



# Sportissima:

settima edizione e... settima località!

di Marika Zola

... ecco avvicinarsi la settima edizione di Sportissima con una novità: alle sei località "storiche", che da anni ospitano la manifestazione, se ne aggiungerà una settima: Chiasso. L'evento, in programma

**domenica 11 settembre 2011  
dalle 9.30 alle 17.00,**

si svolgerà a:

- Bellinzona (Piscina comunale);
- Biasca (Pista di ghiaccio);
- Capriasca (Arena Sportiva Capriasca - Val Colla);
- Chiasso (Piazza Indipendenza);
- Ligornetto (Oratorio);
- Lugano (Area Cornaredo e Lido);
- Tenero-Contra (Centro sportivo nazionale della gioventù).

Promossa dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS), Sportissima ha l'obiettivo di incentivare la pratica di un'attività fisica moderata tra la popolazione. Tutti coloro che parteciperanno a una o più attività Sportissima praticando almeno 30 minuti di movimento, corrispondenti al fabbisogno giornaliero necessario per mantenersi in forma, riceveranno in omaggio (fino a esaurimento scorte) una borraccia in alluminio offerta dal DECS - Fondo Sport-toto. Durante la giornata saranno proposte numerose attività sportive: da quelle classiche (calcio, ciclismo, nuoto, ecc.) a quelle più insolite (canottaggio, curling, immersione, ecc.). Naturalmente anche la ginnastica figurerà tra le discipline presentate; queste le proposte ginniche località per località:

- a Bellinzona vi sarà la possibilità di seguire lezioni di step offerte dal Gruppo Step & Dance della SFG Bellinzona;
- a Biasca la locale società di ginnastica proporrà diverse attività: aerobica, atletica (percorsi e giochi), gymnastique (introduzione ai piccoli attrezzi e acrobazie) e step;
- a Capriasca la SFG Valle del Vedeggio offrirà la possibilità a tutti i partecipanti di giocare a indiana e a bambine e bambini di provare le seguenti attività: kids-gym, ginnastica attrezzistica e gymnastique;
- a Chiasso la locale società ginnica sarà presente allo stadio comunale dove proporrà diverse discipline di atletica; in piazza Indipendenza l'ufficio G+S Ticino organizzerà inoltre l'attività "maxi-tramp";
- a Lugano, allo stadio Cornaredo, la SG Lugano cercherà di avvicinare al mondo della ginnastica sia i più piccoli con un'attività di kids-gym, sia i più "grandi" con lezioni di ginnastica per adulti; inoltre organizzerà, in collaborazione con la SFG Breganzona, una postazione dedicata all'indiana;
- a Tenero-Contra, infine, l'ACTG offrirà attività di ginnastica artistica, ritmica e attrezzistica; si potrà anche assistere alle esibizioni delle/dei ginnaste/i dei centri d'élite di ginnastica artistica e ritmica. Contribuiranno all'organizzazione dell'evento la SFG Brissago, la SFG Losone e l'Unione Sportiva Ascona.

... vi aspettiamo numerosi a Sportissima!

Ulteriori informazioni su Sportissima 2011 al sito internet [www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima)



■ A Bellinzona il 10 settembre  
il 7° marcheton della Svizzera italiana

## Vi aspettiamo numerosi al Marcheton

di Morena Piccinelli

Nella suggestiva cornice offerta dai castelli e dalla città di Bellinzona si svolgerà, sabato 10 settembre in Piazza del Sole, la 7ª edizione di marcheton CF della Svizzera Italiana. La manifestazione inizierà alle ore 10 con l'apertura delle iscrizioni e della buvette. A seguire prenderanno il via le gare dei cuccioli e dei piccoli. Alle ore 14.30 partirà la corsa/camminata alla quale seguiranno le premiazioni e l'estrazione della lotteria. Durante la giornata si esibiranno i gruppi della M&N Dance Center, dell'Hip-Hop School Fit & Gym e il coro di bambini Vocincanto. Saranno inoltre presenti diverse animazioni per i più piccoli. I bambini dai 5 ai 12 anni possono partecipare al concorso di disegno "La solidarietà raccontata attraverso i colori", il cui bando è scaricabile dal sito [www.marchetonbellinzona.ch](http://www.marchetonbellinzona.ch).

L'incasso della manifestazione sarà interamente devoluto alla Società Svizzera per la Fibrosi Cistica e alla Fondazione della Mucoviscidiosi. La fibrosi cistica o mucoviscidiosi è la malattia genetica più frequente nella popolazione caucasica. Colpisce un nuovo nato ogni 2500 e nonostante i grandi progressi della medicina degli ultimi decenni è ancora incurabile.

Gli organizzatori e i padrini della manifestazione Mauro Lustrinelli e Ivan Renggli vi aspettano numerosi per passare una giornata ricca di divertimenti all'insegna della solidarietà.



# marcheton CF

## Corro per vincere... la mucoviscidiosi!



Marcheton in Piazza del Sole



Attività per tutti a Sportissima