

DISCIPLINE PER TUTTI

Sportissima con la Vigor a Ligornetto

■ La manifestazione Sportissima farà tappa domani domenica a Ligornetto. La società Vigor proporrà diverse attività sportive, dalla camminata alla corsa, dalla bicicletta all'impegnativo percorso per mountain bike. Grandi e piccoli si potranno cimentare nelle discipline che preferiranno dalle 9.30 alle 16.30, con punto di partenza fissato all'oratorio. L'obiettivo principale della giornata è quello di fare mezz'ora di movimento, la durata ideale d'attività fisica quotidiana necessaria per restare in forma e in salute. Tutti i partecipanti che faranno 30 minuti di sport riceveranno come ricordo della manifestazione la borraccia in alluminio di Sportissima 2011. Tra le attività collaterali della manifestazione gli organizzatori offriranno la possibilità di baby-sitting gratuito per i genitori che affronteranno uno dei percorsi offerti ma non sanno a chi affidare i loro bambini. Inoltre, dalle 11 alle 12 e dalle 15.30 alle 16.30 Irene Pusterla, primatista nazionale del salto in lungo di ritorno dai Campionati del Mondo, sarà presente per firmare gli autografi a tutti i suoi fan. Insieme a lei ci sarà anche il suo allenatore, Andrea Salvadè, trainer svizzero dell'anno 2010. Dopo l'attività fisica la Vigor Ligornetto proporrà a tutti i partecipanti di deliziare anche il palato attraverso griglia e buvette.