

Sportissima, 40 discipline da provare

Giornata di porte aperte a Cornaredo per il 60esimo dello Stadio

Domenica 11 settembre in tutto il Ticino Sportissima offrirà a ognuno la possibilità di partecipare a una sorta di fiera dello sport e provare gratuitamente oltre quaranta diverse discipline. L'evento, che si tiene in altre sei località del Cantone, a Lugano assume quest'anno un alone particolare dato che coincide con i festeggiamenti per il 60esimo dello stadio di Cornaredo.

Il Dicastero Sport della Città, le società sportive e il Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport organizzano pertanto un'edizione speciale. Lo stadio, la Gerra, la Reseghina, i campi di Pregassona (tennis e beach volley), il Lido e la Foce (cannottaggio e vela) domenica 11 settembre dalle 9.30 alle 17 saranno animati da cittadini di ogni età desiderosi di assaggiare, almeno una volta, il gusto di uno sport mai provato, o di risentire l'emozione di una disciplina lasciata alle spalle.

Sia d'acqua, su ghiaccio, all'aperto o da palestra, individuale o di squadra, tradizionale o alla moda, l'esercizio fisico che più piace va praticato in nome del proprio benessere. È questo

il messaggio di Sportissima, evento che lo scorso anno ha richiamato ottomila partecipanti e rappresenta pure un'occasione per le varie federazioni sportive di presentarsi al vasto pubblico.

Per i sessant'anni dello Stadio

Oltre che con la giornata di porte aperte, alla quale parteciperanno i due testimonial **Beatrice Lundmark** (atletica, salto in alto) e **Siro Bortolin** (ginnastica artistica), lo stadio di Cornaredo festeggia il proprio giubileo con due manifestazioni speciali. La prima è un'esposizione itinerante «Per rivivere 60 anni di emozioni sportive e non solo...», dal 21 settembre al 5 ottobre e dal 3 al 10 novembre allo stadio, dal 7 al 16 ottobre ad Artecasa e dal 20 al 31 ottobre in piazza Manzoni. Il responsabile del Dicastero Sport della Città, **Angelo Jelmini**, ha annunciato inoltre che allo stadio il 10 novembre in serata si giocherà la partita di calcio Svizzera-Georgia U21, mentre nel pomeriggio ci sarà la sfida, sempre calcistica, degli allievi e una staffetta di atletica.

Sesta edizione di Sportissima

Sportissima è nata nel 2005 per iniziativa cantonale. **Giorgio Franchini**, responsabile dello sport presso il Decs rileva come «nell'esercizio sportivo, la filosofia non competitiva dovrebbe tornare in auge». Con la competizione si rischia di perdere per strada i bambini che, sempre secondo Franchini, «devono avere la possibilità di praticare lo sport per gioco. Per questo il Decs punta sulla polisportività».

E per questo, ben venga Sportissima quale stimolo a lasciare gli schermi di playstation, tv e computer, uscire di casa e muoversi, almeno un po'. Basta anche andare al lago o nei boschi, ma molte persone hanno il desiderio di ritrovarsi, allenarsi, gareggiare. E allora che il cittadino sappia dove, quando e con chi praticare lo sport, e conosca le diverse società.

L'evento di domenica si tiene, oltre che a Lugano, anche a Bellinzona, Biasca, Capriasca, Ligornetto, Tenero-Contra e quest'anno pure a Chiasso. Tutte le discipline sportive, se praticate per almeno 30 minuti, danno di-



TI-PRESS

Il movimento è benessere

ritto ad ottenere la borraccia-omaggio. In occasione dell'anno del volontariato, a tutti i collaboratori (circa un migliaio) verrà offerto il pranzo (pasta party). **SPEL**