

Sportissima Nuovo record: in ottomila all'edizione 2010

■ ■ ■ Nuovo record di partecipanti per Sportissima che quest'anno ha totalizzato 7.935 presenze durante la giornata di domenica 12 settembre. Lo comunica il DECS esprimendo soddisfazione per il crescente successo della manifestazione sportiva (l'anno scorso vi erano stati 6.000 partecipanti), tenuta in diverse località del Cantone. Anche per l'edizione 2010 Bellinzona, Biasca, Capriasca, Ligornetto, Lugano e Tenero-Contra sono state le capitali del movimento. Il DECS segnala una netta crescita di partecipanti a Bellinzona e Ligornetto. Equamente suddivisi fra uomini e donne, i quasi 8 mila partecipanti hanno effettuato complessivamente 7.507 ore di sport nelle sei località, raggiungendo una media di 57 minuti di esercizio fisico per persona. Le attività più gettonate sono state corsa e walking (o camminata), seguite da bicicletta/mountain bike e nuoto. Il prossimo appuntamento con Sportissima è fissato a domenica 11 settembre 2011 per la settima edizione dell'iniziativa.