

# SPORTISSIMA

14 settembre 2025  
Domenica

9.30 - 17.00  
con qualsiasi tempo



## TENERO-CONTRA

Manifestazione promossa da



Sponsor istituzionale

SWISSLOS

Media partner

RSI Radiotelevisione svizzera

Sponsor locale

rivella

Arcobaleno  
Comunità tariffale

**Sconto del 20% con il biglietto speciale Ticino Event**  
Il biglietto può essere acquistato tramite i distributori automatici oppure agli sportelli di vendita  
Maggiori informazioni su: [www.arcobaleno.ch/ticino-event](http://www.arcobaleno.ch/ticino-event)



## Attività Sportissima

- 1 Ginnastica artistica e attrezistica
- 2 Ginnastica ritmica e gymnastique
- 3 Cheerleading
- 4 Capoeira
- 5 Scherma
- 6 Percorso con gli sci
- 7 Arrampicata
- 8 Danza sportiva
- 9 Danza classica, contemporanea e creativa, hip hop e pole dance
- 10 Ginnastica acrobatica
- 11 Pallamano
- 12 Tennistavolo
- 13 Tiro sportivo - sistema biathlon
- 14 Karate tradizionale
- 15 Tennis
- 16 Percorso e istruzione con la bicicletta
- 17 Tiro con l'arco
- 18 Minirugby e motricità
- 19 Discipline aeree acrobatiche / Pole dance
- 20 Freestyle Ski e Snowboard
- 21 Curling
- 22 Circo
- 23 Pallavolo
- 24 Judo
- 25 BMX
- 26 Immersioni subacquee inclusive
- 27 Nuoto

- 28 Apnea
- 29 Nuoto pinnato
- 30 Biathlon e sci di fondo
- 31 Golf
- 32 Balli country e irlandesi di gruppo
- 33 Lotta svizzera
- 34 Unihockey
- 35 Skimboard
- 36 Parkour
- 37 Canottaggio
- 38 Beach tennis
- 39 Pallacanestro
- 40 Slackline
- 41 Canoa
- 42 Stand up paddle
- 43 Vela
- 44 Windsurf

### Intrattenimenti

- 👤 Animazione per bambini
- 🏊 Maxitramp
- 👨🔧 Salita sulle casse
- 🚒 Pompieri (Stand)
- 👦 Pro Juventute (Stand)
- 👦 Samaritani (Stand)
- 🎪 Esibizioni varie (Palco)
- 📻 Rete Tre in diretta radiofonica
- 🗳️ Quiz "In cammino tra i laghetti"
- 🗳️ Vieni a votare i Migliori Sportivi Ticinesi dell'anno!



## Sportissima, movimento e scoperta

Buongiorno!

Anche quest'anno torna Sportissima: la giornata dedicata al movimento e alla scoperta delle discipline sportive.

L'evento, sostenuto dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS), si terrà domenica 14 settembre, dalle 9.30 alle 17.00, nelle seguenti località: nel Basso Ceresio e a Bellinzona, Biasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio e Tenero-Contra.

La partecipazione è gratuita e aperta a tutte e tutti. Le attività proposte sono un centinaio e sarà possibile approfittare del 20% di sconto sui mezzi pubblici.

Un sentito ringraziamento a coloro che, con impegno e passione, contribuiscono all'organizzazione e allo svolgimento dell'evento. Auguro a tutte e tutti di passare una splendida giornata all'insegna dello sport e del buon umore.

**Marina Carobbio Guscetti**, Consigliera di Stato  
Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport  
Repubblica e Cantone Ticino

## Partecipa anche tu al concorso Sportissima!

Domenica 14 settembre 2025 nelle sette località che ospitano la manifestazione troverai il codice QR per poter partecipare al concorso...

... vieni a Sportissima e tenta la fortuna!



**In palio 6 mountain-bike Merida Big Nine 200 del valore di fr. 999.- ciascuna e 2 ticinopass per la stagione invernale 2025-26**

## Info Point e Contatti

### Info Point

Entrata principale Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero (CST); si ricorda che l'entrata principale del CST è stata spostata (consultare la cartina)

### Organizzatori

- CST - [www.cstenero.ch](http://www.cstenero.ch) - in collaborazione con:
- ▶ SFG Brissago - [www.ginnasticabrissago.ch](http://www.ginnasticabrissago.ch)
- ▶ SFG Losone - [www.sfglosone.ch](http://www.sfglosone.ch)
- ▶ Unione Sportiva Ascona - [www.usascona.ch](http://www.usascona.ch)

### Contatti

- ▶ Valentina Torelli  
✉ [valentina.torelli@baspo.admin.ch](mailto:valentina.torelli@baspo.admin.ch)  
Telefono: 058 468 61 17
- ▶ Luca Cellina  
✉ [saraluca2000@gmail.com](mailto:saraluca2000@gmail.com)  
Mobile: 076 679 12 89

Manifestazione organizzata in collaborazione con



Centro sportivo nazionale della gioventù CST  
6598 Tenero

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Ufficio federale dello sport UFSPO

## Informazioni

- ▶ La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo
- ▶ Il bar Gottardo e le varie buvette saranno in funzione dalla mattina; dalle 11.30 alle 13.30 sarà organizzata una maccheronata dal CST nella mensa presso lo stabile Brere (con qualsiasi tempo); i buoni pasto potranno essere acquistati sotto il portico dello stabile Brere
- ▶ Spogliatoi e docce saranno a disposizione dei partecipanti
- ▶ Ogni partecipante è individualmente responsabile in caso d'infortunio e/o incidente che dovesse accadere durante lo svolgimento delle attività
- ▶ Durante l'evento verranno realizzati video e fotografie che saranno utilizzati per promuovere Sportissima
- ▶ Il CST è una zona senza fumo; al CST è inoltre vietato l'accesso ai cani

Condividi su Facebook e Instagram la tua esperienza al CST utilizzando gli hashtag #CSTenero e #SportissimaCST

## Attività Sportissima

# TENERO-CONTRA

### 28 APNEA (dai 6 anni)

Apnea Nuoto Pinnato Ticino  
www.apneaticino.ch  
📍 Stand informativo

### 7 ARRAMPICATA (dai 10 anni)

SISPORT - www.sisport.ch  
📍 Programma invariato

### 32 BALLI COUNTRY E IRLANDESI DI GRUPPO

Associazione Country Smile  
www.countrysmile.ch  
📍 Stabile Brere

### 38 BEACH TENNIS (dai 10 anni)

Beach Tennis Club Lugano  
📍 Stabile Naviglio

### 30 BIATHLON E SCI DI FONDO

Federazione Sci Svizzera Italiana - www.tiski.ch  
📍 Stabile Naviglio

### 25 BMX (dai 5 anni)

BMX Club Ticino - www.bmxclubticino.ch  
📍 Programma invariato

### 41 CANOA (dai 10 anni)

SISPORT - www.sisport.ch  
📍 In caso di temporale: attività annullata

### 37 CANOTTAGGIO

(in acqua dagli 11 anni, tecnica a secco per tutte le età)  
Esibizione: 14.00 sul posto  
Società Canottieri Locarno  
www.sclocarno.ch  
📍 In caso di temporale / lago mosso:  
▶ attività a secco confermata - stabile Naviglio  
▶ attività in acqua ed esibizione annullate

### 4 CAPOEIRA (dai 6 anni)

Capoeira Ticino  
Instagram: @goyacapoeira.locarno  
📍 Stabile Brere

### 3 CHEERLEADING (dai 7 anni)

Acrobatic Cheer Ticino  
Instagram: @acrobaticcheerticino  
📍 Stabile Gottardo

### 22 CIRCO (dai 5 anni)

Circo Mobile Ticino  
📍 Programma invariato

### 21 CURLING (dagli 8 anni)

Curling Club Ascona  
www.ccascona.ch  
📍 Programma invariato

### 9 DANZA CLASSICA, CONTEMPORANEA E CREATIVA, HIP HOP E POLE DANCE

Esibizioni: 11.00 e 15.00 sul posto  
Danza dell'orso d'oro  
www.danzadellorsodoro.com  
📍 Programma invariato

### 8 DANZA SPORTIVA (dai 4 anni)

Esibizione: 11.15 sul posto  
Ticino Dance Sport Club  
www.dancesport.ch  
📍 Programma invariato

### 19 DISCIPLINE AEREE ACROBATICHE / POLE DANCE

AC Poledance Riazino - www.acpoledance.ch  
📍 Programma invariato

### 20 FREESTYLE SKI E SNOWBOARD (dai 6 anni)

▶ Esercizi di acrobatica di base e di equilibrio:  
09.30 - 12.00  
▶ Esibizioni Water Jump in piscina:  
14.00 e 14.45  
Federazione Sci Svizzera Italiana - www.tiski.ch  
📍 Programma invariato (esercizi di acrobatica) ed esibizioni annullate

### 10 GINNASTICA ACROBatica (dai 6 anni)

Associazione Cantonale Ticinese di Ginnastica  
www.actg.ch  
📍 Programma invariato

### 1 GINNASTICA ARTISTICA E ATTREZZISTICA (dai 6 anni)

Esibizione: 14.00 sul posto  
Associazione Cantonale Ticinese di Ginnastica  
www.actg.ch  
📍 Programma invariato

### 2 GINNASTICA RITMICA E GYMNASTIQUE (dai 6 anni)

Esibizione: 14.00 sul posto  
Associazione Cantonale Ticinese di Ginnastica  
www.actg.ch  
📍 Programma invariato

### 31 GOLF (dai 6 anni)

Federazione Golf Ticino  
www.federazionegolfticino.ch  
📍 Programma invariato

### 26 IMMERSIONI SUBACQUEE INCLUSIVE (fino a 10 anni solo snorkeling)

Associazione DiverTiamo - www.divertiamo.ch  
📍 Attività annullata

### 24 JUDO (dai 5 anni)

Judo Budo Club Bellinzona  
www.jbcbellinzona.ch  
📍 Programma invariato

### 14 KARATE TRADIZIONALE

Ticino Shotokan Karate  
www.ticinoshotokan.com  
📍 Stabile Gottardo

### 33 LOTTA SVIZZERA (dai 7 anni)

Associazione Ticinese di Lotta Svizzera  
www.lottasvizzera.ch  
📍 Stabile Gottardo

### 18 MINIRUGBY E MOTRICITÀ

Tutti Neri Ticino  
www.minirugbyinticino.com  
📍 Attività annullata

### 27 NUOTO (dai 4 anni)

Nuoto Sport Locarno  
www.nuotosportlocarno.ch  
📍 Stand informativo

### 29 NUOTO PINNATO (dai 10 anni)

Flippers Team - www.flippers.ch  
📍 Stand informativo

### 39 PALLACANESTRO

Star Basket  
www.stargordola.ch  
📍 Attività annullata

### 11 PALLAMANO

Associazione Pallamano Ticino  
www.pallamanoticino.ch  
📍 Programma invariato

### 23 PALLAVOLO (dai 5 anni)

SAG Gordola - Sezione Volley  
www.sagvolley.ch  
📍 Programma invariato

### 36 PARKOUR (dagli 8 anni)

Associazione Cantonale Ticinese di Ginnastica  
www.actg.ch  
📍 Stabile Brere

### 16 PERCORSO E ISTRUZIONE CON LA BICICLETTA (dai 3 anni)

Scuola Svizzera di Sci Lago Maggiore e Valli  
www.ssslmv.ch  
📍 Attività annullata

### 6 PERCORSO CON GLI SCI

Sci Club Sassariente  
Instagram: @sciclubsassariente  
📍 Attività annullata

### 5 SCHERMA (dai 6 anni)

Circolo Scherma Locarno  
www.schermalocarno.ch  
📍 Stabile Naviglio

### 35 SKIMBOARD (dagli 8 anni)

Federazione Sci Svizzera Italiana  
www.tiski.ch - www.whitepillow.ch  
📍 Stabile Naviglio

### 40 SLACKLINE

Esibizione: 15.00 sul posto  
Associazione Tlslacco  
www.tislacco.ch  
📍 Attività annullata

### 42 STAND UP PADDLE (dai 10 anni)

SISPORT - www.sisport.ch  
📍 In caso di temporale: attività annullata

### 15 TENNIS

Associazione Regionale Tennis Ticino  
www.tennis-ticino.ch  
📍 Stabile Gottardo

### 12 TENNISTAVOLO (dai 5 anni)

Società Tennistavolo Tenero  
www.stttenero.ch  
📍 Stabile Naviglio

### 17 TIRO CON L'ARCO (dai 10 anni)

SISPORT - www.sisport.ch  
📍 Programma invariato

### 13 TIRO SPORTIVO - SISTEMA BIATHLON

Federazione Ticinese Società di Tiro  
www.ftst.ch  
📍 Programma invariato

### 34 UNIHOCKEY (dai 5 anni)

Verbanounihockey Gordola  
verbanounihockey.ch  
📍 Stabile Gottardo

### 43 VELA (dai 6 anni)

SISPORT - www.sisport.ch  
📍 Attività annullata

### 44 WINDSURF (dai 10 anni)

SISPORT - www.sisport.ch  
📍 In caso di temporale: attività annullata

## Intrattenimenti

### 📺 ANIMAZIONE PER BAMBINI

📍 Informazioni all'Info Point

### 📺 MAXITRAMP

Orario: 12.00 - 17.00  
SISPORT - www.sisport.ch  
📍 Intrattenimento annullato

### 📺 SALITA SULLE CASSE

SISPORT - www.sisport.ch  
📍 Intrattenimento confermato

### 📺 POMPIERI (Stand)

Corpo Civici Pompieri Locarno  
www.pompierilocarno.ch  
📍 Stand confermato

### 📺 PRO JUVENTUTE (Stand)

Pro Juventute  
www.projuventute.ch / www.147.ch  
📍 Stand confermato

### 📺 SAMARITANI (Stand)

Sezione Samaritani Tenero-Contra e Circolo della Navegna  
www.samaritani-tenero.ch  
📍 Stand confermato

### 📺 ESIBIZIONI VARIE (Palco)

Programma disponibile all'Info Point  
📍 Portico Brere

### 📺 RETE TRE IN DIRETTA RADIOFONICA

Orario: 14.00 - 17.00  
Fabrizio Casati e Paolo Guglielmoni, live dal CST e in collegamento con le altre località, documenteranno Sportissima 2025  
RSI Rete Tre - www.rsi.ch/retetre  
📍 Portico Brere

### 📺 QUIZ "IN CAMMINO TRA I LAGHETTI"

In palio le cartine geografiche con i percorsi proposti nel programma "In cammino tra i laghetti"  
RSI Radiotelevisione svizzera - www.rsi.ch/incammino  
📍 Portico Brere

### 📺 VIENI A VOTARE I MIGLIORI SPORTIVI TICINESI DELL'ANNO!

In palio i biglietti per assistere alla premiazione il 1° dicembre 2025  
RSI Radiotelevisione svizzera - www.rsi.ch  
📍 Portico Brere

