

11 settembre **Torna** **l'evento Sportissima**

■ Domenica 11 settembre, per la settima volta e in altrettante località, torna Sportissima la manifestazione gratuita e non competitiva che abbraccerà tutto il territorio cantonale da nord a sud: da Biasca a Chiasso saranno. Oltre alle due località citate, anche Bellinzona, Tenero-Contra, Capriasca, Lugano e Ligornetto hanno allestito un ricco programma con l'obiettivo di promuovere l'attività fisica moderata tra la popolazione. Sul sito web www.ti.ch/sportissima si possono trovare tutte le informazioni per partecipare all'evento. Nata nel 2005, Sportissima è ormai un appuntamento fisso per chi desidera trascorrere una giornata in allegria praticando del sano movimento. La manifestazione, gratuita e aperta a tutti, ha l'obiettivo di promuovere l'attività fisica moderata e si estende sull'intero territorio cantonale proprio

per facilitare la partecipazione. Lo scopo è di offrire, anno dopo anno, un programma sempre più attrattivo. Tra le novità possiamo segnalare anche un netto incremento nell'offerta di attività sportive sia a Bellinzona che a Biasca. L'evento, promosso dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS), si svolgerà domenica 11 settembre - dalle 9.30 alle 17 - a Bellinzona (Piscina comunale), Biasca (Pista di ghiaccio), Capriasca (Arena Sportiva Capriasca - Val Colla), Chiasso (Piazza Indipendenza), Ligornetto (Oratorio), Lugano (Area Cornaredo e Lido) e Tenero-Contra (Centro sportivo nazionale della gioventù). L'anno scorso la manifestazione ha raggiunto un nuovo record coinvolgendo quasi 8.000 persone.



COMPLEMENTI SU

www.cdt.ch/k50018