

# “Sportissima” a Ligornetto con Irene Pusterla

A Ligornetto la società atletica locale, la VIGOR, organizzerà l'evento proponendo diverse attività sportive, dalla camminata alla corsa, dalla bicicletta all'impegnativo percorso per mountain bike. Grandi e piccoli si potranno cimentare nelle discipline che preferiscono domenica 11 settembre, dalle 9.30 alle 16.30. Il punto di partenza è fissato all'oratorio di Ligornetto. **Queste le attività sportive:**

**bicicletta:** 11 km di strade e sentieri pianeggianti per una bella pedalata in famiglia;  
**camminata:** 9km di rigeneranti sentieri tra Ligornetto e Stabio per fare il pieno di salute;  
**corsa nel bosco:** un circuito di 2km fra castagni e robinie per cimentarsi nel podismo in mezzo alla natura;  
**ginnastica/danze:** ad ogni ora piena i monitori offrono a tutti la possibilità di fare movimento

divertendosi;  
**mini-olimpiadi:** i più piccoli potranno fare sport con allegria attraverso diverse forme di gioco;  
**mountain-bike:** col rampichino per 14km di sentieri e pendenze fino al 23% (per persone allenate);  
**nordic walking:** 5km da percorrere individualmente o in gruppo, alle ore 9.30, 11.30, 13.30 e 15.30 il circuito può essere effettuato con i monitori, con anche attività di gruppo alle 10.30 e alle 14.30;

**passeggiata per tutti:** percorso privo di barriere tra le vie del paese.  
Tra le attività collaterali gli organizzatori offrono la possibilità di baby-sitting gratuito. Inoltre, dalle 11 alle 12 e dalle 15.30 alle 16.30 **Irene Pusterla**, primatista nazionale del salto in lungo di ritorno dai Campionati del Mondo, sarà presente a Sportissima per firmare autografi a tutti i fans. Insieme a lei ci sarà anche il suo allenatore,

**Andrea Salvadè**, trainer svizzero dell'anno 2010.  
La VIGOR propone di deliziare anche il palato: griglia e buvette sono attive fino al termine della manifestazione!  
Il Municipio di Ligornetto inviterà quindi la popolazione alla cerimonia prevista alle 17 in Casa Pessina per la consegna delle distinzioni a Pusterla e Salvadè. Irene, lo ricordiamo, è stata selezionata per le Olimpiadi di Londra del 2012.