

Come un luna park sportivo

Una finestra sul mondo dello sport sarà spalancata domenica 11 settembre in sette località del Ticino, tra cui Lugano e Capriasca. Saranno della partita pure Bellinzona, Biasca, Chiasso, Ligornetto e Tenero-Contrà. Dalle 9.30 alle 17, si apriranno gli impianti sportivi per incoraggiare la popolazione a fare movimento. Tutti sanno che

mezz'ora di attività giornaliera contribuisce al benessere psico-fisico, eppure molti ignorano questa semplice regola, per altro di facile applicazione. Spesso manca la motivazione, oppure l'occasione per avvicinarsi con lo spirito giusto ad una disciplina che possa regalare emozioni e soddisfazioni oltre che richiedere impegno e sacrificio a chi la

pratica. Sportissima è nata proprio con questo intendimento: far conoscere il mondo dello sport, affinché ognuno – giovane, adulto o anziano – possa trovare l'attività che gli è più congeniale, oppure che meglio si combina con gli impegni professionali, familiari o scolastici. La scelta è ampia, basta fare il primo passo. E i promotori di Sportissima, a cominciare dall'autorità cantonale che la sostiene dal 2005, invitano tutti a provare. È con questo spirito che bisogna partecipare alla giornata dell'11 settembre: il desiderio di vedere, conoscere e soprattutto toccare con mano. Se non lo si fa a Sportissima...

In effetti la manifestazione è stata concepita per il pubblico. Centinaia di società sportive che animeranno la giornata hanno allestito le postazioni proprio con l'intento di mettere i visitatori in condizione di assistere e soprattutto di praticare una disciplina. Dirigenti, allenatori e monitori saranno a disposizione gratuitamente per offrire informazioni, dare un consiglio, compiere una dimostrazione. Club, gruppi e società hanno aderito con entusiasmo a Sportissima: a Lugano si sono annunciati in 48, in Capriasca una ventina. L'esperienza degli scorsi anni ha dato ottimi risultati. Sodalizi che stentano a farsi conoscere e che non possono contare sui riflettori della tivù hanno raccolto qualche nuova iscrizione. Magari, per alcuni, i riscontri non sono immediati, ma prima o poi la semina darà i



Nell'Arena di Tesserete

L'Arena sportiva di Capriasca e val Colla non poteva stare a guardare. L'offerta non è quella di Lugano, ma nel verde della Pieve, in un ambiente intimo e raccolto, non mancheranno le opportunità per divertirsi e trascorrere una piacevole giornata. Sono una ventina le attività proposte nell'area sportiva di Tesserete, dove piscine, campo di calcio e pedane di atletica saranno aperte alla popolazione. Un palcoscenico in cui non mancheranno arti marziali, tiro, tennis, ginnastica, skater, bocce, come pure attività all'aperto (mountain bike, walking, corsa d'orientamento), che nei boschi di San Clemente troveranno terreno ideale. Altra attività interessante, che nella regione sta incontrando un successo crescente tra i giovani, è il triathlon. Confidando nel bel tempo, gli organizzatori si aspettano 2 mila persone. Da segnalare, nell'ambito del programma della giornata, il conferimento del premio al merito sportivo da parte del Municipio di Capriasca. La cerimonia avrà luogo alle 13.15.



suoi frutti. Ma ciò che più conta è che tutti si sono divertiti. La partecipazione cresce di anno in anno. Nel 2010 a Lugano ci furono 4 mila passaggi sull'arco di tre giorni. Trattandosi del trentesimo di fondazione del dicastero sport, la città aveva fatto le cose in grande organizzando, in coincidenza con Sportissima, una tre giorni di porte aperte: il venerdì era riservato alle scuole (con un migliaio di adesioni), sabato e domenica a tutta la popolazione. Quest'anno si torna alla formula tradizionale (meno dispendiosa per le società) di una sola giornata. L'epicentro della rassegna sarà Cornaredo, con la vicina Resega per le discipline del ghiaccio (hockey, pattinaggio e curling) e i campi di via Maraini a Pregassona per beach tennis, beach volley e tennis. Quanto al tiro si farà capo allo stand della Resega. Gli sport acquatici (vela, nuoto, sub, canottaggio, salvataggio...) saranno praticati alla foce del Cassarate. Insomma, il dicastero sport ha messo in campo tutte le sue risorse per questo luna park sportivo. Ce n'è per tutti i gusti: dalle discipline classiche a portata di mano (come il calcio, il basket, il nuoto, il tennis) a quelle più esclusive e che richiedono un'attrezzatura e un'assistenza specifiche: l'arrampicata, la scherma, il golf, il tiro con l'arco, la vela. Sportissima, da questo punto di vista, è



doppiamente benvenuta, perché mette a disposizione gratuitamente equipaggiamento e monitori per un primo assaggio. Quanto basta per cogliere delle sensazioni e, semmai, allacciare i contatti utili nel caso in cui a questo approccio iniziale si volesse dare un seguito. Una novità riguarda i percorsi Sportissima. Fino allo scorso anno erano una decina, quest'anno tutte le attività proposte durante la giornata, se praticate per almeno 30 minuti, saranno riconosciute e lo sforzo sarà ricompensato con un omaggio: una borraccia in alluminio offerta dal dipartimento educazione, cultura e

sport. Testimonial di Sportissima 2011 saranno, a Lugano, l'atleta Beatrice Lundmark e il ginnasta Siro Bortolin. Entrambi arriveranno allo stadio di Conaredo nel pomeriggio: Bea Lundmark dalle 15, Bortolin dalle 15.30. Sul mezzogiorno, allo stadio, si potrà gustare un piatto di pasta (al prezzo simbolico di 5 franchi) preparato dal collaudato e valido gruppo cucina del carnevale di Lugano. Da rilevare pure il ruolo dal gruppo scout Lugano, che affianca con entusiasmo il dicastero sport e le società nell'organizzazione dell'evento.

Sportissima

Sportissima