

TENERO

Una domenica in movimento con Sportissima

■ Manifestazione amatissima dalla popolazione, che ogni anno risponde «presente!» in numero sempre maggiore, Sportissima torna domenica per la sua decima edizione. Si tratta di una manifestazione che intende stimolare nella popolazione la voglia di avvicinarsi allo sport, dando a tutti la possibilità di assistere a dimostrazioni e di partecipare a lezioni di prova delle discipline più diverse, in modo tale da «assaggiare» le varie proposte offerte nel Cantone. Una giornata all'aria aperta all'insegna del movimento non competitivo adatta a tutti, famiglie comprese: l'appuntamento è quindi per domenica al Centro sportivo di Tennero, dalle 9.30 alle 17.

Come ogni anno, Sportissima permetterà ai presenti, sportivi e non, di provare nuove discipline e di assistere a esibizioni mozzafiato, in un programma ricco e diversificato in grado di soddisfare i gusti e le necessità più diverse. Si potranno ammirare dimostrazioni di ginnastica artistica e ritmica, arti marziali, fitness di gruppo e musica, per fare solo alcuni esempi. E tra un'esibizione e l'altra, i partecipanti potranno cimentarsi in prima persona in un vasto ventaglio di discipline sportive: il programma spazia dall'aigame al windsurf, alla scherma, al tiro con l'arco, all'arrampicata, al nuoto, al tennis e a numerosissimi altri sport, più o meno tradizionali. Per la prima volta quest'anno, inoltre, si potrà provare la country line dance e gustarsi i ritmi country in stile ticinese.

A fare da contorno alla giornata, come tradizione, saranno presenti anche svariati stand informativi dedicati a temi quali la promozione della salute tramite il movimento e l'alimentazione. Le persone che praticheranno attività fisica per almeno trenta minuti in una o più attività proposta da Sportissima riceveranno in omaggio, fino a esaurimento scorte, una bandana multiuso. Anche i genitori potranno gustarsi la giornata, dedicandosi un po' a sé e affidando i propri figli - di età compresa tra i 2 e i 6 anni - a un servizio di baby-sitting gratuito con personale qualificato. Il programma completo della manifestazione è consultabile sul sito ufficiale www.cstenero.ch.