

Il Ticino torna a muoversi con Sportissima

Domenica 11 settembre saranno sette le località toccate da Sportissima, la manifestazione sportiva gratuita e non competitiva promossa dal Dipartimento educazione, cultura e sport: una in più rispetto allo scorso anno, quando l'appuntamento, nato nel 2005 per promuovere l'attività fisica moderata, aveva fatto registrare un nuovo record di partecipanti: oltre ottomila persone che vi hanno preso parte. Alle

sei località "storiche" – vale a dire Bellinzona (piscina comunale), Biasca (pista di ghiaccio), Tenero-Contra (Centro sportivo nazionale), Capriasca (arena sportiva), Lugano (Cornaredo e lido), e Ligornetto (oratorio) – si aggiungerà anche Chiasso (piazza Indipendenza). Tra le novità del 2011 – segnala il Decs – vi è un netto incremento delle attività previste a Bellinzona e a Biasca. In totale saranno 130 le società

sportive che si presenteranno ai partecipanti, offrendo la possibilità di provare una vasta gamma di discipline. La manifestazione prenderà avvio alle 9.30 e terminerà alle 17. Tutti coloro che vi prenderanno parte svolgendo almeno trenta minuti di attività fisica (corrispondenti al fabbisogno giornaliero necessario per mantenersi in forma) riceveranno in omaggio, fino a esaurimento scorte, una borraccia

in alluminio offerta da Decs e Fondo Sport-toto. «*Partecipare è semplice*» – scrive il Dipartimento educazione e cultura –. Basta presentarsi tra le 9.30 e le 16.30 nella località prescelta, «*comodamente raggiungibile con i mezzi pubblici*», annunciarsi e scegliere una delle attività da frequentare per almeno mezz'ora. Ulteriori informazioni sono ottenibili sul sito Internet dell'evento: www.ti.ch/sportissima.