio Scuola media Riva San Vitale
- KUBB** (dagli 8 anni)
KUBB Mendrisiotto
www.facebook.com/groups/kubbmendrisiotto
☹ Attività annullata
- PALLACANESTRO** (dai 6 anni)
Riva Basket - www.rivabasket.ch
☹ Scuola media Riva San Vitale
palestra 1 - 09.30 - 13.00
- PALLAMANO**
Associazione Pallamano Ticino
www.pallamanoticino.ch
☹ Scuola media Riva San Vitale
palestra 2 - 09.30 - 13.00
- PALLAVOLO INDOOR / BEACH VOLLEY** (dai 14 anni)
Spartans - Associazione Sportiva Pallavolo Indoor
www.instagram.com/spartansmelano
☹ Scuola media Riva San Vitale
palestra 2 - 13.30 - 17.00
- PESCA SPORTIVA**
Club Pescatori Riva San Vitale - Capolago
☹ Attività annullata
- PILATES** (dai 14 anni)
Orari: 10.00, 11.00, 14.00 e 15.00 (durata: 50 minuti)
Lidia Pilates - www.lidiapilates.ch
☹ Atrio Scuola media Riva San Vitale
10.00 e 11.00
- SALVATAGGIO** (dai 10 anni)
Società Salvataggio Mendrisiotto
www.salvataggiomendrisiotto.ch
☹ Attività annullata
- SCACCHI** (dai 4 anni)
Gruppo Scacchistico Re Matto - www.rematto.ch
☹ Atrio palestre Scuola media Riva San Vitale
- SCOUTISMO**
Scout San Michele Arogno - www.scoutarogno.ch
☹ Attività annullata
- TENNIS** (dai 5 anni)
▶ Tennis Club Brusino
www.tennisbrusino.ch
▶ Tennis Club Riva San Vitale
www.tennisrivasanvitale.ch
☹ Palestra Scuola elementare Riva San Vitale
13.30 - 17.00
- TENNISTAVOLO** (dagli 8 anni)
Società Tennistavolo Riva San Vitale
www.sttriva.ch
☹ Palestra Scuola elementare Riva San Vitale
09.30 - 13.00

- TIRO SPORTIVO** (dai 10 anni)
Liberi Tiratori del Ceresio
www.ftst.ch/maroggia-liberi-tiratori-del-ceresio
☹ Attività annullata
- TRAVERSATA CON KAYAK/SUP**
Percorso: Riva San Vitale - Melano
Ritrovo al Lido Comunale di Riva San Vitale
alle 10.00 per il briefing e partenza alle 10.30;
ogni partecipante deve provvedere personalmente al proprio equipaggiamento sportivo (Kayak/SUP e giubbotto obbligatori)
☹ Attività annullata
- VELA** (dai 7 anni)
Marina Lugano Club
www.instagram.com/marinaluganoclub
☹ Attività annullata
- YOGA** (dai 4 anni)
▶ Lezione per bambini: 14.00 (durata: 45 minuti)
▶ Lezione per adulti: 15.15 (durata: 45 minuti)
Essenziale Di Genny
www.instagram.com/essenziale_di_genny
☹ Atrio Scuola media Riva San Vitale

Intrattenimenti

- TRAVERSATA INVERNALE DELLA MARA** (Stand)
Associazione Traversata invernale della Mara
☹ Stand annullato
- MONGOLFIERA VOLI VINCOLATI**
Orario: 10.00 - 13.00
(gli orari possono variare in funzione del meteo)
Gruppo Aerostatico Ticino
☹ Intrattenimento annullato
- SWISS TOUR WAKEFACTORY**
Camping Paradiso Lago Melano
Via Pedreta 26, Melano
Competizione svizzera di wakeboard
www.waterski.ch
www.wakefactory.ch
☹ Per info: www.waterski.ch / www.wakefactory.ch

Servizi

- BUS-NAVETTA GRATUITI**
Servizio gratuito con il seguente percorso:
Riva San Vitale - Brusino - Riva San Vitale - Melano - Riva San Vitale
☹ Servizio annullato
- PASTA OFFERTA**
Per pranzo, a Riva San Vitale, sarà offerta una maccheronata organizzata dal Football Club Riva
☹ Servizio annullato



Sportissima, movimento e scoperta

Buongiorno!

Anche quest'anno torna Sportissima: la giornata dedicata al movimento e alla scoperta delle discipline sportive.

L'evento, sostenuto dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS), si terrà domenica 14 settembre, dalle 9.30 alle 17.00, nelle seguenti località: nel Basso Ceresio e a Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio e Tenero-Contra.

La partecipazione è gratuita e aperta a tutte e tutti. Le attività proposte sono un centinaio e sarà possibile approfittare del 20% di sconto sui mezzi pubblici.

Un sentito ringraziamento a coloro che, con impegno e passione, contribuiscono all'organizzazione e allo svolgimento dell'evento. Auguro a tutte e tutti di passare una splendida giornata all'insegna dello sport e del buon umore.

Marina Carobbio Guscetti, Consigliera di Stato
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Repubblica e Cantone Ticino

Partecipa anche tu al concorso Sportissima!

Domenica 14 settembre 2025 nelle sette località che ospitano la manifestazione troverai il codice QR per poter partecipare al concorso...

... vieni a Sportissima e tenta la fortuna!



In palio 6 mountain-bike Merida Big Nine 200 del valore di fr. 999.- ciascuna e 2 ticinopass per la stagione invernale 2025-26