

14 settembre 2025  
Domenica

9.30 - 17.00  
con qualsiasi tempo



# LUGANO



## Sportissima, movimento e scoperta

Buongiorno!

Anche quest'anno torna Sportissima: la giornata dedicata al movimento e alla scoperta delle discipline sportive.

L'evento, sostenuto dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS), si terrà domenica 14 settembre, dalle 9.30 alle 17.00, nelle seguenti località: nel Basso Ceresio e a Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio e Tenero-Contra.

La partecipazione è gratuita e aperta a tutte e tutti. Le attività proposte sono un centinaio e sarà possibile approfittare del 20% di sconto sui mezzi pubblici.

Un sentito ringraziamento a coloro che, con impegno e passione, contribuiscono all'organizzazione e allo svolgimento dell'evento. Auguro a tutte e tutti di passare una splendida giornata all'insegna dello sport e del buon umore.

**Marina Carobbio Guscelli**, Consigliera di Stato  
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport  
Repubblica e Cantone Ticino

## Info Point e Contatti

### Info Point

- ☀ Lido (di fronte all'entrata di via Foce)
- 📍 Centro professionale tecnico Lugano-Trevano (CPT Trevano)

### Organizzatori

Divisione Sport Città di Lugano  
Via Trevano 100 - 6900 Lugano  
www.lugano.ch/sport

### Contatti

- ▶ Lisa Caspescha  
✉ lisa.caspescha@lugano.ch  
Telefono: 058 866 72 69
- ▶ Samuela Gaggini  
✉ samuela.gaggini@lugano.ch  
Telefono: 058 866 72 67

Manifestazione organizzata in collaborazione con



Manifestazione promossa da

ti Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport



Sponsor istituzionale

**SWISSLOS**

Media partner

**RSI** Radiotelevisione svizzera

Si ringrazia per la collaborazione

**RIVISTA DI LUGANO**

Sponsor locali

**ail**

**Fontanaprint**  
la tua tipografia in Ticino

**Arcobaleno**  
Comunità tariffate

**Sconto del 20% con il biglietto speciale Ticino Event**  
Il biglietto può essere acquistato tramite i distributori automatici oppure agli sportelli di vendita  
Maggiori informazioni su: [www.arcobaleno.ch/ticino-event](http://www.arcobaleno.ch/ticino-event)

## Attività Sportissima

- |  |  |
|--|--|
| 1 Vela Circolo Velico Lago di Lugano               | 28 Attività circensi   |
| 2 Canottaggio Club Canottieri Lugano               | 29 Scoutismo   |
| 3 Canoa  | 30 Parco giochi  |
| 4 Calisthenics                                     | 31 Fitness park  |
| 5 Yoga   | 32 Pole dance  |
| 6 Tennis tavolo                                    | 33 Karate / Nanbudo  |
| 7 BodyArt e Pilates                                | 34 Handbike  |
| 8 Pallacanestro                                    | 35 Slackline   |
| 9 Unihockey  | 36 Badminton   |
| 10 Inline hockey                                   | 37 Aikido  |
| 11 Calcio femminile Federazione Ticinese di Calcio | 38 Tennis Accademia Tennis di Rony Staffieri                     |
| 12 Calcio femminile Football Club Lugano           | 39 Arti marziali e difesa personale Black Eagle Taekwondo Lugano |
| 13 Minirugby e motricità                           | 40 Danza DMC Studio Lugano                                       |
| 14 Flag Football / Football americano              | 41 Danza Diamonds Dance Company                                  |
| 15 Baseball  | 42 Karting   |
| 16 Padel   | 43 Vari sport All Sport Association                              |
| 17 Rugby   | 44 Danze popolari del mondo                                      |
| 18 Pallamano                                       | 45 Corsa d'orientamento  |
| 19 Atletica  | 46 Scherma   |
| 20 Acqua fitness                                   | 47 Canottaggio Società Canottieri Ceresio                        |
| 21 Salvataggio                                     | 48 Danza Free Beat Dance Studio                                  |
| 22 Subacquea                                       | 49 Pallavolo maschile  |
| 23 Nuoto   | 50 Pallavolo femminile   |
| 24 Nuoto sincronizzato                             | 51 Tiro con l'arco   |
| 25 Pallanuoto                                      | 52 Freccette   |
| 26 Judo / Aiki Jutsu Judo Budo Club Lugano         | 53 Arrampicata   |
| 27 Judo Do Yu Kai Paradiso                         | 54 Passeggiate   |
|  | 55 Ciclismo / Mountain bike                                      |

- 56 Curling
- 57 Hockey su ghiaccio
- 58 Pattinaggio artistico
- 59 Tiro
- 60 Ginnastica
- 61 Parkour
- 62 Tennis Tennis Club Lugano 1903
- 63 Skateboard
- 64 Hockey su prato
- 65 Vela Associazione Vela Ceresio

### Intrattenimenti

- 📺 Judo / Aiki Jutsu (Stand)
- 📺 Tiro (Stand)
- 👤 Campagna di prevenzione "Acque sicure"
- 🚩 Comunità tariffate Arcobaleno
- 🏆 Progetto Polo sportivo e degli eventi
- 👤 Warriors Weekend

## Partecipa anche tu al concorso Sportissima!

Domenica 14 settembre 2025 nelle sette località che ospitano la manifestazione troverai il codice QR per poter partecipare al concorso...

... vieni a Sportissima e tenta la fortuna!



**In palio 6 mountain-bike Merida Big Nine 200 del valore di fr. 999.- ciascuna e 2 ticinopass per la stagione invernale 2025-26**

## Informazioni

- ▶ La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo; in caso di cattivo tempo la giornata si svolgerà presso le palestre del Centro professionale tecnico Lugano - Trevano (CPT Trevano), la Cornèr Arena e in alcune sedi di società sportive
- ▶ Alcune buvette saranno in funzione tutto il giorno (Lido e Stand di tiro); per pranzo, dalle 12.00 alle 15.00, il ristorante all'interno della struttura sportiva del Lido proporrà, solo in caso di bel tempo, un piatto di pasta a fr. 8.- (bibite escluse) per i partecipanti di Sportissima
- ▶ Ogni partecipante deve provvedere personalmente al proprio equipaggiamento sportivo (bicicletta, casco, ecc.); per le attività sul ghiaccio: guanti e casco
- ▶ Le palestre saranno accessibili unicamente calzando scarpe con suola bianca destinate esclusivamente per l'interno
- ▶ Spogliatoi e docce saranno a disposizione dei partecipanti all'interno del Lido e della Cornèr Arena e, in caso di cattivo tempo, al CPT Trevano
- ▶ Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività
- ▶ Durante l'evento verranno realizzati video e foto che saranno utilizzati per promuovere Sportissima

Condividi su Facebook e Instagram la tua esperienza utilizzando i tag @luganocity e @divisionesport\_lugano

## Attività Sportissima

# LUGANO

### 20 ACQUA FITNESS

Orari: 11.00, 13.00 e 15.00 (durata: 30 minuti)  
Lugano Aquatics - corsi.lugano-aquatics.ch  
🕒 Attività annullata

### 37 AIKIDO

Associazione Aikido Kangei - www.aikidokangei.ch  
🕒 CPT Trevano - palestra B - 09.30 - 13.00

### 53 ARRAMPICATA (dai 10 anni)

► Club Alpino Svizzero (CAS) - www.casticino.ch  
► Soccorso Alpino Svizzero (SAS) www.soccorsoalpino.ch  
🕒 CAS: attività annullata  
SAS: stand al CPT Trevano - entrata scuola

### 39 ARTI MARZIALI E DIFESA PERSONALE (dai 4 anni)

Black Eagle Taekwondo Lugano  
www.luganoartimarziali.com  
🕒 CPT Trevano - palestra F - 13.30 - 17.00

### 19 ATLETICA (dai 6 anni)

Società Atletica Lugano - www.sal-atletica.ch  
🕒 Attività annullata

### 28 ATTIVITÀ CIRCENSI

Circo Fortuna - www.circofortuna.ch  
🕒 CPT Trevano - palestra B - 13.30 - 17.00

### 36 BADMINTON

Badminton Club Lugano  
www.badminton-lugano.ch  
🕒 Attività annullata

### 15 BASEBALL (dai 6 anni)

Ticino Baseball Rangers  
www.ticinobaseballrangers.ch  
🕒 CPT Trevano - palestra F - 09.30 - 13.00

### 7 BODYART E PILATES (dai 16 anni)

Da portare: tappetino o asciugamano  
Fitness Formation - www.fitnessformation.ch  
🕒 CPT Trevano - palestra D - 13.30 - 17.00

### 11 CALCIO FEMMINILE (dai 5 anni)

Federazione Ticinese di Calcio - www.football.ch/ftc  
🕒 CPT Trevano - palestra F - 13.30 - 17.00

### 12 CALCIO FEMMINILE

Football Club Lugano - calcio femminile  
www.fclugano.com  
🕒 CPT Trevano - palestra F - 09.30 - 13.00

### 4 CALISTHENICS

Universe Calisthenics  
www.universecalisthenics.ch  
🕒 Sede - Via Carzo 20, Lugano

### 3 CANOA (dai 10 anni - 120 cm)

Gruppo Canoisti Ticinesi  
www.canoa.ch  
🕒 Attività annullata

### 2 CANOTTAGGIO (dai 10 anni)

Club Canottieri Lugano  
www.canottierilugano.ch  
🕒 Sede - Via Foce 7, Lugano - 13.00 - 17.00

### 47 CANOTTAGGIO (dai 7 anni)

Società Canottieri Ceresio  
www.scceresio.ch  
🕒 Attività annullata

### 55 CICLISMO / MOUNTAIN BIKE (dai 6 anni)

Velo Club Lugano  
www.veloclublugano.ch  
🕒 CPT Trevano - entrata scuola

### 45 CORSA D'ORIENTAMENTO

CO Aget Lugano - www.coaget.ch  
🕒 CPT Trevano - palestra D - 13.30 - 17.00

### 56 CURLING (dai 12 anni)

Curling Club Lugano - www.cclugano.ch  
🕒 Programma invariato

### 41 DANZA (dai 3 anni)

Diamonds Dance Company  
www.diamondsdancecompany.ch  
🕒 CPT Trevano - palestra B - 13.30 - 17.00

### 40 DANZA

DMC Studio Lugano - www.dmcastudio.ch  
🕒 Sede - Via Sorengo 2, Lugano-Besso  
CPT Trevano - palestra C - 13.30 - 17.00

### 48 DANZA (dagli 8 anni)

Free Beat Dance Studio - www.freebeat.ch  
🕒 Attività annullata

### 44 DANZE POPOLARI DEL MONDO

Il mondo in danza  
🕒 Attività annullata

### 31 FITNESS PARK

🕒 Attività annullata

### 14 FLAG FOOTBALL FOOTBALL AMERICANO (dai 9 anni)

Lugano Rebels - www.luganorebels.ch  
🕒 Attività annullata

### 52 FRECCETTE

Darts Club Lugano  
www.instagram.com/dartsclublugano  
🕒 CPT Trevano - palestra D - 13.30 - 17.00

### 60 GINNASTICA (dai 3 anni)

📍 Palagym La Mobiliare  
Via Dossor 1, Villa Luganese

Orario: 09.30 - 12.30  
SFG Lugano - www.sglugano.ch  
🕒 Programma invariato

### 34 HANDBIKE (dai 6 anni)

► Gruppo InSuperAbili  
www.insuperabili.ch  
► Gruppo Paraplegici Ticino  
www.gpticino.ch  
🕒 Attività annullata

### 57 HOCKEY SU GHIACCIO (dai 4 anni)

È necessario indossare abbigliamento caldo, guanti e, se in possesso, un proprio casco (anche da bici o sci); pattini noleggiabili alla Cornèr Arena  
Hockey Club Lugano - Sezione giovanile  
www.hclugano.ch/sezione\_giovanile.jsp  
🕒 Programma invariato

### 64 HOCKEY SU PRATO

Hockey Athletic Club Lugano - www.hacl.ch  
🕒 Attività annullata

### 10 INLINE HOCKEY

Inline Hockey Sayaluca  
www.sayaluca.ch  
🕒 CPT Trevano - palestra E - 09.30 - 13.00

### 27 JUDO

Do Yu Kai Paradiso - www.judo-paradiso.ch  
🕒 CPT Trevano - palestra B - 09.30 - 13.00

### 26 JUDO / AIKI JUTSU (dai 6 anni)

📍 Il Dojo  
Via al Chioso 7, Lugano  
Judo Budo Club Lugano - www.jbclugano.ch  
🕒 Programma invariato

### 33 KARATE / NANBUDO (dai 6 anni)

Club Arti Marziali Caslano  
www.artimarzialclubcaslano.com  
🕒 CPT Trevano - palestra B - 09.30 - 13.00

### 42 KARTING (dai 4 anni)

DPR - Di Pietro Racing - www.dprkarting.ch  
🕒 CPT Trevano - entrata scuola

### 13 MINIRUGBY E MOTRICITÀ (dai 2 anni)

Tutti Neri Ticino - www.minirugbyinticino.com  
🕒 CPT Trevano - palestra D - 09.30 - 13.00

### 23 NUOTO

Lugano Aquatics - www.lugano-aquatics.ch  
🕒 Attività annullata

### 24 NUOTO SINCRONIZZATO

Lugano Aquatics - www.lugano-aquatics.ch  
🕒 Attività annullata

### 16 PADEL (dai 7 anni)

GoAcademy Club - www.goacademy.club  
🕒 Attività annullata

### 8 PALLACANESTRO (dai 4 anni)

Associazione Basket Viganello Caimans  
www.viganellocaimans.ch  
🕒 CPT Trevano - palestra C - 13.30 - 17.00

### 18 PALLAMANO

Associazione Pallamano Ticino  
www.pallamanoticino.ch  
🕒 CPT Trevano - palestra D - 09.30 - 13.00

### 25 PALLANUOTO

Lugano Aquatics - www.lugano-aquatics.ch  
🕒 Attività annullata

### 50 PALLAVOLO FEMMINILE (dai 6 anni)

Volley Lugano - www.volleylugano.ch  
🕒 CPT Trevano - palestra A - 09.30 - 17.00

### 49 PALLAVOLO MASCHILE (dai 6 anni)

#Dragons Lugano  
www.dragonslugano.ch  
🕒 CPT Trevano - palestra A - 09.30 - 17.00

### 30 PARCO GIOCHI

🕒 Attività annullata

### 61 PARKOUR (dai 3 anni)

📍 Palagym La Mobiliare  
Via Dossor 1, Villa Luganese

Orario: 14.00 - 17.00

SFG Lugano - www.sglugano.ch  
🕒 Programma invariato

### 54 PASSEGGIATE (dai 10 anni)

Partenze: 10.00 e 14.00  
Amici della Natura  
www.amicidellanatura-lugano.ch  
🕒 Attività annullata

### 58 PATTINAGGIO ARTISTICO (dai 4 anni)

Guanti obbligatori e casco facoltativo; pattini noleggiabili alla Cornèr Arena  
Club Pattinaggio Lugano - www.cpl-lugano.ch  
🕒 Programma invariato

### 32 POLE DANCE

AC Pole Dance - www.acpoledance.ch  
🕒 CPT Trevano - palestra C - 09.30 - 13.00

### 17 RUGBY (dai 5 anni)

Rugby Lugano - www.rugbylugano.ch  
🕒 Attività annullata

### 21 SALVATAGGIO

Società Svizzera di Salvataggio - Sezione Lugano  
www.ssslugano.ch  
🕒 Attività annullata

### 46 SCHERMA

Club Lugano Scherma - www.luganoscherma.ch  
🕒 CPT Trevano - palestra C - 09.30 - 13.00

### 29 SCOUTISMO (dai 6 anni)

Scoutismo Ticino - zona luganese  
www.scoutismoticino.ch/#/zona/luganese  
🕒 Attività annullata

### 63 SKATEBOARD (dai 4 anni)

Associazione The Joker Skate School  
www.thejokershop.ch  
🕒 Stand informativo presso lo Skatepark

### 35 SLACKLINE (dai 4 anni)

Tislacco - www.tislacco.ch  
🕒 CPT Trevano - entrata scuola

### 22 SUBACQUEA (dai 14 anni)

Planet Sea Lugano  
www.instagram.com/planetsealugano  
🕒 Attività annullata

### 38 TENNIS

Accademia Tennis di Rony Staffieri  
🕒 CPT Trevano - palestra E - 09.30 - 13.00

### 62 TENNIS (dai 5 anni)

📍 Sede Tennis Club Lugano 1903  
Via Maraini 3, Pregassona  
Tennis Club Lugano 1903 - www.tclugano1903.ch  
🕒 Attività annullata

### 6 TENNIS TAVOLO (dai 5 anni)

Società Tennis Tavolo Lugano - www.sttlugano.ch  
🕒 Sede - Via Al Chioso 7, Lugano

### 59 TIRO (dai 10 anni)

📍 Stand di tiro  
Via Sonvico 15, Porza  
Civici Carabinieri Lugano - www.civici carabinieri.ch  
🕒 Programma invariato

### 51 TIRO CON L'ARCO (dai 10 anni)

Associazione Tiro Arco Luganese - www.atal-arco.ch  
🕒 Attività annullata

### 9 UNIHOCKEY (dai 6 anni)

Unihockey Club Lugano - www.uhclugano.ch  
🕒 CPT Trevano - palestra E - 13.30 - 17.00

### 43 VARI SPORT

All Sport Association  
www.allsportassociation.ch  
🕒 CPT Trevano - palestra E - 13.30 - 17.00

### 65 VELA (dagli 8 anni)

📍 Sede Associazione Vela Ceresio  
Via alla Riva 17A, Figino-Casoro  
Associazione Vela Ceresio - www.velaceresio.ch  
🕒 Attività annullata

### 1 VELA

Orario: 13.00 - 17.00  
Circolo Velico Lago di Lugano - www.cvll.ch  
🕒 Attività annullata

### 5 YOGA

Lezioni di yoga: 09.30 e 16.00 (durata: 60 minuti)  
Da portare: tappetino o asciugamano  
Associazione Yoga Dinamico e Natural Wellness  
www.yogadinamico.ch  
🕒 Sede - Via Luganetto 4, Viganello

## Intrattenimenti

### 📖 JUDO / AIKI JUTSU (Stand)

Judo Budo Club Lugano  
www.jbclugano.ch  
🕒 Sede - Il Dojo, Via al Chioso 7, Lugano

### 📖 TIRO (Stand)

Civici Carabinieri Lugano  
www.civici carabinieri.ch  
🕒 Sede - Stand di tiro, Via Sonvico 15, Porza

### 👉 CAMPAGNA DI PREVENZIONE “ACQUE SICURE”

Dipartimento delle istituzioni  
www.acquesicure.ch  
🕒 Entrata CPT Trevano

### 🚦 COMUNITÀ TARIFFALE ARCOBALENO

Il personale Arcobaleno vi aspetta a bordo del furgone informativo; ad attendervi: servizi e consulenze ad hoc, un concorso con in palio un abbonamento generale e tanti simpatici gadget  
www.arcobaleno.ch  
🕒 Entrata CPT Trevano

### 🇮🇹 PROGETTO POLO SPORTIVO E DEGLI EVENTI

Città di Lugano  
www.lugano.ch/pse  
🕒 Intrattenimento annullato

### 👊 WARRIORS WEEKEND

Contest di skateboard  
Warriors the Family  
www.instagram.com/warriors\_the\_family  
🕒 Per info: www.instagram.com/warriors\_the\_family

**BUONO**

Prezzo speciale per un piatto di pasta per partecipanti e accompagnatori presso il ristorante aL LIDO - Lugano  
Valido per la giornata di domenica 14.09.2025 (solo in caso di bel tempo)

