

# Sportissima, la scorpacciata al Cst

*Domenica 14 settembre la decima edizione dell'evento. Proposte oltre 40 discipline.*

Oltre quaranta discipline per soddisfare gli interessi più disparati. L'edizione 2014 di Sportissima, che si terrà per la decima volta, è in programma domenica 14 settembre al Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero (Cst) e promette grandi emozioni. Che non sono mai le stesse, visto il continuo arricchimento dell'offerta. Tra le novità segnalate per quest'anno vi sono country line dance e salsa, bachata, lady style.

Non mancheranno incentivi e premi. Infatti, le persone che praticheranno del movimento per almeno 30 minuti in una o più attività riceveranno in omaggio una bandana multiuso. L'evento è organizzato dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (Decs) del Canton Ticino.

Il Centro sportivo di Tenero si avvale del competente sostegno delle Società di ginnastica di Brissago e di Losone, della Società escursionistica verzaschese e dell'Unione sportiva Ascona. Una variegata schiera di altri club della regione assicureranno ai partecipanti la possibilità di provare, come accenna-

to, una quarantina e oltre di discipline sportive. Ciò potrà avvenire a partire dalle 9.30 e fino alle 17. Insomma, tanti buoni motivi per dedicare a Sportissima l'intera giornata, così da avere maggiori possibilità di cimentarsi anche nelle discipline solitamente più gettonate, come l'arrampicata, l'airgame, il golf, il windsurf e la canoa, per praticare i quali bisognerà prevedere dei tempi d'attesa.

Per la prima volta si potrà provare la country line dance e imparare i passi di base di questo ballo country in stile ticinese. Dedicata soprattutto alle partecipanti del gentil sesso sarà la postazione

di salsa, bachata e lady style. La giornata sarà allietata da diverse esibizioni e si terrà con qualsiasi tempo.

Dalle 11.30 alle 13.30 sarà servita una maccheronata. I genitori potranno dedicare la giornata a loro stessi, affidando i propri figli dai 2 ai 6 anni a un servizio di baby-sitting gratuito con personale qualificato.

Sportissima 2014 gode del sostegno di Coop ed Helsana (sponsor principali), nonché di Azienda elettrica ticinese e Rivella (partner del Cst).

Il programma completo è pubblicato sui siti internet [www.cstenero.ch](http://www.cstenero.ch) e [www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima).