

ATTIVITÀ FISICA Domenica 13 settembre

# Sportissima, in arrivo l'undicesima edizione

Il DECS fa sapere che tra un mese, domenica 13 settembre, si terrà l'11esima edizione di Sportissima. L'evento si estende su tutto il territorio da Biasca a Chiasso passando per Bellinzona, Tenero-Contra, Capriasca, Lugano e Mendrisio con l'obiettivo di promuovere l'attività fisica moderata. Il ricco e attraente programma messo a punto dagli organizzatori è consultabile sul sito web [www.ti.ch/sportissima](http://www.ti.ch/sportissima). La manifestazione, gratuita e non competitiva, è ormai diventata un appuntamento fisso nell'agenda dei ticinesi che considerano trascorrere una giornata spensierata all'insegna dello sport

e del divertimento. A Sportissima, grazie alle 188 postazioni dislocate in tutto il Cantone e al coinvolgimento di quasi 170 società/associazioni sportive, ci sarà solo l'imbarazzo della scelta e si potranno provare e gustare una miriade di discipline sportive: dal baseball all'hockey su prato, dalle bocce alla zumba, dal curling allo stand up paddle, dal taekwondo al monociclo: ognuno potrà divertirsi praticando del sano movimento. Partecipare è semplice: ma basta presentarsi tra le 9.30 e le 16.30 nella località prescelta, annunciarsi a un membro dello staff e svolgere una delle attività proposte.