

EVENTI Domenica si ripropone una giornata speciale per tutti

La "Sportissima" Lugano spalanca le porte allo sport

Cittadini di tutte le età potranno recarsi in vari luoghi della città (campi, piste, palestre, il lago) e avranno così l'opportunità di provare quasi tutte le discipline. La manifestazione, quest'anno, rientra nell'ambito dei festeggiamenti del 60° dello stadio di Cornaredo.

"Sportissima". Superlativo assoluto al femminile di un sostantivo... maschile. Un nome speciale e "totalizzante" dunque, per indicare una festa dello sport a 360°. Comprensivo di (quasi) tutte le discipline possibili e immaginarie. Non dello sport competitivo, tuttavia, quello per pochi eletti che hanno il talento per eccellere in una gara ufficiale, bensì dello sport che si offre a tutti (giovannissimi, giovani, adulti e... meno adulti, maschi e femmine) come movimento, generatore di benessere fisico e mentale, divertimento. Sportissima è tutto questo. Esiste dal 2005, voluta e lanciata dal Cantone (DECS) sulla base di questa filosofia. La giornata si celebra in diverse località ticinesi. Quest'anno sono salite a sette, avendovi aderito anche Chiasso. Lugano gioca un ruolo trainante e per diversi motivi: di ordine demografico, infrastrutturale e organizzativo. La Città dispone, insomma, di risorse eccezionali per esaltare l'evento. Illuminante, a tal riguardo, un dato di fatto: le 48 società, associazioni e federazioni sportive attive sul suo territorio che si sono messe a disposizione con oltre 1.000 volontari per gestirlo come si conviene. Senza di loro, la "ciambella" - che l'anno scorso ha coinvolto qualcosa come 8.000 persone - non potrebbe riuscire con il buco. Sono, questi, concetti e rilievi che ieri - in occasione dell'incontro con i media per promuovere Sportissima 2011 sulle rive del Ceresio - Beatrice Lundmark (responsabile Eventi e PR del Dicastero Sport della Città), Giorgio Franchini (capo Sezione amministrativa del Dipartimento cantonale dell'educazione, della cultura e dello sport, DECS) e Angelo Jelmini (capodicastero Sport) hanno messo debitamente in risalto. Il municipale ha ricordato altresì che la manifestazione, per l'occasione, rientra nell'ambito dei festeggiamenti del 60° dello stadio di Cornaredo, l'impianto sportivo cittadino per eccellenza. Sportissima apre le porte allo sport per tutte le età e per tutti i gusti, dunque. E così facendo, offre ad ognuno l'opportunità, in un solo

giorno, di avvicinarsi a qualsiasi disciplina: di erba, di terra, d'acqua, di ghiaccio, all'aperto, da palestra, individuale e di squadra. E di scoprire, magari, che ce n'è uno in particolare che procura piacere e soddisfazione o per il quale si è "tagliati".

PROPOSTE DIVERSIFICATE - Oltre alle discipline nazionali popolari e classiche (calcio, rugby, ciclismo, pallanuoto, scherma, golf, curling ecc.), ve ne sono alcune appositamente ideate per target specifici: per i bambini il kidsgym, il kids tennis, il minirugby; per gli adulti il walking, l'acquagym e la ginnastica; per i giovani il beach volley, beach-tennis e il futsal.

ESIBIZIONI - Si potrà pure assistere a diverse esibizioni, in particolare di arti marziali cinesi, karate e pattinaggio su ghiaccio. Presso l'entrata principale dello stadio di Cornaredo saranno installati alcuni stand interattivi come un simulatore con la possibilità di avvicinarsi alla vela e al kart.

NOVITÀ - Tutte le discipline valgono come "Percorsi Sportissima" (gli scorsi anni vi rientravano solo 10 attività). Compiendo i classici 30 minuti di attività in una o più discipline, si avrà in premio-omaggio una borraccia offerta dal Fondo Sport-Toto del DECS.

QUANDO E DOVE - Domenica 11 settembre dalle 9.30 alle 17 a Cornaredo (pista di atletica, campi A, B1, C, D, E), alla Gerra (palestra, campo di basket e percorso della circolazione), ai campi di tennis e beach volley di Pregassona, al Lido e alla Foce (sedi del canottaggio e della vela).

TESTIMONIAL - All'evento saranno presenti anche due atleti d'élite che si stanno preparando per le Olimpiadi di Londra 2012: Beatrice Lundmark (salto in alto) allo stand della SAL dalle 15 alle 15.30 e Siro Bartolin (ginnastica artistica) allo stand della SGL dalle 15.30 alle 16.

INFO - www.lugano.ch/sport o www.ti.ch/sportissima. Tutte le informazioni utili e i dettagli relativi a Lugano verranno forniti da due info-point: all'entrata dello stadio di Cornaredo (lato via Trevano) al Lido (lato via Foce).

(PELLE)

5 chilometri per la ricerca sul cancro

La Corsa della Speranza attraverso la Città

Il week end sportivo di Lugano sarà fatto anche di solidarietà. Domani, infatti è in programma la Corsa della Speranza, quella che negli anni '80 il giovane canadese Terry Fox ideò e praticò per sensibilizzare la popolazione sulle malattie tumorali e raccogliere fondi in favore della lotta contro il cancro. Si tratta di una manifestazione non competitiva, alla quale possono partecipare tutti, sportivi e non (bambini, adulti, anziani, famiglie, gruppi scolastici e disabili). Si può correre, marciare, semplicemente passeggiare su un percorso di 5 chilometri che va da Piazza Manzoni allo stadio di Cornaredo, attraverso le vie della Città. La partenza della corsa (che si svolgerà con qualsiasi tempo) è fissata per le 18. Le entrate, costituite dalle iscrizioni e da offerte spontanee o donazioni, saranno interamente versate alla Fondazione ticinese per la ricerca sul cancro. Già numerose le adesioni all'edizione di domani: 2.500 gli iscritti (l'anno scorso i partecipanti furono 3.000). Tutte persone che hanno ricevuto la bella maglietta preparata dal laboratorio La Fonte di Agno, il quale ha pure curato la confezione del kit di partecipazione, contenente tra l'altro il biglietto di trasporto gratuito FFS, FLP e TPL valido il giorno della manifestazione. Kit che si può ancora ritirare fino ad oggi a mezzogiorno in diversi negozi: Centro Migros ad Agno; Viaggi Hotelplan (in via Bossi 1 e via Peri 6), Brico in via Fola (Pregassona) e Athleticum (Pazzallo Grancia) a Lugano. Ci si può iscrivere anche il giorno stesso della corsa in Piazza della Riforma (che sarà animata da diverse manifestazioni) dalle 10 alle 17. Il lungolago, dalla Rotonda Palace a Piazza Castello, sarà chiuso al traffico dalle 17.45 alle 19.