

■ Il 29 ottobre a Chiasso il 31° Memorial Arturo Gander

L'ormai storico appuntamento internazionale da non mancare!

di Fulvio Castelletti

31° MEMORIAL ARTURO GANDER

GARA INTERNAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA
FEMMINILE E MASCHILE

Dopo la tappa di Morges dello scorso anno, quando ci fu la clamorosa affermazione elvetica in campo maschile grazie a Pablo Brägger, il Memorial Arturo Gander ritorna a Chiasso per la 31a edizione.

Il CO della manifestazione, ancora una volta presieduto dall'intramontabile Paolo Zürcher, è già da tempo al lavoro per garantire il meglio a questo appuntamento principe per quanto riguarda la ginnastica artistica. Per questa edizione del Memorial

Arturo Gander che, ricordiamolo, prese avvio nel 1984 proprio nella cittadina ticinese di confine, si attendono alcuni fra i grandi protagonisti dei Campionati mondiali in programma in Cina, a Nanning, ad inizio ottobre oltre naturalmente ai migliori ginnasti rossocrociati, mentre non mancherà di certo Ilaria Kaeslin, ginnasta della SFG Chiasso. Le prime indicazioni darebbero per sicura la presenza di Germania, Gran Bretagna, Italia, Romania e Svizzera mentre, clamorosamente, potrebbe tornare anche il Giappone, storica nazione ginnica per eccellenza! Un'edizione dunque, così come quelle che l'hanno preceduta, che dovrebbe garantire spettacolo ed emozioni in abbondanza. E come la precedente occasione

chiassese, anche quella di quest'anno, sarà arricchita dalla presenza, a titolo dimostrativo, della nazionale rossocrociata di ginnastica ritmica (la conferma della presenza è giunta proprio da pochissimi giorni e dunque ci sarà la possibilità di riammirare... un po' di Ticino nella selezione rossocrociata) cui potrebbe aggiungersi anche un'altra realtà europea di grosso spessore.

Una serata, quindi, sicuramente da non mancare! Appuntamento dunque al **Pala-penz di Chiasso, mercoledì 29 ottobre alle ore 20.00.**

Per ogni ulteriore informazione:
www.memorial-gander.ch

Memorial Gander

A Sportissima la ginnastica risponde... "presente"!

di Marika Zola



È diventato un appuntamento fisso quello con Sportissima, manifestazione gratuita, non competitiva, ormai nel calendario di tutte le associazioni e federazioni sportive cantonali, tra cui l'ACTG, che sarà della partita con un'ampia presenza.

Sportissima, che quest'anno festeggia il suo decimo anniversario, ospiterà infatti **domenica 14 settembre 2014 dalle 9.30 alle 17.00** a

- Bellinzona (Piscina comunale)
- Biasca (Pista di ghiaccio)
- Capriasca (Arena Sportiva Capriasca - Val Colla)
- Chiasso (Piazza Indipendenza, Stadio del ghiaccio e Piscina)
- Lugano (Area Cornaredo e Lido)
- Mendrisio (Oratorio Ligornetto)
- Tenero-Contra (Centro sportivo nazionale della gioventù)

diverse attività ginniche e più precisamente:

- a Bellinzona il gruppo Step & Dance della società locale farà ballare e divertire i partecipanti con la zumba;
- la SFG Valle del Vedeggio offrirà a Capriasca la possibilità di provare le attività kids-gym, ginnastica attrezzistica e gymnastique, oltre al gioco dell'indiana;
- a Chiasso la locale società sarà presente allo stadio comunale dove proporrà le diverse discipline dell'atletica; in piazza Indipendenza sarà inoltre organizzata dall'ufficio G+S Ticino l'attività "maxi-tramp";

- cercherà invece di avvicinare i più piccoli al mondo della ginnastica la SFG Lugano, allo stadio Cornaredo, con attività di kids-gym e ginnastica artistica;
- a Tenero-Contra, infine, l'ACTG presenterà le discipline ginnastica artistica, ritmica e attrezzistica; si potrà anche assistere alle esibizioni delle/dei ginnaste/i dei centri d'élite di ginnastica artistica e ritmica. Contribuiranno all'organizzazione dell'evento la SFG Brissago, la SFG Losone e l'Unione Sportiva Ascona.

Oltre alla ginnastica nelle sue varie forme, a Sportissima saranno proposte numerose altre discipline sportive; grazie a 185 postazioni dislocate in tutto il Cantone e al coinvolgimento di oltre 150 società/associazioni sportive i partecipanti avranno solo l'imbarazzo della scelta: dall'acquagym al football americano, dalle arti marziali al beach volley, dal pattinaggio su ghiaccio alla scherma, dal nordic walking al tennis, ognuno potrà divertirsi praticando del sano movimento!

L'obiettivo della manifestazione, promossa dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport, è quello di (ri)avvicinare tutte le fasce della popolazione alla pratica di un'attività sportiva regolare. **Chi parteciperà a una o più attività Sportissima praticando almeno 30 minuti di movimento**, corrispondenti al fabbisogno giornaliero necessario per mantenersi in forma, **riceverà in omaggio (fino a esaurimento scorte) una bandana multiuso.**

**Ti aspettiamo a Sportissima...
vieni a provare l'emozione dello sport!**

Ulteriori informazioni su Sportissima 2014:
www.ti.ch/sportissima

