

# Sportissima numero 10 e il bis di ChiassoLive

• *Sa.Gr.:*) Sono 10 anni che il programma proposto da Sportissima si allarga sempre di più, tanto da arrivare a vedere la partecipazione di oltre 170 associazioni e società sportive. Saranno presentate circa 90 diverse attività (tra cui pure l'hockey subacqueo) e saranno 1900 i volontari sparpagliati nel Cantone che lavoreranno al fine di garantire l'ottima riuscita di questa decima edizione di Sportissima, organizzata dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport. Sette sono le località che proporranno varie attività dalle 9.30 alle 17 di domenica 14 settembre: Bellinzona, Biasca, Capriasca, Chiasso, Lugano, Mendrisio-Ligornetto e Tenero-Contra. Abbinato a Sportissima a Chiasso viene proposto, il giorno prima (sabato 13 settembre) ChiassoSport &

Live: una vetrina per la popolazione interessata alle attività sportive offerte sul suolo comunale. Il gruppo commercianti di Chiasso propone dalle 10 esibizioni di ferromodellismo e simulatore di volo (di un boing 737 - informazioni e prenotazioni a gcc@centrochiasso.ch) e alle 17 una presentazione della BDY Dance School di Chiasso; dalle 16 alle 18.30 in Piazza Indipendenza la presentazione delle attività sportive e, novità di quest'anno, dalle 16 l'apertura del mercatino (più di una ventina di bancarelle) di ChiassoLive (i concerti inizieranno alle 21 in sei diversi bar del centro); alle 18.30 è prevista una sfilata di moda sportiva (presentata da Quality Outdoor e 3r Sport), mentre alle ci sarà 19 un apertivo.

**Continua a pagina 4**

*Sportissima a Chiasso e Ligornetto, perché muoversi fa bene*

# Attività sportive per tutti

## • Dalla prima

Domani, come detto, Chiasso si animerà con lo sport e con i concerti live; ma domenica 14 settembre, dalle 9.30 alle 17, prenderà il via la 10.ma edizione di Sportissima. La manifestazione, che si terrà con qualsiasi tempo, prevede pure la maccheronata offerta, organizzata dal Gruppo Maccheronata di Chiasso, in piazza Indipendenza. Presso gli Infopoint (in piazza Indipendenza, allo stadio del ghiaccio e in piscina) si potranno compilare le cartoline di partecipazione e, tutti coloro che avranno praticato almeno 30 minuti in una o più attività di Sportissima riceveranno un simpatico gadget (fino ad esaurimento scorte). Ma passiamo al dettaglio delle attività. **In piazza Indipendenza** saranno presenti: arti marziali (il Do Yu Kai Chiasso avrà modo di offrire agli interessati due dimostrazioni di judo e karate alle 11.30 e alle 14. Le dimostrazioni saranno dirette dall'insegnante di judo Paolo Levi e dall'insegnante di karate Elio Zicca e commentate dal presidente Marco Frigerio. Non mancheranno anche alcuni esponenti della squadra del DYK che anche quest'anno, per il quinto anno consecutivo, combatte in LNB), curling, maxi trampolino, tennis, tiro con la carabina al laser e unihockey. **Nella palestra di via Vela** si potranno provare l'arrampicata e il tennistavolo. **Allo stadio** si potranno praticare atletica (campo A: corse e salti) e calcio (campo B). **Al**

**palaghiaccio** verranno proposti curling, hockey su ghiaccio e pattinaggio artistico. **Al Palapenz** saranno presenti basket, bocce e pallavolo. **In piscina** si potranno praticare acquagym, nuoto e tiro con l'arco. Tutte le postazioni saranno raggiungibili con un trenino-navetta gratuito che seguirà il percorso: piazza Indipendenza, Palestra via Vela, Palapenz, piscina, piazza Indipendenza. Le società che parteciperanno a Sportissima Chiasso sono: Società Nuoto Chiasso, Società Alpinistica Ticinese Chiasso, Società Ginnastica Chiasso, SAV Vacallo, Associazione Chiassese Sport Bocce, FC Chiasso, Curling Club Chiasso, Hockey Club Chiasso, DYK Chiasso, Ufficio Gioventù e Sport, Nanbudo Club Chiasso, Morbio Volley, Club Pattinaggio Chiasso, Tennis club Chiasso, Liberi Tiratori, Sporting Club Chiasso e Sportiva Unihockey Mendrisiotto.

*La Polizia comunale di Chiasso informa che durante le manifestazioni i seguenti tratti di strada saranno completamente chiusi alla circolazione: **Viale Volta** all'altezza dell'intersezione con via degli Albrici da sabato 13 settembre dalle 9 alle 2 di domenica 14 settembre e domenica dalle 8 alle 18 e **Via Favre** all'altezza dell'intersezione con via Cattaneo (tunnel) da sabato dalle 9 alle 2 di domenica e domenica dalle 8 alle 18.*

Ma Sportissima nel distretto viene proposta anche a Mendrisio, nel quartiere di

Ligornetto. Il centro nevralgico sarà come sempre l'Oratorio di Ligornetto, dove dalle 9.30 alle 17.00 sarà possibile partecipare a una delle attività offerte dalla VIGOR Ligornetto, società organizzatrice della manifestazione. Anche quest'anno testimonial della manifestazione sarà Irene Pusterla, detentrica del record svizzero del salto in lungo e fresca della partecipazione ai Campionati europei di Zurigo (orari di presenza: 11.00 e 15.00).

Queste le attività sportive nel dettaglio: **arrampicata** (proposta dall'Ufficio Gioventù e Sport); **bocce** (ore 10, 11, 12, 14, 15 e 16, in collaborazione con la Società Bocciofila di Riva San Vitale); **camminata per tutti** (breve percorso privo di barriere tra le vie del paese); **ciclismo** (in collaborazione con la società MoMo Bike di Mendrisio); **mini-olimpiadi** (i più piccoli potranno fare sport con allegria attraverso diverse forme di gioco - ore 10, 11, 14, 15 e 16); **monociclo** (possibilità di esercitarsi con il monociclo, attività adatta a tutti, ore 10, 11, 12, 14, 15 e 16, in collaborazione con l'associazione MOMOCiclo); **mountain bike** (percorso su strada asfaltata e sterrata in collaborazione con la società MoMo Bike di Mendrisio); **nordic walking** (percorso libero o accompagnato da monitori Allez Hop o Pro Senecute - per principianti bastoni disponibili - ore 9.30 e 15); **tiro con l'arco** (proposto dall'Ufficio Gioventù e Sport); **walking** (per-



corso su strada asfaltata e sterrata). Tra le attività collaterali della manifestazione gli organizzatori offrono la possibilità di baby-sitting gratuito gestito dal Gruppo Genitori di Ligornetto e da apprendisti operatori socio-assistenziali destinati ai genitori che avrebbero piacere ad affrontare uno dei percorsi offerti ma non sanno a chi affidare i loro bambini. Dopo l'attività fisica la VIGOR Ligornetto propone a tutti i partecipanti di deliziare anche il palato: griglia e buvette sono attive sul mezzogiorno, e fino al termine della manifestazione!

**Nella fotografia un momento della passata edizione di Chiasso.**

© Guido Santinelli