

# Al Centro sportivo di Tenero esibizioni per tutti i gusti

Provare nuovi sport e assistere a esibizioni mozzafiato. Il programma dell'edizione 2011 di Sportissima al Cst di Tenero è ricco e diversificato. La manifestazione si terrà domenica prossima 11 settembre, dalle 9.30 alle 17. Ginnastica artistica e ritmica, arti marziali, fitness di gruppo, danza africana, skaters e musica: le esibizioni da ammirare durante l'edizione 2011 di Sportissima soddisferanno i palati più esigenti. Fra un'esibizione e l'altra i partecipanti potranno cimentarsi in un vasto ventaglio di discipline sportive. Si spazia dall'Airgame al Windsurf, passando dalla Bmx e da numerosi altri sport più o meno tradizionali.

A fare da contorno alla giornata all'insegna del movimento non competitivo vi saranno svariati stand informativi dedicati a temi quali la promozione della salute tramite il movimento e l'alimentazione e la costruzione di aquiloni. Le persone che praticheranno del movimento per almeno 30 minuti in una o più attività Sportissima riceveranno in omaggio, fino a esaurimento scorte, una borraccia in alluminio. I genitori potranno dedicare l'intera giornata a loro stessi e affidare i propri figli dai 2 ai 6 anni ad un servizio di baby-sitting gratuito con personale qualificato. Il programma completo è pubblicato al sito [www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima).