

150 anni di educazione fisica italiana

L'educazione fisica italiana festeggia quest'anno il 150° anniversario della sua comparsa come materia obbligatoria nella scuola italiana. Nel 1859, infatti, la legge Casati ha introdotto per la prima volta la nostra disciplina nel novero delle materie scolastiche. Per questa occasione la Capdi & Lsm, l'associazione italiana degli insegnanti di educazione fisica, promuove e organizza un convegno internazionale che si terrà a Venezia il 23 ottobre 2009.

L'evento si svolgerà in collaborazione con la Commissione Europea, il Ministero dell'Istruzione e altri enti istituzionali del mondo dell'educazione fisica, dello sport, della formazione e della politica.

Al convegno hanno già garantito la loro presenza le massime autorità, esperti e studiosi nazionali e internazionali di educazione fisica fra i quali citiamo il prof. Ken Hardman, che presenterà il secondo rapporto mondiale sullo stato dell'educazione fisica, la presidentessa dell'ICSSPE Margaret Talbot, che illustrerà le nuove prospettive della disciplina, e la presidentessa dell'EUPEA Rose-Marie Repond, a cui spetterà il compito di chiudere i lavori con la presentazione dei risultati dello studio sul profilo fisico di un allievo ben educato.

Il programma dettagliato così come le informazioni riguardanti l'iscrizione sono pubblicate sul sito:

www.capdi.it



Nuova tecnologia per la corsa

Anche in Svizzera esistono delle marche che producono scarpe adatte alla corsa. I nomi attribuiti a questi prodotti sono tanto numerosi quanto i sistemi utilizzati per fabbricarli. Di primo acchito, anche Spira sembra semplicemente un'altra di queste marche. Ma in realtà non è così. Le scarpe Spira sono molto convincenti grazie ad un'esclusiva e collaudata tecnologia basata sul wave-spring, che promette un'ammortizzazione estrema e un ritorno di energia. Il prodotto è già stato testato durante il «Grand Prix di Berna» e in occasione dei «20 km di Losanna». Due atleti hanno corso con scarpe Spira ai piedi e hanno terminato la loro gara sul gradino più alto del podio. ■

www.spira-swiss.ch



Con la mia classe a «Sportissima»

«Sportissima» è un evento dedicato all'attività fisica moderata promosso dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport. Si svolgerà domenica 13 settembre 2009 in sei località del Canton Ticino: Biasca (Pista di ghiaccio), Bellinzona (Piscina comunale), Tenero (Centro sportivo nazionale della gioventù), Capriasca (Centro sportivo Capriasca e Val Colla a Tesserete), Lugano (Area Cornaredo), Ligornetto (Oratorio).

Gratuita e non competitiva, la manifestazione s'indirizza a tutta la popolazione del Cantone, bambini e ragazzi compresi. Perché non organizzare quindi una gita di classe a «Sportissima»? Ad inizio anno scolastico per gli studenti potrebbe essere senz'altro un'ottima occasione per socializzare con i compagni di classe in un ambiente diverso da quello abituale e per creare un sano spirito di gruppo svolgendo un po' di esercizio fisico tutti insieme!

Interessante opportunità anche per il docente per conoscere i propri allievi al di fuori delle mura di un'aula o di un'infrastruttura sportiva scolastica, di vivere insieme a loro una giornata divertente ed emozionante facendo scoprire e provare nuove discipline sportive.

Tutti coloro che svolgeranno almeno trenta minuti di attività fisica in uno dei percorsi ufficiali saranno premiati con un telo da bagno «Sportissima». Vi aspettiamo numerosi... anche «Sportissima» può essere, per un giorno, una scuola di vita! ■

www.ti.ch//sportissima

mobile

Anteprima

Spazi riservati al movimento

- Il problema nei comuni
- Ingresso libero
- Sfruttamento ottimale delle palestre

Coeducazione

- Matrimonio fra generi
- Un problema reale?
- Esempi concreti

Altri contenuti

- Giochi «cool and clean» a Macolin

Inseriti pratici

- Sci di fondo Kids
- Hockey su ghiaccio

Il numero 5/09 uscirà ad inizio ottobre.

I nostri partner

