

Città Divertirsi facendo fatica con Sportissima

■ Domenica 14 settembre torna «Sportissima» a Bellinzona. Sui terreni del Liceo, al Centro sportivo e al Bagno pubblico è tutto pronto per festeggiare degnamente i 10 anni dell'evento promosso dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport ed organizzato nella Capitale da Bellinzona Sport. In Città saranno offerte gratuitamente oltre trenta discipline. Si potrà quindi praticare il baseball piuttosto che il football americano, il tiro con l'arco o il twirling e non mancheranno le discipline del ballo come la zumba, l'hip hop, il tango e il flamenco, così come le arti marziali, il nordic walking e così via. Dentro o fuori dall'acqua saranno innumerevoli le possibilità di cimentarsi in una sana attività sportiva all'insegna del divertimento.