

Metti una domenica di sano movimento e di emozioni

Il 9 settembre torna 'Sportissima'. L'ottava edizione coinvolgerà sette località

Non c'è lo stress del risultato, c'è solo del sano movimento. Per divertirsi cimentandosi in una o più discipline. L'ottava edizione di "Sportissima" si terrà domenica prossima, dalle 9.30 alle 17. La manifestazione in programma per il 9 settembre si svolgerà in sette località, comunica il Dipartimento educazione cultura e sport.

Promossa dal Decs, Sportissima si terrà a Bellinzona (piscina comunale), Biasca (pista di ghiaccio), Capriasca (Arena sportiva Capriasca-Val Colla), Chiasso (Piazza Indipendenza, stadio del ghiaccio e piscina), Ligornetto (oratorio), Lugano (area

Cornaredo e Lido) e a Tenero (Centro sportivo nazionale della gioventù).

Lo scorso anno, ricorda il Dipartimento, la manifestazione ha raggiunto un nuovo record, facendo registrare più di 9mila presenze. Ma l'edizione 2012 "promette di essere ancora più attrattiva". Gli organizzatori hanno infatti messo a punto un "ricchissimo" programma, che si può consultare sul sito www.ti.ch/sportissima. Saranno oltre centocinquanta le società e le federazioni sportive che si presenteranno alla popolazione, offrendo una vasta gamma di attività. E ce ne sarà per tutti i gusti:

acquagym, arrampicata, arti marziali, atletica, beach volley, boxe, curling, golf, hockey, ippica, nuoto, rugby, scherma, tiro con l'arco, vela, tennis... Per partecipare basta presentarsi tra le 9.30 e le 16.30 nella località che si è scelto, annunciarsi e praticare una delle attività proposte.

Chi parteciperà a Sportissima praticando per almeno trenta minuti di movimento – corrispondenti al fabbisogno giornaliero necessario per mantenersi in forma – riceverà in omaggio un asciugamano in microfibra offerto dal Decs-Fondo Sportoto.



TI-PRESS

L'anno scorso oltre novemila i partecipanti