

14 settembre 2025  
Domenica

9.30 - 17.00  
con qualsiasi  
tempo



## BELLINZONA



## Info Point e Contatti

### Info Point

- ☀ Bagno pubblico (entrata lato Parco urbano)
- 📍 Palasport

### Organizzatori

Bellinzona Sport  
Via Brunari 2 - 6500 Bellinzona  
sport.bellinzona.ch

### Contatti

Ivan Boggini  
✉ ivan.boggini@bellinzona.ch  
Telefono: 058 203 17 10

Manifestazione organizzata  
in collaborazione con



Manifestazione promossa da

ti Dipartimento dell'educazione,  
della cultura e dello sport



Sponsor istituzionale

**SWISSLOS**

Media partner

**RSI** Radiotelevisione  
svizzera

**Arcobaleno**  
Comunità tariffale

**Sconto del 20% con il biglietto speciale Ticino Event**  
Il biglietto può essere acquistato tramite i distributori  
automatici oppure agli sportelli di vendita  
Maggiori informazioni su: [www.arcobaleno.ch/ticino-event](http://www.arcobaleno.ch/ticino-event)

## Attività Sportissima

- 1 Sport inclusivo, bocce e street racket
- 2 Minigolf
- 3 Danza / Ginnastica di gruppo
- 4 Danza moderna / Hip hop
- 5 Danze ottocentesche
- 6 Flamenco e Flamenco Body Form
- 7 Ciclismo
- 8 Pallamano
- 9 Calcio femminile
- 10 Arti marziali (Aikido / Ju Jitsu / Karate / Kung Fu)
- 11 Ginnastica dinamica militare
- 12 Thai boxe
- 13 Cheerleading
- 14 Pallavolo
- 15 Rugby
- 16 Softball
- 17 Scherma
- 18 Corsa d'orientamento
- 19 Lotta svizzera femminile
- 20 Twirling
- 21 Nuoto
- 22 Acquagym
- 23 Tennis tavolo
- 24 Pickleball
- 25 Tennis
- 26 Pattinaggio artistico

### Intrattenimenti

- 📺 Esibizioni varie (Palco)



## Informazioni

- ▶ La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo; in caso di cattivo tempo il programma alternativo si svolgerà presso il Palasport e la palestra di legno della Scuola Cantonale di Commercio Bellinzona (SCC Bellinzona)
- ▶ Nel corso della giornata l'entrata al Bagno pubblico sarà gratuita
- ▶ Sarà in funzione una buvette; dalle 12.30 alle 13.30 le attività sportive saranno sospese per la pausa pranzo
- ▶ Il Palasport e la palestra di legno SCC Bellinzona saranno accessibili unicamente calzando scarpe con suola bianca destinate esclusivamente per l'interno
- ▶ Spogliatoi e docce all'interno del Bagno pubblico saranno a disposizione dei partecipanti
- ▶ Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività
- ▶ Durante l'evento verranno realizzati video e foto che saranno utilizzati per promuovere Sportissima

# Attività Sportissima BELLINZONA

- 22 ACQUAGYM** (dai 4 anni)  
Orario: 11.00 - 12.00  
Turrina Nuoto - [www.turritanuoto.ch](http://www.turritanuoto.ch)  
🏠 Attività annullata
- 10 ARTI MARZIALI**  
(Aikido / Ju Jitsu / Karate / Kung Fu)  
▶ Aikido Bellinzona  
[aikidobellinzona.ch](http://aikidobellinzona.ch)  
▶ Il Tempio delle Arti Marziali Bellinzona  
Pagina Facebook  
▶ Karate Club Bellinzona  
[www.karatebzona.ch](http://www.karatebzona.ch)  
▶ Wika Kung Fu  
[www.wikakungfu.com](http://www.wikakungfu.com)  
🏠 Palasport (tranne Ju Jitsu)
- 9 CALCIO FEMMINILE** (dai 5 anni)  
AS Gnosca  
Pagina Instagram  
🏠 Attività annullata
- 13 CHEERLEADING** (dai 7 anni)  
Acrobatic Cheer Ticino - Pagina Facebook  
🏠 Palasport
- 7 CICLISMO** (dai 7 anni)  
Velo Club Bellinzona  
[www.vcbellinzona.ch](http://www.vcbellinzona.ch)  
🏠 Attività annullata
- 18 CORSA D'ORIENTAMENTO**  
Associazione sportiva Ticino Moesa (ASTi Moesa)  
[www.asti-ticino.ch](http://www.asti-ticino.ch)  
🏠 Programma invariato

- 3 DANZA / GINNASTICA DI GRUPPO**  
Scuola Arte del Movimento  
[www.artedelmovimento.com](http://www.artedelmovimento.com)  
🏠 Palasport
- 4 DANZA MODERNA / HIP HOP**  
Diamonds Dance Company  
[www.diamondsdancecompany.ch](http://www.diamondsdancecompany.ch)  
🏠 Attività annullata
- 5 DANZE OTTOCENTESCHE**  
(valzer, mazurke, quadriglie e altre)  
Società di Danza - Bellinzona  
[www.societadidanza.it/homebellinzona.it.html](http://www.societadidanza.it/homebellinzona.it.html)  
🏠 Palasport
- 6 FLAMENCO E FLAMENCO BODY FORM** (dai 6 anni)  
Centro di Danza Rosa De Fuego  
[www.rosadefuego.ch](http://www.rosadefuego.ch)  
🏠 Palasport
- 11 GINNASTICA DINAMICA MILITARE** (dai 16 anni)  
Ginnastica dinamica militare  
[www.gdmi.it](http://www.gdmi.it)  
🏠 Palasport
- 19 LOTTA SVIZZERA FEMMINILE**  
Associazione Ticinese di Lotta Svizzera Femminile  
[lottasvizzera-femminile.jimdofree.com](http://lottasvizzera-femminile.jimdofree.com)  
🏠 Palestra di legno SCC - 09.30 - 13.00
- 2 MINIGOLF** (dai 6 anni)  
Minigolf Bellinzona  
[www.minigolf-bellinzona.ch](http://www.minigolf-bellinzona.ch)  
🏠 Attività annullata
- 21 NUOTO** (dai 4 anni)  
Ore 14.00 - 15.00: nuoto per bambini  
Turrina Nuoto  
[www.turritanuoto.ch](http://www.turritanuoto.ch)  
🏠 Attività annullata
- 8 PALLAMANO**  
Associazione Pallamano Ticino  
[www.pallamanoticino.ch](http://www.pallamanoticino.ch)  
🏠 Palestra di legno SCC - 13.30 - 17.00
- 14 PALLAVOLO**  
Bellinzona Volley - [www.bellinzona-volley.ch](http://www.bellinzona-volley.ch)  
🏠 Attività annullata
- 26 PATTINAGGIO ARTISTICO** (dai 3 anni)  
Club Pattinaggio Bellinzona  
[www.pattinaggiobellinzona.ch](http://www.pattinaggiobellinzona.ch)  
🏠 Programma invariato
- 24 PICKLEBALL** (dai 4 anni)  
Tennis Club Arbedo-Castione  
[www.arbedocastione.tennis](http://www.arbedocastione.tennis)  
🏠 Attività annullata

- 15 RUGBY**  
Rugby Bellinzona  
Pagine Facebook / Instagram  
🏠 Attività annullata
- 17 SCHERMA** (dai 6 anni)  
Bellinzona Scherma  
[www.bellinzonascherma.ch](http://www.bellinzonascherma.ch)  
🏠 Palasport
- 16 SOFTBALL** (dagli 8 anni)  
Los Titanes de Bellinzona  
Pagine Facebook / Instagram  
🏠 Attività annullata
- 1 SPORT INCLUSIVO, BOCCHE E STREET RACKET**  
Gruppo Sportivo Integrato del Bellinzonese  
[www.gsib-bellinzonese.ch](http://www.gsib-bellinzonese.ch)  
🏠 Attività annullata
- 25 TENNIS**  
Tennis Club Bellinzona  
[www.tcbellinzona.ch](http://www.tcbellinzona.ch)  
🏠 Attività annullata
- 23 TENNIS TAVOLO**  
▶ Ass. Bellinzonese Tennis Tavolo  
[www.abtennistavolo.ch](http://www.abtennistavolo.ch)  
▶ Tennis Tavolo Bellinzona  
[www.ttbellinzona.ch](http://www.ttbellinzona.ch)  
🏠 Attività annullata
- 12 THAI BOXE** (dai 6 anni)  
Thai Boxing Bellinzona  
[www.thaiboxingbellinzona.com](http://www.thaiboxingbellinzona.com)  
🏠 Attività annullata
- 20 TWIRLING** (dai 4 anni)  
Sport Twirling Bellinzona  
[www.twirlingbellinzona.ch](http://www.twirlingbellinzona.ch)  
🏠 Palasport

## Intrattenimenti

- ESIBIZIONI VARIE** (Palco)  
Orari: 10.00 - 12.30 e 13.30 - 16.30  
Programma disponibile all'Info Point  
🏠 Palasport  
Orari: 10.00 - 12.00 e 14.00 - 16.30



## Sportissima, movimento e scoperta

### Buongiorno!

Anche quest'anno torna Sportissima: la giornata dedicata al movimento e alla scoperta delle discipline sportive.

L'evento, sostenuto dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS), si terrà domenica 14 settembre, dalle 9.30 alle 17.00, nelle seguenti località: nel Basso Ceresio e a Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio e Tenero-Contra.

La partecipazione è gratuita e aperta a tutte e tutti. Le attività proposte sono un centinaio e sarà possibile approfittare del 20% di sconto sui mezzi pubblici.

Un sentito ringraziamento a coloro che, con impegno e passione, contribuiscono all'organizzazione e allo svolgimento dell'evento. Auguro a tutte e tutti di passare una splendida giornata all'insegna dello sport e del buon umore.

**Marina Carobbio Guscetti**, Consigliera di Stato  
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport  
Repubblica e Cantone Ticino

## Partecipa anche tu al concorso Sportissima!

Domenica 14 settembre 2025 nelle sette località che ospitano la manifestazione troverai il codice QR per poter partecipare al concorso...

... vieni a Sportissima e tenta la fortuna!



**In palio 6 mountain-bike Merida Big Nine 200 del valore di fr. 999.- ciascuna e 2 ticinopass per la stagione invernale 2025-26**