

Sportissima 2011: movimento in compagnia!

in collaborazione con Ticino Turismo



Domani, domenica 11 settembre ritorna per la settima volta consecutiva un evento sportivo da non perdere: Sportissima. A partire dalle ore 9:30 e fino alle 17:00 grandi e piccini si potranno cimentare in sport di ogni genere e assistere ad esibizioni mozzafiato. Sì, perché Sportissima, evento gratuito, oltre ad avere l'obiettivo d'incentivare la popolazione al movimento e di promuovere l'attività fisica moderata è soprattutto un'occasione di incontro e di scambio. Nata nel 2005, in occasione dell'Anno internazionale dello sport e dell'educazione fisica decretato dall'Onu, Sportissima è ormai un appuntamento fisso per chi desidera trascorrere una giornata in allegria praticando del sano movimento.

Le diverse 'locations'

La manifestazione non competitiva coprirà tutto il territorio cantonale da nord a sud: da Biasca (Pista di ghiaccio) a Chiasso (Piazza Indipendenza) saranno infatti ben sette le località che ospiteranno l'evento. Oltre alle due località citate, anche Bellinzona (piscina comunale), Tenero-Contra (Centro sportivo nazionale della gioventù), Capriasca (Arena Sportiva Capriasca-Val Colla), Lugano (Area Cornaredo e Lido) e Ligornetto (Oratorio) hanno allestito un ricco programma tutto da scoprire.

Le novità

L'edizione 2011 di Sportissima si arricchisce di molte novità rispetto allo scorso

anno. A cominciare dall'aggiunta di una località in più: Chiasso. Ma l'aspetto forse più eloquente del successo di questa manifestazione è il notevole incremento nell'offerta di attività sportive sia a Bellinzona che a Biasca.

In tutte e sette le località saranno infatti oltre 130 le società/associazioni sportive che si presenteranno ai partecipanti, offrendo una vastissima gamma di discipline da provare: dall'acquagym alla zumba, dalle arti marziali al beach volley, dal pattinaggio su ghiaccio alla scherma, dal nordic walking al tennis o al badminton, dal canottaggio al curling, dall'arrampicata all'immersione, fino a quelle più classiche del calcio, del ciclismo, del nuoto ecc.. Non mancheranno naturalmente neppure le attività specifiche destinate ai bambini (kids-gym, kids-tennis, mini olimpiadi, giochi, danze, castelli gonfiabili e servizi di baby-sitting) per permettere ai genitori di partecipare alla manifestazione con maggiore libertà.

Le attività collaterali

A fare da contorno alla giornata vi saranno svariati stand informativi dedicati a temi quali la promozione della salute tramite il movimento e l'alimentazione e la costruzione di aquiloni.

Le persone che praticheranno del movimento per almeno 30 minuti in una o più attività Sportissima riceveranno in omaggio, fino a esaurimento scorte, una borraccia in alluminio.

Anche i genitori potranno dedicare l'intera giornata a loro stessi e affidare i propri figli (dai 2 ai 6 anni) ad un servizio di baby-sitting gratuito con personale qualificato.

Esibizioni e testimonial

Oltre alle diverse attività sportive da provare, lungo l'arco della giornata si terranno anche numerose esibizioni: dalle arti marziali alla capoeira passando per il nuoto sincronizzato, il twirling, l'hockey o ancora il pattinaggio su ghiaccio.

Saranno inoltre presenti anche alcuni testimonial sportivi d'eccezione quali per esempio Irene Pusterla a Ligornetto oppure Beatrice Lundmark e Siro Bortolin a Lugano.

Tra i vari intrattenimenti all'Arena Sportiva Capriasca-Val Colla, è pure prevista la cerimonia di assegnazione del "Premio al merito sportivo 2010" promosso dal Comune di Capriasca.

Come partecipare?

Partecipare è semplice: basta presentarsi tra le 9.30 e le 16.30 nella località prescelta, comodamente raggiungibile da casa propria con i mezzi pubblici, annunciarsi e praticare una delle attività di Sportissima per almeno 30 minuti.

Il programma completo è pubblicato al sito www.ti.ch/sportissima.

La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo.