



ARENASPORTIVA
CAPRIASCA - VAL COLLA

DOMENICA 13 SETTEMBRE È IN PROGRAMMA SPORTISSIMA. LA RIVISTA DI LUGANO SARÀ PRESENTE

Sport per tutti i gusti

di Marina Carta-Buttiglione

PUNTUALE COME OGNI ANNO, ARRIVA SPORTISSIMA. L'11.MA EDIZIONE DELLA MANIFESTAZIONE SI TERRÀ DOMENICA 13 SETTEMBRE IN SETTE LOCALITÀ TICINESI: TENERO-CONTRA, BIASCA, BELLINZONA, CHIASSO, MENDRISIO, LUGANO E CAPRIASCA. IL PROGRAMMA CAPRIASCHESE SI ANNUNCIA PIÙ RICCO CHE MAI. NE ABBIAMO PARLATO CON GIOVANNA DEMO, RESPONSABILE AD INTERIM DI ARENA SPORTIVA CAPRIASCA VAL COLLA - UFFICIO SPORT DEL COMUNE DI CAPRIASCA, ORGANIZZATRICE DELL'EVENTO, E CON ALCUNI PROTAGONISTI. ANCHE LA RIVISTA DI LUGANO SARÀ A TESSERETE CON UNO STAND E UN TESTIMONIAL D'ECCEZIONE: IL VELISTA ADRIANO PETRINO.



Saranno una trentina le società sportive (per un totale di 200 volontari) presenti nel comprensorio della Capriasca domenica 13 settembre. Oltre alle discipline classiche, come l'atletica, l'attrezzistica e gli sport acquatici, a Tesserete si avrà l'occasione di provare un ampio ventaglio di attività magari meno conosciute, ma altrettanto coinvolgenti. Come spiega **Giovanna Demo**, responsabile dell'evento, «ci si potrà cimentare nel parkour, nella ginnastica attrezzistica, nelle arti marziali, nel tiro con l'arco e in tante altre discipline divertenti sotto l'occhio attento di monitori esperti. Particolarmente interessanti saranno poi le dimostrazioni di sport in carrozzina con il Gruppo paraplegici Ticino e di slacklining con lo Sci club Capriasca. Un'attività, quest'ultima, proposta nell'ambito della preparazione alla stagione sciistica, che consiste nel camminare su una cinghia tesa tra due alberi. Quest'anno, tra l'altro, abbiamo rivolto un'attenzione particolare al tema delle due ruote: la Capriasca offre infatti un territorio ideale per la pratica della mountain-bike». Non mancheranno naturalmente animazioni di fitness, danza, balli di gruppo, zumba, ecc. Tra le attività collaterali, invece, «bisogna segnarsi in agenda la consegna, alle 13.15 circa, sul palco allestito nel piazzale delle nuove scuole (ex-caserma), del premio al merito sportivo assegnato agli atleti che nel 2014 hanno ottenuto prestazioni di rilievo». Con eventi di successo come Areaviva outdoor Festival e Sportissima, Capriasca mira a identificarsi sempre di più quale regione adatta alla pratica delle attività all'aperto. «Arena Sportiva, in collaborazione con il progetto di Areaviva – puntualizza Demo – cerca in particolar modo di valorizzare le bellezze naturalistiche nonché le risorse sportive presenti sul suo territorio». Informazioni su www.arena-sportiva.ch.

Dove e come partecipare

Il cuore di Sportissima Capriasca batterà soprattutto a Tesserete. Allo stadio si potranno praticare le discipline tradizionali dell'atletica, del calcio, dell'attrezzistica e dell'indiana. Il piazzale delle scuole nuove ospiterà invece le attività che ruotano intorno al mondo della musica, del fitness e della danza. Da qui, salendo verso la piscina, si snoderà il cosiddetto «percorso verde», lungo il quale si troveranno gli stand del walking e nordic walking, del jogging e del parkour, oltre alle attività legate alle arti marziali e ai percorsi per le mountain bike. Più avanti incontreremo le postazioni della corsa d'orientamento, del tiro con l'arco e del triathlon, mentre nell'area della piscina si potranno praticare gli sport acquatici e il richiestissimo beach volley. Sempre in piscina sarà aperta una fornita buvette per fare il pieno di energie.

Alcune attività si svolgeranno al di fuori dell'Arena sportiva, in zone facilmente raggiungibili a piedi: il tennis sarà in via Cantonale, il tiro con la pistola a Pezzolo (a circa 15 minuti di passeggiata dall'ex caserma) e si potrà giocare a bocce a Sala Capriasca. La palestra delle scuole elementari accoglierà lo judo. Ci sono poi lo skatepark nei pressi dello stadio e il parco giochi Melontano situato lungo il percorso verde. In caso di brutto tempo le attività si sposteranno nella palestra delle elementari e alle scuole medie (palestra e sala multiuso). Partecipare a Sportissima è semplice. Basta ritirare l'apposito tagliando all'Infopoint situato sul piazzale delle scuole, compilarlo e... divertirsi, tra le 9.30 e le 17.30. Una pausa sarà d'obbligo dalle 12.30 alle 13.30 quando le animazioni saranno momentaneamente sospese per favorire il pranzo. Il buono pasto per la tradizionale maccheronata sarà acquistabile all'Infopoint. E non dimenticate: chi riuscirà a collezionare almeno 30 minuti di movimento (in una o più attività), riceverà un simpatico marsupio. Per ritirare il premio bisognerà presentarsi all'Infopoint entro le 17 con la propria cartolina timbrata ai vari stand.

Protagonisti su diversi fronti

Tra i partecipanti all'evento c'è chi contribuisce all'organizzazione, chi presenta il proprio sport e chi invece intende trascorrere una semplice giornata di movimento in allegria. Abbiamo chiesto a tre di questi protagonisti di raccontarci la loro esperienza in Capriasca.



in Capriasca



Corrado Piattini, attivo da molti anni nel Football Club Stella Capriasca come allenatore, è uno dei «padri» di Sportissima Capriasca. «L'evento approdò per la prima volta a Tesserete nel 2009. Io fui tra i primi, già nel 2008, a spingere per l'organizzazione di Sportissima nelle valli di Lugano». La manifestazione ha assunto ben presto la caratteristica che ancora oggi la contraddistingue: promuovere tra le famiglie lo sport e il movimento non competitivo. «In effetti venire a Sportissima significa avere sport e natura a portata di mano. È il luogo ideale per stare insieme in maniera sana e divertente». Corrado Piattini sarà come sempre in prima fila per accogliere i partecipanti all'Infopoint principale sul piazzale delle scuole nuove.

Tra le società sportive «new entry» c'è invece il Velo club Capriasca (www.veloclubcapriasca.ch). **Marco Bernasconi** è il presidente. «La società è nata nell'ottobre dello scorso anno con un duplice scopo: da un lato incoraggiare il divertimento all'aria aperta, dall'altro perseguire i valori di un sano sviluppo psicomotorio. Partecipiamo a Sportissima per promuovere la bici, con un occhio di riguardo per la mountain bike, ma anche per fare beneficenza». Tramite il Cardio Centro Ticino e la Fondazione bambini cardiopatici nel mondo, il club è stato investito della carica di ambasciatore e promotore della salute dei bambini. «Approfitteremo dunque dell'occasione per raccogliere fondi da destinare all'Associa-

zione bambini cardiopatici nel mondo». Ma torniamo all'attività sportiva vera e propria. Domenica 13 settembre il Velo club Capriasca proporrà ai più piccoli (6-8 anni) un percorso a ostacoli semplice, mentre i più grandi

potranno affrontare un tracciato più impegnativo nei boschi di Redde. «Il bello di salire in sella? Si fa fatica, ma si vedono paesaggi stupendi e si fanno grandi amicizie».

Simona Guslandi Coratelli, 47 anni di Tesserete, è una frequentatrice abituale di Sportissima. Insieme al marito e i suoi due bimbi ha già partecipato alle edizioni 2013 e 2014. «L'evento rappresenta per noi una fonte d'ispirazione, un modo come un altro per individuare lo sport a cui dedicarci nel corso dell'anno». Nelle passate edizioni hanno provato il tiro con l'arco, il triathlon, il salto in alto e in lungo, il tiro con la pistola, ecc. «Quest'anno punteremo invece su tennis, beach volley e sulle attività in piscina». >



Il velista Adriano Petrino allo stand della Rivista

La Rivista di Lugano, media partner di Sportissima Capriasca 2015, sarà sul piazzale delle scuole nuove con uno stand e un ospite d'eccezione, il velista Adriano Petrino. L'atleta di Bigorio (cfr. articolo a pagina 5 di questo numero) presenterà la sua specialità, il Fly Moth, e intratterrà i più curiosi raccontando le sue imprese sportive. Tempo permettendo sarà pure possibile ammirare da vicino la sua barca, un vero e proprio gioiellino che «vola» sull'acqua. Sotto il suo gazebo, la Rivista distribuirà anche simpatici gadget e organizzerà un divertente concorso. Vi aspettiamo!



A Lugano formula vincente non si cambia

Forte dei numeri registrati dalle edizioni passate – oltre 2mila gli iscritti nel 2014 per un totale di oltre 4mila persone giunte sulle rive del Ceresio – l'evento di Lugano non ha quasi bisogno di presentazioni. Come sempre ci si muoverà tra lo stadio di Cornaredo, la Gerra, la Resega, i campi di Pregassona, il lido, Figino-Casoro e Gandria. Una cinquantina le società sportive che hanno aderito a Sportissima. Saranno tre, invece, i nuovi stand informativi situati nei pressi dello stadio: il primo presenterà l'Associazione svizzera di arbitri, il secondo l'Associazione amici della natura,

il terzo riguarderà invece la Pole dance. I luoghi saranno gli stessi dello scorso anno. Cornaredo ospiterà una quindicina di discipline, tra cui atletica, arti marziali, scherma, calcio, hockey su prato, tiro con l'arco, rugby,... Sempre in zona stadio tornerà il divertente «Percorso in movimento» promosso dal Dipartimento della sanità e socialità. Per gli amanti del freddo ci sarà invece la Resega, dove si potranno collezionare minuti di movimento praticando hockey su ghiaccio, pattinaggio artistico o il curling, mentre chi preferirà precisione e autocontrollo potrà provare il tiro presso lo stand dei Civici carabinieri di Lugano. Al lido spazio alle discipline acquatiche, dal nuoto al canottaggio, dall'ac-

qua gym alla vela. Vela che attenderà gli interessati anche in zona Figino-Casoro con l'Associazione vela Ceresio. Per il beach volley, il beach tennis e il tennis bisognerà invece spostarsi sui campi della Bozzoreda a Pregassona. Da segnalare, infine, per i più golosi, gli attesissimi pasta party, che quest'anno si svolgeranno tra le 11.30 e le 14 all'interno delle strutture sportive dello stadio e del lido. Nel primo caso la pasta sarà servita sotto la tribuna est, mentre al lido si potrà pranzare in una zona riservata del ristorante. Un buon piatto di pasta con formaggio e fetta di pane costerà al massimo 7 franchi. Prezzi popolari per una manifestazione che più popolare di così non si può.

