

14 settembre 2025
Domenica

9.30 - 17.00
con qualsiasi tempo



MENDRISIO



**Sportissima,
movimento
e scoperta**

Buongiorno!

Anche quest'anno torna Sportissima: la giornata dedicata al movimento e alla scoperta delle discipline sportive.

L'evento, sostenuto dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS), si terrà domenica 14 settembre, dalle 9.30 alle 17.00, nelle seguenti località: nel Basso Ceresio e a Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio e Tenero-Contra.

La partecipazione è gratuita e aperta a tutte e tutti. Le attività proposte sono un centinaio e sarà possibile approfittare del 20% di sconto sui mezzi pubblici.

Un sentito ringraziamento a coloro che, con impegno e passione, contribuiscono all'organizzazione e allo svolgimento dell'evento. Auguro a tutte e tutti di passare una splendida giornata all'insegna dello sport e del buon umore.

Marina Carobbio Guscetti, Consigliera di Stato
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport
Repubblica e Cantone Ticino

Info Point e Contatti

Info Point
Quartiere di Ligornetto - Oratorio

Organizzatori
Società Atletica VIGOR Ligornetto
www.vigorligornetto.ch

Contatti
Michele Battaglia
✉ 1michele.battaglia@gmail.com
Mobile: 076 297 33 00

Manifestazione organizzata
in collaborazione con



Manifestazione promossa da

ti Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport



Sponsor istituzionale

SWISSLOS

Media partner

RSI Radiotelevisione svizzera

Sponsor locale

RAIFFEISEN

Arcobaleno
Comunità tariffale

Sconto del 20% con il biglietto speciale Ticino Event
Il biglietto può essere acquistato tramite i distributori automatici oppure agli sportelli di vendita
Maggiori informazioni su: www.arcobaleno.ch/ticino-event

Attività Sportissima

- 1 Camminata
- 2 Ciclismo / Bicilettata in famiglia
- 3 Nordic walking
- 4 Percorso nel Parco del Laveggio
- 5 Walking
- 6 Mountain bike / E-bike
- 7 Balli caraibici
- 7 Country line dance e California country
- 8 Bocce
- 9 Mini olimpiadi per bambini
- 10 Equitazione
- 11 Tai Chi e Qi Gong
- 12 Yoga al femminile
- 13 Nuoto libero
- 14 Triathlon
- 15 Padel
- 16 Squash
- 17 Tennis
- 18 Tiro
- 19 Arti marziali
- 20 Arrampicata
- 21 Ginnastica
- 22 Approccio al nuoto
- 23 Cammina Mendrisio
- 24 Senior park
- 25 Tiro con l'arco

Intrattenimenti

- Arte e movimento
- Intermezzo musicale
- Radio LiMe



Partecipa anche tu al concorso Sportissima!

Domenica 14 settembre 2025 nelle sette località che ospitano la manifestazione troverai il codice QR per poter partecipare al concorso...

... vieni a Sportissima e tenta la fortuna!



In palio 6 mountain-bike Merida Big Nine 200 del valore di fr. 999.- ciascuna e 2 ticinopass per la stagione invernale 2025-26

Informazioni

- ▶ La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo
- ▶ Nel corso della giornata, dalle 9.30 alle 17.00 e solo in caso di bel tempo, l'entrata alla piscina comunale di Mendrisio sarà gratuita e possibile fino al raggiungimento dell'affluenza massima consentita
- ▶ Alcune buvette saranno in funzione tutto il giorno; per pranzo sarà inoltre organizzata una grigliata nel cortile dell'oratorio di Ligornetto
- ▶ Le palestre saranno accessibili unicamente calzando scarpe con suola bianca destinate esclusivamente per l'interno
- ▶ Spogliatoi e docce saranno a disposizione dei partecipanti
- ▶ Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività
- ▶ Durante l'evento verranno realizzati video e foto che saranno utilizzati per promuovere Sportissima

Attività Sportissima

MENDRISIO

- ▶ QUARTIERE DI LIGORNETTO
- ▶ QUARTIERE DI GENESTRERIO
- ▶ ZONA SAN MARTINO
- ▶ CENTRO DI MENDRISIO

22 APPROCCIO AL NUOTO

Orari:

- ▶ 09.00 e 14.00: bambini
- ▶ 10.00 e 15.00: ragazzi
- ▶ 11.00 e 16.00: adulti

Mendrisiotto Nuoto - www.mendrisiottonuoto.ch

📍 Programma invariato

20 ARRAMPICATA

Orari: 09.30 - 12.30 e 13.30 - 17.00

- ▶ Società Alpinistica Ticinese Chiasso www.satchiasso.ch
- ▶ Società Alpinistica Ticinese Mendrisio www.satmendrisio.ch

📍 Programma invariato

19 ARTI MARZIALI

Orari: 09.30 - 12.30 e 13.30 - 17.00

Dojo Arti Marziali Mendrisiotto
www.dojomendrisiotto.ch

📍 Programma invariato

7 BALLI CARAIBICI

Orari: 10.00 e 15.00 (durata: 60 minuti)

Esibizione e lezione di balli caraibici

Scuola di ballo Ritmo de Cuba
www.ritmodecuba.com

📍 Programma invariato

8 BOCCE (dai 6 anni)

Orari: 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00 e 16.00

Associazione Ticinese Terza Età - www.atte.ch

📍 Attività annullata

23 CAMMINA MENDRISIO

Mappa del percorso disponibile nel parco di Villa Argentina

Orario di partenza consigliato: 09.30

(arrivo previsto all'oratorio di Ligonetto per l'ora di pranzo)

Dicastero Cultura, eventi e sport

del Comune di Mendrisio - Sezione Eventi e sport

📍 Programma invariato

1 CAMMINATA

Percorso senza barriere architettoniche adatto

a tutti, anche a persone diversamente abili

Società Atletica VIGOR Ligonetto

www.vigorligonetto.ch

📍 Programma invariato

2 CICLISMO / BICICLETTATA IN FAMIGLIA (dai 6 anni)

Società Atletica VIGOR Ligonetto

www.vigorligonetto.ch

📍 Programma invariato

7 COUNTRY LINE DANCE E CALIFORNIA COUNTRY

Orari: 11.00 e 14.00 (durata: 60 minuti)

Esibizione e lezione di balli di gruppo

in linea con musica country

PopMusicSchool di Paolo Meneguzzi

www.popmusicschool.ch

📍 Programma invariato

10 EQUITAZIONE (dai 3 ai 13 anni)

Orari: 10.30 - 11.30 e 14.00 - 15.30

Battesimo della sella sui pony

La Piccola Scuderia

lapiccolascuderia.wixsite.com/lapiccolascuderia

📍 Attività annullata

21 GINNASTICA

Orari: 09.30 - 12.30 e 13.30 - 17.00

Gym Élite Mendrisiotto - www.gymelitemendrisiotto.ch

📍 Programma invariato

9 MINI OLIMPIADI (per bambini)

Orari: 10.30 - 11.30 e 14.30 - 15.30

Società Atletica VIGOR Ligonetto

www.vigorligonetto.ch

📍 Palestra Centro scolastico

Via Mastri Ligonettesi 18, Ligonetto

6 MOUNTAIN BIKE / E-BIKE

(percorso accompagnato)

Orari partenze: 10.00 e 14.00

Ritrovo all'Info Point

Ogni partecipante deve provvedere personalmente

al proprio equipaggiamento sportivo

(bicicletta, casco, ecc.)

Gruppo sportivo Cicloturisti Mendrisio

www.cicloturisti-mendrisio.com

📍 Attività annullata

3 NORDIC WALKING

(percorso accompagnato)

Orari partenze: 09.30 e 15.00

Ritrovo all'Info Point

Percorso accompagnato da monitori Allez Hop

(per i principianti sono disponibili i bastoni)

Allez Hop Ticino

www.allezhopticino.ch

📍 Attività annullata

13 NUOTO LIBERO

L'entrata alla piscina comunale è gratuita

📍 Attività annullata

15 PADEL (dai 5 anni)

Orario: 11.30 - 15.30

Indossare scarpe con suola bianca destinate

esclusivamente per l'interno

Tennis Club Mendrisio

www.tennisclubmendrisio.ch

📍 Programma invariato

4 PERCORSO NEL PARCO DEL LAVEGGIO

(percorso libero)

Mappa disponibile all'Info Point

📍 Programma invariato

24 SENIOR PARK

Percorso con diversi attrezzi nel parco della Casa

per anziani Torriani (aperto ai partecipanti

di Sportissima)

📍 Attività annullata

16 SQUASH (dai 5 anni)

Orario: 11.30 - 15.30

Indossare scarpe con suola bianca destinate

esclusivamente per l'interno

Tennis Club Mendrisio

www.tennisclubmendrisio.ch

📍 Programma invariato

11 TAI CHI E QI GONG

Orari: 10.00, 11.00, 12.00, 14.00, 15.00 e 16.00

Associazione Poli-Sportiva Dilettantistica

Ba Báu Vât - I Tre Tesori - www.babauvat.club

📍 Programma invariato

17 TENNIS (dai 5 anni)

Orario: 11.30 - 15.30

Indossare scarpe con suola bianca destinate

esclusivamente per l'interno

Tennis Club Mendrisio

www.tennisclubmendrisio.ch

📍 Programma invariato

18 TIRO (dagli 8 anni)

Orari: 09.30 - 12.30 e 13.30 - 17.00

Società di tiro La Mendrisiense

www.mendrisiense.ch

📍 Programma invariato

25 TIRO CON L'ARCO

Orari: 09.30 - 12.00 e 13.30 - 17.00

L'attività si svolge nel parco della Casa

per anziani Torriani

Arcieri della Montagna

www.arcieridellamontagna.ch

📍 Palestra / sala multiuso Genestrerio

14 TRIATHLON (dai 6 anni)

Orari: 10.00 - 11.30 e 14.00 - 15.30

L'entrata alla piscina comunale è gratuita

Ogni partecipante deve provvedere personalmente

al proprio equipaggiamento sportivo

(bicicletta, casco, costume, cuffia, scarpe

da ginnastica, ecc.)

Team Triathlon Mendrisiotto

www.triathlonmendrisiotto.ch

📍 Stand informativo

5 WALKING

Percorso su strada asfaltata

e sterrata aperto anche ai monocicli

Allez Hop Ticino - www.allezhopticino.ch

📍 Attività annullata

12 YOGA AL FEMMINILE (dai 15 anni)

📍 Palestra Centro scolastico

Via Mastri Ligonettesi 18, Ligonetto

Orari: 10.00 e 15.00 (durata: 60 minuti)

Attività incentrata sulla salute della donna; indossare

abbigliamento comodo ma non troppo largo

Yoga Studio Mamasté Spirit

www.mamastespirit.com

📍 Programma invariato

Intrattenimenti

III ARTE E MOVIMENTO

📍 Museo Vincenzo Vela

Largo Vela, Ligonetto

Orario: 14.30 - 16.30

Entrata gratuita al Museo Vincenzo Vela

Il Museo Vincenzo Vela si apre a Sportissima,

un percorso fra arte, storia e cultura

Per i/le bambini/e sarà a disposizione un dossier

pedagogico che permetterà loro la mostra

in autonomia; come benvenuto saranno disponibili

sciropi, the, acqua e qualche dolcetto

Museo Vincenzo Vela

www.museo-vela.ch

📍 Intrattenimento confermato

MUSEO
VINCENZO
VELA

🎵 INTERMEZZO MUSICALE

Concerto Filarmonica di Ligonetto: 11.45

www.filarmonicadiligonetto.ch

📍 Oratorio

📻 RADIO LIME

Radio Studentesca del Liceo di Mendrisio

www.nettune.ch

📍 Intrattenimento confermato

