

Una città formato sportivo

STADI, PISCINE, PEDANE, CAMPI E PALESTRE APERTI AL PUBBLICO PER LA DECIMA EDIZIONE DI SPORTISSIMA

A cura di Nicoletta Maestrini

SI AVVICINA SPORTISSIMA, LA CUI DECIMA EDIZIONE SI TERRÀ DOMENICA 14 SETTEMBRE DALLE 9.30 ALLE 17. NONOSTANTE IL CLIMA AVVERSO DELLE ULTIME SETTIMANE, L'ESTATE NON È FINITA E MIGLIAIA DI PERSONE – ADULTI E BAMBINI, ATLETI E APPASSIONATI – SONO PRONTE A VARCAR LA SOGLIA DI STADI, PALESTRE E PISCINE PER DIVERTIRSI E PRATICARE UN PO' DI SANA ATTIVITÀ FISICA. I COMUNI CHE HANNO ADERITO ALL'INIZIATIVA – BELLINZONA, BIASCA, CAPRIASCA, MENDRISIO, LUGANO, CHIASSO E TENERO-CONTRA – VI ASPETTANO CON 90 DISCIPLINE, ANIMAZIONI, ESIBIZIONI E ALTRO.

Sportissima torna a Lugano per dare la possibilità, in maniera del tutto gratuita, di provare tante attività diverse: dalle più note, come l'hockey, la pallavolo, il calcio, il nuoto e il basket, a quelle meno praticate ma ugualmente affascinanti come la scherma, l'atletica, il rugby, la pallanuoto e il karate. Domenica 14 settembre, meteo permettendo, gli oltre 600 rappresentanti delle 48 società sportive luganesi iscritte alla manifestazione saranno a disposizione per far provare le diverse discipline. Non mancheranno momenti di intrattenimento e spettacolo: dimostrazioni di atleti professionisti e volti noti dello sport giungeranno in visita a Cornaredo. Organizzato dal cantone, l'evento è proposto anche a Bellinzona, Biasca, Capriasca, Chiasso, Mendrisio e Tenero. A Lugano è gestito dal dicastero sport in collaborazione con le società sportive e gli Scout Lugano 1915. Lo scorso anno, nonostante le condizioni meteo sfavorevoli, sono state registrate oltre 1.700 presenze, che hanno portato 316 nuove iscrizioni agli oltre 40 sodalizi che hanno aderito alla rassegna. «Siamo orgogliosi di organizzare Sportissima – commenta **Roberto Mazza**, direttore del dicastero sport di Lugano – perché suscita entusiasmo sia da parte del pubblico sia delle società sportive, che registrano una continua crescita, al punto che quest'anno abbiamo occupato tutti gli spazi disponibili. Per i giovani, poi, l'evento rappresenta un'occasione unica per avvicinarsi alla moltitudine di discipline praticabili a Lugano, che potranno appassionarli e accompagnarli per il resto della vita».

Ce n'è per tutti i gusti

A Lugano, Sportissima si articolerà su un'area che spazia da Cornaredo alla Gerra, dai campi di Pregassona alla Resega, dal lido al sentiero di Castagnola-Gandria. Lo stadio di Cornaredo sarà occupato da attrezzi, palloni, porte e materassi per far spazio a una quindicina di discipline sportive tra cui: pallavolo, rugby, football americano e australiano e scherma. Le monitorici della Federale ginnastica saranno disponibili per insegnare i primi esercizi e capriole; ci si potrà arrampicare su una parete di 8 metri con tanto di imbragatura o ancora si potranno apprendere mosse di karate o altre arti marziali. La pista di ghiaccio della Resega consentirà

di cimentarsi nell'hockey, pattinaggio artistico e curling. Per gli amanti dell'acqua, la meta da raggiungere sarà quella del lido, dove saranno protagoniste le società di nuoto, pallanuoto e sincronizzato così come le discipline di stand up paddle, sub, canoa e canottaggio, vela e salvataggio. La vela si potrà pure praticare a Casoro, con ritrovo al parcheggio comunale di Figino-Casoro dalle 9.

Se il vostro elemento è la sabbia, non avrete che raggiungere i campi in via Maraini a Pregassona dove potrete divertirvi apprendendo le basi del beach volley o del beach tennis in compagnia dei simpatici istruttori. Non mancherà naturalmente il tennis, che si potrà praticare a Pregassona presso i campi del Tennis club 1903. Infine, gli amanti della mira e della precisione avranno a disposizione lo stand di tiro si-

The poster features a young girl in a white t-shirt with the number '10' on the back, jumping on a red track. The background is a blurred outdoor scene. The text on the poster includes:

- 10 anni SPORTISSIMA**
- Domenica 14 settembre 2014**
- Venite a conoscere le emozioni dello sport!
Info: sport@lugano.ch
- orario: 9.30 – 17.00**
- Città di Lugano** Dicastero Sport
- Cornaredo | Lido | Gerra | Resega**
Campi Pregassona | Figino-Casoro
- coop** **Helsana** (Sponsor principali)
- ail** (Sponsor)
- APGISGA** (Sponsor)
- RETE TRE** (Media partner, Radiotelevisione svizzera)



tuato al pratone vicino alla galleria Veduggio-Cassarate, oppure, per il tiro con l'arco, il campo sintetico vicino alla Gerra. La Canottieri Ceresio aprirà la propria sede situata lungo il sentiero Castagnola-Gandria. Infine, in calendario ci sono due eventi fuori dal comune: al campo sintetico della Gerra, dalle 11 alle 12, sarà possibile assistere alla partita di hockey su prato valida per la qualificazione agli ottavi di finale di coppa svizzera, che vedrà l'Hac Lugano opposto al Losanna. Il lido ospiterà invece, dalle 12 alle 13, una dimostrazione di hockey subacqueo.

Alla ricerca di un contatto diretto con il pubblico

Tra le novità a Lugano troviamo la sezione luganese dell'associazione Capoeira Ticino. «È una lotta di origine brasiliana adatta a

grandi e piccini, che aiuta a sviluppare equilibrio ed elasticità», spiega **Timothy Baranzini**, membro dell'associazione. «Per la scioltezza e l'armonia dei movimenti è spesso confusa con una danza. Il pubblico potrà cimentarsi personalmente in questa fantastica disciplina e assistere ad alcune esibizioni». Non poteva mancare l'intraprendente gruppo carrozzella Insuperabili. «La nostra associazione – racconta **Walter Lisetto** – organizza attività sportive come parapendio, curling e barca a vela per ragazzi paraplegici. Allo stadio metteremo a disposizione una handbike: in questo modo vorremmo sensibilizzare e avvicinare il pubblico alla nostra realtà. In passato iniziative di questo genere hanno riscontrato molto successo, soprattutto da parte dei giovani. Speriamo sia così anche quest'anno!». La Federale ginnastica è di casa a Spor-

Merenda con i campioni

Immaneabile, per i giovani appassionati di sport, l'appuntamento con la merenda con i campioni, che si terrà allo stadio di Cornaredo dalle 15 alle 16. Gli ospiti saranno volti noti delle squadre di hockey, basket, pallanuoto e pallavolo. Si potranno scattare fotografie, richiedere autografi e conoscere di persona gli atleti.

Per ulteriori informazioni:
www.ti.ch/decs/sportissima/



Stagione 2014/2015

Scuola di pattinaggio e introduzione all'hockey su ghiaccio

PER I RAGAZZI NATI NELL'ANNO 2007 E PIÙ GIOVANI

»» VUOI IMPARARE A PATTINARE OPPURE A GIOCARE A HOCKEY? ««

Fallo con noi!

Iscriviti alla scuola di pattinaggio e introduzione all'hockey su ghiaccio che si terrà sotto la guida di allenatori professionisti dell'HC Lugano presso la pista della Resega a partire da **mercoledì 17 settembre 2014**. Da settembre a marzo, il lunedì dalle 17:00 alle 18:00 e il mercoledì dalle 14:30 alle 15:15.

Per iscriverti basta contattare Rosanna Blumer allo 091 935 19 33 o allo 079 651 09 73 o via e-mail a rosanna.blumer@hclugano.ch

tissima. «Il nostro obiettivo – chiarisce **Monica Fornoni** – è quello di trasmettere i sani principi dello sport ai ragazzi, in modo che loro stessi possano applicarli nella vita quotidiana, e di promuovere la formazione fisica e morale. A Sportissima portiamo attività diverse adatte a tutte le età: dai più piccoli, che possono iniziare a frequentare la

palestra accompagnati dai genitori, ai ragazzi che vogliono cimentarsi con attività agonistiche più impegnative, fino agli adulti e seniores».

«La nostra associazione – le fa eco **Katia Mantellassi**, del Shito Ryu Karate club Lugano – è nata per la divulgazione e la pratica del karate nello stile shito-ryu. At-

tualmente, fra adulti, ragazzi e bambini, contiamo 55 soci. Domenica proporremo dimostrazioni e coinvolgeremo gli interessati, che potranno farsi un'idea della nostra disciplina. La scorsa partecipazione ci aveva consentito di contattare tante persone e trovare nuovi soci e allievi, speriamo di bissare quest'anno!».

Tesserete si muove tra prati e boschi

L'ARENA SPORTIVA HA ADERITO ALLA GIORNATA CON UNA RICCA OFFERTA DI ATTIVITÀ

Sportissima spegne 10 candeline, una ragione in più per festeggiare in piscina o sui campi da tennis, in mezzo alla natura. Lo scopo dell'evento, assolutamente gratuito e non competitivo, è quello di promuovere e diffondere l'interesse per l'attività fisica a beneficio della propria salute.

Di particolare rilievo il programma all'Arena sportiva a Tesserete, che si differenzia dagli altri centri balneari grazie alla sua posizione, fra la campagna e il bosco. Fra le proposte dell'Arena sportiva vi saranno tiro con l'arco, corsa d'orienta-

mento, walking e nordic walking. Sportivi professionisti si esibiranno in dimostrazioni di judo, haikido, danza sportiva, zumba e aerobica, spesso insieme ai partecipanti.

Oltre ai tradizionali calcio, tennis e atletica, i partecipanti potranno cimentarsi nella «bellicon» (ginnastica su trampolino), nel tiro con l'arco, nel karate e in molto altro. E per festeggiare i dieci anni di Sportissima, dalle 16 tutti potranno muoversi a ritmo di musica allo zumba party. Fra le novità, alle 13 sarà presentato il progetto

«Valori in movimento», promosso da dicastero sport di Capriasca e Arena sportiva, che mira a promuovere la salute e la prevenzione tra i giovani.

Da sottolineare la cerimonia per il conferimento del premio al merito sportivo, che in passato ha visto omaggiare atleti e società che hanno saputo brillare nelle più disparate attività.

La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo; in caso di pioggia il programma alternativo, disponibile all'Info Point, si svolgerà presso le scuole medie e la palestra

delle elementari. Da Canobbio, Comano, Cureglia, Origgio e Ponte Capriasca è possibile raggiungere a piedi gli impianti sportivi attraverso i percorsi segnalati nel bosco collinare. Sul piazzale dell'ex-caserma è prevista una maccheronata servita alle 11.30, 12.30 e 13.30 (buono pasto da acquistare all'Info Point). Le persone che praticheranno del movimento per almeno 30 minuti riceveranno in omaggio una bandana multiuso. Per informazioni consultare il programma online disponibile su www.arenasportiva.ch.

