



Oltre 180 postazioni

TI-PRESS

Con Sportissima torna il movimento per tutti

Da Biasca a Chiasso. Dalle bocce alla zumba. Per fare quel tanto di movimento che basta a farci stare bene e – soprattutto – per divertirsi all’aria aperta. Torna il prossimo 13 settembre, e per l’undicesima volta, ‘Sportissima’, la manifestazione pensata per “promuovere l’attività fisica moderata”. L’appuntamento, fa infatti sapere il Dipartimento educazione, cultura e sport (Decs) tramite una nota, è per fra un mese nei comuni di Bellinzona (Piscina comunale), Biasca (Pista di ghiaccio), Capriasca (Arena sportiva Capria-

sca - Val Colla), Chiasso (piazza Indipendenza, Stadio del ghiaccio e Piscina), Lugano (Area Cornaredo e Lido), Mendrisio (oratorio Ligornetto) e Tenero-Contra (Centro sportivo nazionale della gioventù). “Il ricco e attraente programma” è consultabile sul sito web www.ti.ch/sportissima.

La manifestazione, resa possibile dalla collaborazione fra il Decs, i Comuni interessati e diverse federazioni e associazioni sportive, è “gratuita e non competitiva” ed è oramai diventata “un appuntamento fisso nell’agenda dei tici-

nesi che desiderano trascorrere una giornata spensierata all’insegna dello sport e del divertimento”. Per quest’anno saranno 188 le postazioni dislocate in tutto il cantone e gestite da quasi centosettanta società o associazioni sportive. Tanto da garantire “l’imbarazzo della scelta”. Si potranno infatti provare e gustare “una miriade di discipline sportive: dal baseball all’hockey su prato, dalle bocce alla zumba, dal curling allo stand up paddle, dal taekwondo al monociclo: ognuno potrà divertirsi praticando del sano movimento”.

Senza poi dimenticare che per partecipare alla manifestazione non solo non bisogna pagare, ma non è neppure necessario iscriversi. “Basta presentarsi – si spiega nella nota diramata nella giornata di ieri – tra le 9.30 e le 16.30 nella località prescelta, annunciarsi a un membro dello staff e svolgere una delle attività proposte”. E non è tutto: “Chi praticherà almeno trenta minuti di movimento, corrispondenti al fabbisogno giornaliero necessario per mantenersi in forma, riceverà in omaggio un minimarsupio”.