

Sportissima **Oltre 90 discipline** **e una domenica di divertimento**



DALLE 9.30

A Bellinzona, Biasca, Capriasca, Chiasso, Lugano e Tenero-Contra.

(Foto Crinari)

■ Baseball, hockey su prato, zumba, bocce, curling, stand up paddle, monociclo, taekwondo e tanto altro ancora. In tutto una novantina di discipline sportive che tutti - grandi e piccini, donne e uomini - avranno la possibilità di provare. Domani, domenica 14 settembre, torna infatti per il decimo anno Sportissima, la giornata dedicata all'attività fisica e al divertimento organizzata dal DECS in collaborazione con oltre 170 società e associazioni sportive presenti sul territorio. L'appuntamento è a Bellinzona (piscina comunale), Biasca (pista di ghiaccio), Capriasca (arena sportiva Capriasca-Val Colla), Chiasso (piazza Indipendenza, stadio del ghiaccio e piscina), Lugano (area Cornaredo e lido), Mendrisio (oratorio di Ligornetto) e Tenero-Contra (centro sportivo nazionale della gioventù) a partire dalle 9.30 fino alle 17 con qualsiasi tempo.

Partecipare è semplice: basta presentarsi nella località prescelta, annunciarsi a un membro dello staff e svolgere una delle attività proposte; chi praticherà almeno 30 minuti di movimento riceverà in omaggio una bandana multiuso. E per portare a Sportissima anche chi segue lo sport più che altro alla televisione sono in programma alcuni eventi speciali che coinvolgeranno sportivi ticinesi che si distinguono a livello nazionale e internazionale. Nata nel 2005 Sportissima ha visto la partecipazione crescere di anno in anno, passando dalle 1.401 unità della prima edizione alle oltre 12.000 dell'edizione più frequentata coinvolgendo complessivamente circa 55.000 persone. Per l'edizione 2014 ci saranno 185 postazioni dislocate in tutto il Cantone. Per vedere il programma e tutte le informazioni sulla manifestazione: www.ti.ch/sportissima.