

‘Sportissima’ al Cst di Tenero, dall’airgame ai ritmi country

Ginnastica artistica e ritmica, arti marziali, fitness di gruppo e musica: le esibizioni da ammirare durante l’edizione 2014 di Sportissima al Cst di Tenero soddisferanno i palati più esigenti. Fra un’esibizione e l’altra i partecipanti potranno cimentarsi in un vasto ventaglio di discipline. Si spazia dall’airgame al windsurf, passando dalla scherma e da numerosi altri sport più o meno tradizionali. Per la prima volta si potrà provare la country line dance e gustarsi i ritmi country in stile ticinese. A fare da

contorno alla giornata vi saranno svariati stand informativi. Le persone che praticheranno del movimento per almeno 30 minuti in una o più attività Sportissima riceveranno in omaggio, fino a esaurimento scorte, una bandana multiuso. I genitori potranno dedicare l’intera giornata a loro stessi e affidare i propri figli dai 2 ai 6 anni ad un servizio di baby-sitting gratuito con personale qualificato. Il programma completo è pubblicato al sito www.cstenero.ch.