



Discipline per tutti i gusti a Tenero

Sportissima, per provare

Provare nuovi sport e assistere a esibizioni mozzafiato. Il programma dell'edizione 2013 di Sportissima è ricco e diversificato. La manifestazione è programmata per domenica 8 settembre, dalle 9.30 alle 17, al Centro sportivo di Tenero. Ginnastica artistica e ritmica, arti marziali, fitness di gruppo e musica: le esibizioni da ammirare soddisferanno i palati più esigenti. La novità di quest'anno è la possibilità di partecipare al "flash mob" organizzato per le 11.30. Inoltre, per la Giornata internazionale dell'alfabetizzazione i presenti potranno giocare... con le parole partecipando a una partita di Paroliere (o Ruzzle). Fra un'esibizione e l'al-

tra, tutti (grandi e piccini) potranno cimentarsi in un vasto ventaglio di discipline sportive. Si spazia dall'airgame al windsurf, passando dalla scherma e da numerosi altri sport più o meno tradizionali. Per la prima volta si potrà provare il football australiano, un gioco in cui ci si passa la palla sia con le mani sia con i piedi.

A fare da contorno alla giornata all'insegna del movimento non competitivo vi saranno svariati stand informativi dedicati a temi quali la promozione della salute tramite il movimento e l'alimentazione. Le persone che praticheranno del movimento per almeno 30 minuti in

una o più attività Sportissima riceveranno in omaggio, fino a esaurimento scorte, un asciugamano in microfibra. I genitori potranno dedicare l'intera giornata a loro stessi e affidare i figli dai 2 ai 6 anni a un servizio di baby-sitting gratuito con personale qualificato. Il programma completo è pubblicato sul sito www.ti.ch/sportissima.

L'evento rappresenta anche una buona opportunità per recarsi al Centro sportivo per visionare le opere riguardanti la terza tappa di ampliamento della struttura; opere tra l'altro ufficialmente inaugurate proprio nel corso della giornata odierna.