

CHIASO Evento al debutto domani nella cittadina di confine

“Sportissima ti disseta” se fai del sano movimento

Debutta domani a Chiasso Sportissima, la manifestazione organizzata da alcuni anni dal DECS per sensibilizzare i cittadini sui vantaggi di praticare un'attività sportiva moderata, ma regolare. Presenza consolidata negli altri centri del Cantone, la prima edizione nella cittadina di confine offre già un programma che andrà incontro alle esigenze di tutti, affiancato dalle proposte di Ligornetto. Oltretutto questo evento sarà anticipato oggi alle 14 dal tradizionale appuntamento di Chiasso Sport, un vero e proprio villaggio olimpico per promuovere le attività delle società sportive del comprensorio. A partire dalle 9.30, il fulcro della manifestazione sarà Piazza Indipendenza, nella quale si potranno praticare lo judo, tennis, tennistavolo, unihockey e il tiro con il laser. Inoltre, la giornata in Piazza sarà allietata degli spettacoli che si terranno su un palco appositamente allestito. Si esibiranno, tra gli altri, maestri dell'arte marziale kudo e gli operatori della scuola del metodo Grinberg. Per pranzo sarà offerta una maccheronata. Sempre in piazza, sarà aperto un info-point, in cui i partecipanti potranno anche ritirare una cartolina



L'evento debutta quest'anno a Chiasso, ma è una presenza consolidata a Ligornetto, dove anche l'anno scorso fu organizzata una corsa in rampichino.

nella quale potranno segnare le attività che hanno svolto. A chi accumulerà almeno mezz'ora di sano moto sarà regalata una stupenda borraccia azzurra in alluminio. L'impresa non sarà ardua visto che, oltre alle attività in Piazza, in via Vela si potrà provare l'arrampicata, allo stadio il calcio e l'atletica, mentre al palaghiaccio ci si potrà cimentare con il curling, l'hockey e il pattinaggio artistico. Anche al Palapenz ci sarà l'imbarazzo della scelta tra pallacanestro, bocce,

pallavolo e badminton. Infine, nella piscina si potrà tranquillamente nuotare oppure praticare l'acquagym. Gli impianti cittadini saranno collegati da un trenino navetta. A Ligornetto si potrà danzare, correre nel bosco a piedi, andare in bicicletta, praticare il nordic walking oppure semplicemente fare quattro passi in allegria. Per i bambini ci saranno delle miniolimpiadi. Nel limite del possibile, tutti gli eventi di Sportissima avranno luogo con qualsiasi tempo.