



Emanuele Gambina ha partecipato a Sportissima con le sue 2 figlie: «Una bellissima esperienza!»

Domenica 8 settembre appuntamento con Sportissima! In Ticino si potranno praticare numerosi sport: dall'arrampicata alla Capoeira, l'arte marziale brasiliana per eccellenza.



Jonathan Chardonnet, collaboratore Coop a Bosco Gurin e istruttore di Capoeira, sarà presente a Tenero l'8 settembre.

SPORT per tutti i gusti

**TESTO: PATRIZIA PETER-PEDEVILLA
FOTO: MASSIMO PEDRAZZINI,
MAD**

Nel 2012 sono state 12.000 le persone che hanno partecipato a Sportissima. Una manifestazione sostenuta dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport e capace di unire sotto lo stesso tetto l'intero Ticino. Saranno sette i centri sportivi attivi durante la giornata di domenica 8 settembre e si potranno provare oltre 90 diversi sport. Un evento da non perdere anche per chi non è sportivo, come ci spiega Emanuele Gambina, consulente prodotti freschi in Coop: «Chiunque può partecipare, io ci vado praticamente da quando la manifesta-

zione è nata, nel 2005. L'anno scorso mia figlia più piccola ha passato la giornata sul maxi tramp, mentre la grande ha provato l'arrampicata». Anche quest'anno Emanuele Gambina parteciperà a Sportissima: «Siamo già stati a Biasca, ad Ambrì, ora vorrei andare a Tenero! Sarà una giornata in famiglia, il mio desiderio è quello di fare capire alle mie due figlie che si può praticare sport anche in compagnia, divertendosi, perché il movimento è salute». Un'affermazione condivisa da Sportissima, infatti, l'obiettivo della manifestazione è stimolare ogni partecipante a fare almeno trenta minuti di movimento, nuotando, ballando, ma anche scoprendo attività esotiche come la Capoeira, un'arte marziale brasiliana,

praticata da Jonathan Chardonnet, collaboratore Coop a Bosco Gurin: «Sono stato a Sportissima l'anno scorso e ci sarò anche quest'anno in veste di monitore. Durante la giornata, saremo in diversi, faremo delle esibizioni e insegneremo alcune mosse a chi è interessato». Jonathan Chardonnet è un appassionato di arti marziali, ha iniziato con la Boxe, ha praticato Judo, Karate e ora la sua passione è la Capoeira: «L'ho scoperta tre anni fa quando, dalla Svizzera francese, sono arrivato in Ticino; è una danza che nasconde movimenti di lotta, richiede una buona forma fisica». E per chi volesse scoprirne di più appuntamento dunque con Sportissima. Quest'anno, e fino al 2015, anche Coop ci sarà: in veste di sponsor principale.

Partecipa anche tu!

Sportissima si svolgerà domenica 8 settembre, con qualsiasi tempo, dalle 9.30 alle 17.00. Chi farà almeno trenta minuti di attività fisica verrà premiato con un asciugamano in microfibra! Basta ritirare il cartoncino di

partecipazione all'infopoint, fare 30 minuti di attività sportiva, tornare all'infopoint con il cartoncino compilato e ritirare il premio. Informazioni e programma:

www.ti.ch/sportissima

Le località:

Bellinzona: Piscina comunale
Biasca: Pista del ghiaccio
Capriasca: Arena sportiva
Chiasso: Piazza Indipendenza, Pista del ghiaccio e Piscina
Lugano: Zona Cornaredo e Lido
Mendrisio: Oratorio di Ligornetto
Tenero: Centro sportivo nazionale