

La ginnastica a **SPORTISSIMA** 2015

di Marika Zola

Terminate le vacanze estive riparte la stagione ginnica e, con il mese di settembre, torna anche il tradizionale appuntamento con Sportissima, manifestazione gratuita, non competitiva, ormai nell'agenda dei ticinesi che desiderano trascorrere una giornata spensierata all'insegna dello sport e del divertimento.

L'undicesima edizione di Sportissima si svolgerà **domenica 13 settembre 2015 dalle 9.30 alle 17.00** a

- Bellinzona (Piscina comunale)
- Biasca (Pista di ghiaccio)
- Capriasca (Arena Sportiva Capriasca - Val Colla)
- Chiasso (Piazza Indipendenza, Stadio del ghiaccio e Piscina)
- Lugano (Area Cornaredo e Lido)
- Mendrisio (Oratorio Ligornetto)
- Tenero-Contra (Centro sportivo nazionale della gioventù)

e, tra le numerose attività, saranno proposte anche quelle ginniche, più precisamente:

- a Bellinzona la SFG Sementina presenterà l'indiana e il gruppo Step & Dance della SFG Bellinzona farà ballare e divertire i partecipanti con la zumba;
- la SFG Valle del Vedeggio offrirà a Capriasca la possibilità di provare le attività kids-gym, ginnastica attrezzistica e gymnastique, oltre al gioco dell'indiana; sarà inoltre organizzata dall'Ufficio dello sport (settore G+S) l'attività "maxi-tramp";
- a Chiasso la locale società sarà presente allo stadio comunale dove proporrà le diverse discipline dell'atletica;
- cercherà invece di avvicinare i partecipanti al mondo della ginnastica la SFG Lugano, allo stadio Cornaredo, con diverse attività ginniche;

- a Tenero-Contra, infine, l'ACTG presenterà le discipline ginnastica artistica, ritmica e attrezzistica; si potrà anche assistere alle esibizioni delle/dei ginnaste/i dei centri d'élite di ginnastica artistica e ritmica. Contribuiranno all'organizzazione dell'evento la SFG Brissago, la SFG Losone e l'Unione Sportiva Ascona.

Grazie a 188 postazioni dislocate in tutto il Cantone e al coinvolgimento di quasi 170 società e federazioni sportive, a Sportissima si potranno provare, oltre alla ginnastica, una miriade di altre discipline sportive, ci sarà solo l'imbarazzo della scelta: dal baseball all'hockey su prato, dalle bocce alla scherma, dal curling allo stand up paddle, dal taekwondo al monociclo, ognuno potrà divertirsi praticando del sano movimento!

L'obiettivo della manifestazione, promossa dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport, è quello di (ri)avvicinare tutte le fasce della popolazione alla pratica di un'attività sportiva regolare. Chi parteciperà a una o più attività Sportissima praticando almeno 30 minuti di movimento, corrispondenti al fabbisogno giornaliero necessario per mantenersi in forma, riceverà in omaggio (fino a esaurimento scorte) un mini-marsupio.

Vieni a Sportissima... a provare l'emozione dello sport!

Ulteriori informazioni su Sportissima 2015:

www.ti.ch/sportissima