

Tutti al campo!

SPORTISSIMA



DOMENICA 8 SETTEMBRE TORNA SPORTISSIMA, LA MANIFESTAZIONE CHE CHIAMA IN CAMPO IL PUBBLICO PER PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA E UNO STILE DI VITA SANO. L'EVENTO, GRATUITO, È APERTO A TUTTI, GIOVANI E ANZIANI, DONNE E UOMINI. COME OGNI ANNO, LE DISCIPLINE OFFERTE SONO INNUMEREVOLI E PERMETTONO DI SODDISFARE I PIÙ SVARIATI INTERESSI. A TRIONFARE SARANNO IL DIVERTIMENTO, LA VOGLIA DI STARE ASSIEME E DI CIMENTARSI IN NUOVE ATTIVITÀ PER AVVICINARE QUANTE PIÙ PERSONE POSSIBILI ALLO SPORT E INVOLGARRE LA POPOLAZIONE A PRATICARE CON REGOLARITÀ ATTIVITÀ FISICA. PER INFORMAZIONI SULLA MANIFESTAZIONE CONSULTARE IL SITO INTERNET www.ti.ch/sportissima.



La passata edizione di Sportissima è stata un grande successo, movimentando in tutto il cantone oltre 12mila persone che hanno potuto scegliere tra una novantina di discipline grazie alla partecipazione di 150 società e federazioni e alla collaborazione di 1.200 volontari. Anche quest'anno la manifestazione si dispiegherà tra piscine, campi, piste e palestre di Lugano, Capriasca, Bellinzona, Biasca, Chiasso, Mendrisio e Tenero. Le sette località

apriranno gratuitamente le porte dei loro impianti sportivi dalle 9.30 alle 17 di domenica 8 settembre a tutti coloro che vorranno provare una o più attività in programma.

Solo a Lugano sono previste più di 40 diverse discipline sportive e ce n'è davvero per tutti i gusti: scherma, badminton, rugby, tiro con l'arco, boxe, arrampicata, curling, beach volley, sub, acqua gym, ecc... oltre agli sport tradizionali come calcio, basket, tennis e nuoto. La crescita di partecipanti presenti alle ultime edizioni è stata esponenziale e per accontentare anche i gusti più difficili la manifestazione cerca continuamente di rinnovarsi e ampliare la propria offerta.

Novità di quest'anno sono le arti marziali, il volley, gli sport per invalidi, lo stand up paddle e la canoa. Le attività si suddividono tra la location principale di Cornaredo, con la vicina Resega per le discipline sul ghiaccio e i campi in via Maraini a Pregassona per tennis e beach volley, quella decentrata del lido per le attività acquatiche e, novità, la sede di Figino-Casoro per la pratica della vela. Bus navetta gratuiti faranno la spola tra lo stadio e il lido, con collegamenti ogni ora dalle 10 alle 16.

Il divertimento di grandi e piccini non sarà però affidato solo allo sport, ma anche alle numerose proposte di animazione

e intrattenimento. Grande novità di questa edizione è la partecipazione di Luca Mora, conduttore di S-quot alla Rsi, che coinvolgerà il pubblico e presenterà le varie attività ed esibizioni. Nel pomeriggio l'animazione sarà affidata a Rete Tre, che trasmetterà in diretta dallo stadio di Cornaredo. Le emozioni non finiscono qui: tornerà, dopo l'exploit dell'edizione passata, la «merenda con i campioni». Dalle 15 alle 16 nel gazebo Vip del Fc Lugano sarà possibile fare uno spuntino, e naturalmente anche foto e autografi, con sportivi d'élite e ospiti d'eccezione. Saranno numerose inoltre le esibizioni tra cui ad esempio

quelle di nuoto sincronizzato, pattinaggio artistico, scherma giapponese e taekwondo. Davvero una manifestazione a tutto tondo durante la quale – spiega **Michelle Uffer**, responsabile comunicazione, eventi e pr del dicastero sport di Lugano e alla testa dell'organizzazione – «è davvero possibile vedere la vitalità e l'entusiasmo dei partecipanti, ma anche delle 500 persone coinvolte nell'organizzazione e nella realizzazione dell'evento. I giovani aspettano questo momento con grande eccitazione ed è molto gratificante per noi che lavoriamo per dare vita a Sportissima».

A dissetare i partecipanti acaldati ci pen-

serà l'Ail, che distribuirà acqua fresca, mentre per reintegrare le energie dalle 11.30 alle 14 saranno organizzati due pasta-party a Cornaredo e al lido, durante i quali verranno distribuiti rispettivamente 1.800 e 400 pasti (costo 5 franchi a persona). Ogni partecipante dovrà provvedere personalmente al proprio equipaggiamento sportivo in base alle attività che desidera praticare; sono obbligatori il casco per l'hockey su ghiaccio e le scarpe con suola in gomma per il curling.

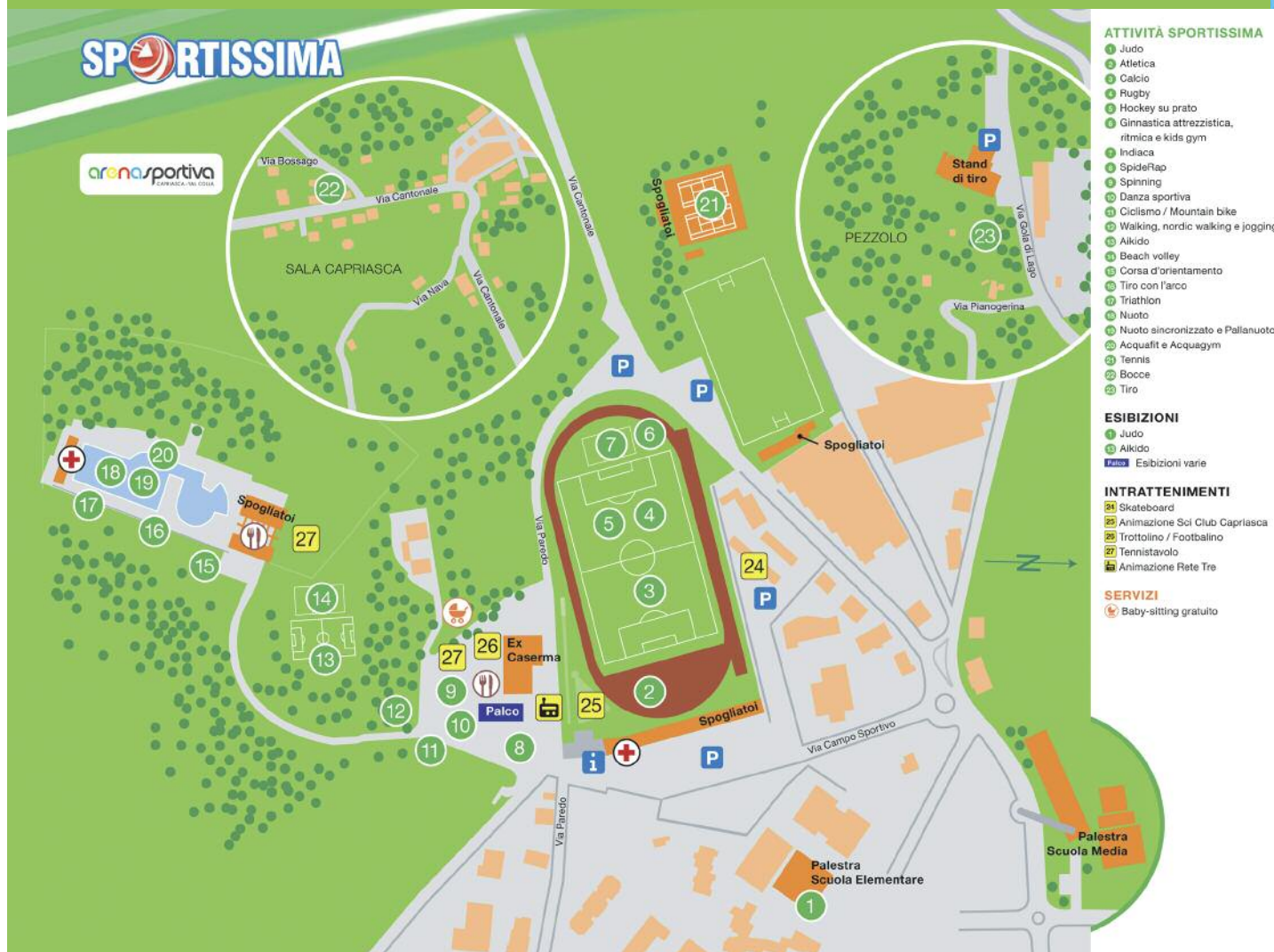
Come nelle passate edizioni, compilando lo specifico formulario disponibile all'info point, coloro che dimostreranno di aver

Si muove anche la Capriasca

Domenica 8 settembre dalle 9.30 alle 17 più di venti società sportive locali si presenteranno e offriranno la possibilità di provare le rispettive discipline negli impianti dell'Arena sportiva Capriasca-Val Colla. Il programma prevede le seguenti attività: judo, atletica, calcio, rugby, hockey su prato, ginnastica attrezzistica, ritmica, spiderap e, per i bambini, indiaca, spinning, danza sportiva, ciclismo, mountain bike, walking, jogging, aikido, beach volley, corsa d'orientamento, tiro con l'arco, triathlon, nuoto, nuoto sincronizzato, pallanuoto, acquafit, acquagym, tennis, bocce e tiro. Nel corso della giornata non mancheranno le esibizioni, come

quelle di aikido e judo, e l'intrattenimento con l'animazione di Rete Tre e dello Sci club Capriasca.

Durante la manifestazione saranno a disposizione spogliatoi, docce e un servizio di baby-sitting gratuito per bambini tra i 3 e i 5 anni. Dalle 12.30 alle 13.30 le attività sportive saranno sospese per la pausa pranzo, durante la quale sarà servita una maccheronata sul piazzale dell'ex-caserma. L'Arena sportiva Capriasca-Val Colla è raggiungibile anche a piedi da Canobbio, Comano, Cureglia, Origgio e Ponte Capriasca, seguendo i percorsi segnalati nel bosco collinare. La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo.



fatto del movimento per almeno 30 minuti riceveranno in regalo, fino a esaurimento scorte, un asciugamano in microfibra. Un omaggio che è perfettamente in linea con lo scopo della giornata, ovvero promuovere uno stile di vita basato su un'alimentazione salutare e la pratica di almeno mezz'ora di sport al giorno.

In programma non solo l'allenamento del corpo ma anche della mente tramite i «giochi con le parole» organizzati alle 14 a Cornaredo in occasione della giornata internazionale dell'alfabetizzazione. Mens sana in corpore sano!

Come ricorda Michelle Uffer, «tutti sono

invitati a partecipare e a non considerarla una manifestazione solo per i più piccoli. Dall'esperienza personale posso garantire che coloro che vengono anche per accompagnare figli o nipoti trovano un'attività che fa per loro e non resistono alla tentazione di provare. L'obiettivo non è l'agonismo, ma la diffusione dello sport tra la popolazione».





**NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.**



**La Hyundai ix35
a partire da CHF 24 990.—***

*1.6 GDI 2WD Comfort, ill.: 2.0 GDI 4WD Premium a partire da CHF 33'990.—. 2.0 CRDI 4WD Premium 184 CV: consumo misto 6.1 l/100 km, emissioni CO₂ 158 g/km, categoria di efficienza energetica C. Emissioni CO₂ medie di tutte le vetture nuove 153 g/km.



5 anni di garanzia di fabbrica km illimitati
5 anni di assistenza
5 anni/100.000 km servizio tecnico

Sport SA

GARAGE - CARROZZERIA

...dal 2013 il vostro nuovo partner Hyundai.

Via Sonvico 17, 6952 Lugano Canobbio Tel. 091-935 05 60 www.garagesport.ch