

# Eventi Torna Sportissima da Chiasso fino a Biasca

■ Domenica 13 settembre torna Sportissima per quella che sarà l'undicesima edizione. Dalle 9.30 alle 17, con qualsiasi tempo, si terrà la manifestazione organizzata dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS) con l'obiettivo di promuovere l'attività fisica moderata. L'evento, ormai diventato un appuntamento fisso per tutti i ticinesi amanti dello sport, si estenderà come sempre su tutto il territorio cantonale, da Chiasso fino a Biasca. Grazie alla collaborazione fra il DECS, i Comuni interessati e le diverse associazioni sportive, si potrà partecipare a Sportissima a Bellinzona (piscina comunale), Biasca (pista di pattinaggio), Capriasca (arena sportiva Capriasca-Val Colla), Chiasso (piazza Indipendenza, stadio del ghiaccio e piscina), Lugano (area Cornaredo e lido), Mendrisio (oratorio Ligornetto) e Tenero-Con-

tra (Centro sportivo nazionale della gioventù). Grazie alle 188 postazioni e al coinvolgimento di quasi 170 società e associazioni sportive si potranno gustare moltissime discipline diverse: si spazierà dal baseball all'hockey su prato, dalle bocce alla zumba, dal curling allo stand up paddle, dal taekwondo al monociclo, e molto altro ancora. Insomma, ci sarà l'imbarazzo della scelta. Il proposito di ogni partecipante dovrà essere quello di praticare almeno 30 minuti di uno degli sport proposti, il tempo corrispondente al fabbisogno giornaliero necessario per mantenersi in forma. Chi raggiungerà l'obiettivo sarà infatti premiato con un mini-marsupio sportivo.

La manifestazione sarà, come sempre, gratuita e non competitiva. Il programma dettagliato dell'evento è consultabile sul sito [www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima).